



НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ ВСЕМ!

ГЛАВНЫЙ ПОДАРОК

Собери 5 разных шаров с 1.11.16 по 30.12.16
Обменяй на купон с 9.01.17 по 12.01.17
Участуй во вручении подарков 14.01.17

сертификат

10000Р

* данная акция не является лотереей

Салон декоративных покрытий
Мастер СТЕП
декоративная отделка
ул. Гладкова д.10 тел. 538-538
подробности: тел. 68-25-77
www.mastersten.ru

информационно-развлекательная еженедельная газета

№ 48 (077) 7 декабря 2016 г.

ГОРОЖАНИН

пенза

Как изменятся
тарифы на вывоз
мусора



с. 4

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

75 тыс. рублей

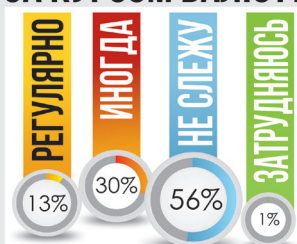
ШТРАФА ЗАПЛАТИТ
ПЕРЕВОЗЧИК
ЗА ПЕРЕПОЛНЕННЫЙ
МИКРОАВТОБУС

НА **2** месяца

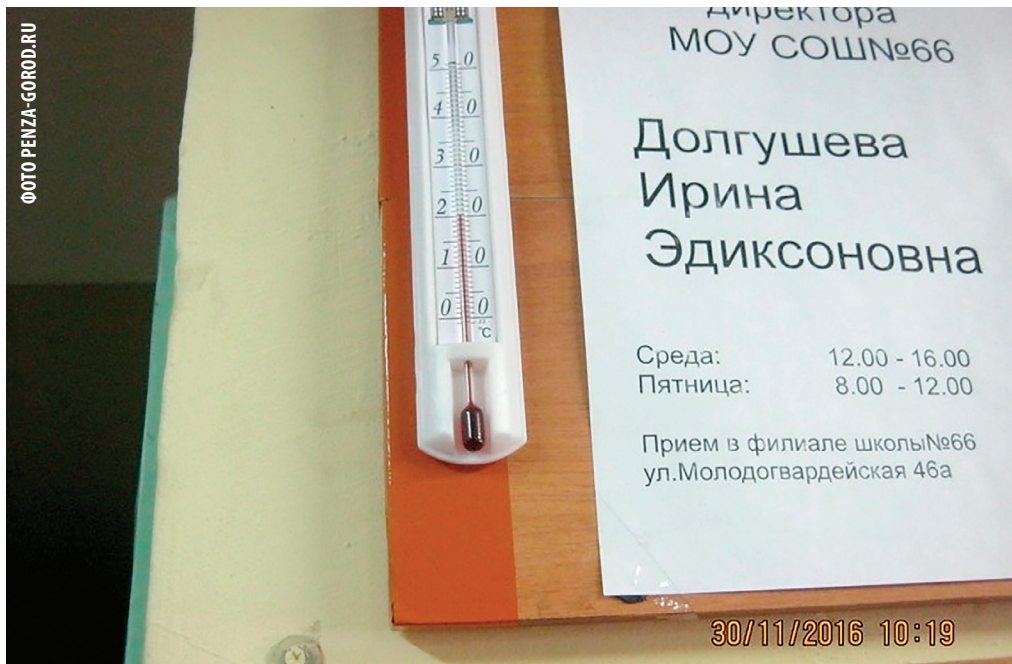
ОТСТАЕТ
РЕКОНСТРУКЦИЯ
РОДДОМА НА
УЛ. ПУШКИНА

25 метров –
ВЫСОТА ГЛАВНОЙ
ЕЛКИ ПЕНЗЫ

ВЫ СЛЕДИТЕ ЗА КУРСОМ ВАЛЮТ?



по опросу ВЦИОМ



В РЕЖИМЕ ОТКЛЮЧЕНИЯ

В этом году в Пензе, как никогда раньше, зачастило вынужденное отключение отопления. Рвутся сети в спальных районах и в центре города. Холодные батареи не только в жилых домах, но и в детсадах и школах. Не успевают ликвидировать одну крупную аварию, как приходит известие о другой. У очередного котлована стоят заместители главы администрации Пензы. Следить за работой аварийных бригад, конечно, дело похвальное, но хочется спросить у чиновников: есть ли в городе программа модернизации коммунальных сетей и как она реализуется?

стр. 2»

НЕТ БОЛЬШЕ СИЛ ПЛАТИТЬ ПО КРЕДИТАМ?

**ИЗБАВЬТЕСЬ
ОТ КРЕДИТА**

ЗАКОННО!

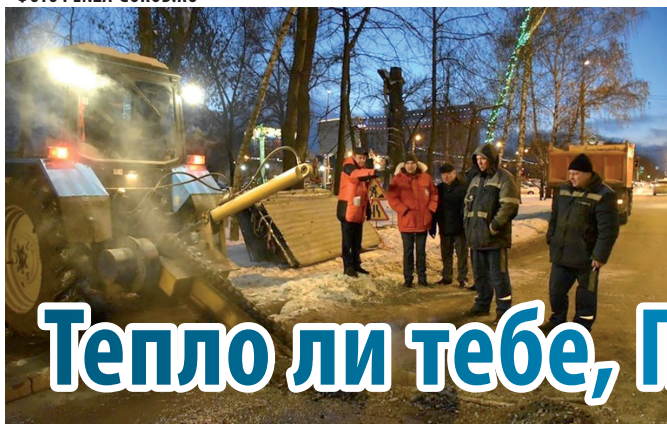
Т. (8412) 39-83-43

ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ

МЕДИК ПИНИК
Только в декабре!
Медицинский осмотр при оформлении санитарной книжки за наличный расчёт

СКИДКА 10%
ул. Стасова, 7Б
(8412) 20-30-03, 20-30-05
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ФОТО PENZA-GOROD.RU



Тепло ли тебе, Пенза?

Установившиеся в городе по-настоящему зимние морозы сопровождаются чередой крупных аварий на теплосетях. Когда верстался номер, без отопления остался центр Пензы – улицы Пушкина, Кулакова, Кирова, Володарского, всего 117 домов, две школы и пять детских садов. Аварии ликвидировали, но она не первая и не последняя. До этого трижды за неделю отключали отопление в микрорайоне Терновка, где тоже не отапливались школы, детсады, причем занятия никто не отменял. И это только начало зимы.

Ровно месяц назад эксперты на страницах «Горожанина» (№ 44 от 9 ноября) предсказывали, что с приходом морозов в городе участятся порывы на теплосетях. К сожалению, сбываются самые неблагоприятные прогнозы.

Как пояснили в администрации Пензы, в единую диспетчерскую службу продолжают поступать жалобы на качество теплоснабжения из разных микрорайонов города. Во многих случаях причиной нарушения поставки теплоносителя в многоквартирные дома являются регулярно возникающие порывы на магистральных сетях теплоснабжения, находящихся в собственности ПАО «Т Плюс». Эта компания обслуживает 80 процентов магистральных сетей города.

– Как правило, после проведения ремонтных работ на магистральных сетях происходит завоздушивание системы. Каждый из таких случаев приводит к снижению качества пре-

доставления услуги теплоснабжения как минимум на два-три дня и заставляет повторно проводить работы по пуску и наладке системы теплоснабжения всего многоквартирного дома, – поясняют в пресс-службе мэрии.

У очередного котлована переминаются с ноги на ногу городские чиновники. Аварийные работы находятся на контроле мэрии. Но хотелось бы, чтобы коммунальщики и муниципальные служащие работали не только в авральном режиме. Летом ремонтные бригады простаивали. По сути текущий ремонт начался только с пуском тепла в октябре, хотя торги были объявлены еще в мае. Из 240 километров труб, которые обслуживает «Т Плюс», смогли заменить лишь 4 километра. Для сравнения: в Саранске, где работает та же компания и директор даже один и тот же, средств на плановую замену коммуникаций было выделено в два раза больше, хотя протяженность тепломатриалы у соседей в два раза меньше. Сегодня Пензу сравнивают с прошлым годом Ижевском, где из-за аварий на теплосетях зимой пришлось вводить чрезвычайное положение.

– Нельзя сказать, что мы ничего не делаем. Бригады работают по 16–18 часов без перерывов, чтобы устранить аварию. Мы работаем и на опережение. По приборам следим, где растёт подпитка сетей, и предотвращаем утечки, как только позволяет погода. Но не все зависит только от нас, – говорит директор «Т Плюс» Александр Суслов.



Сами тепловики называют главной причиной сложившейся критической ситуации наличие посредников между теплоснабжающей организацией и конечными потребителями. Основным перепродавцом тепла населению Пензы является муниципальное казенное предприятие «Теплоснабжение г. Пензы», которое было создано в 2007 году, как указано на официальном сайте, «для нужд города». По сути, оно ничего не производит, даже сети преимущественно принадлежат не ему, оно лишь собирает платежи. Задолженность этой компании перед ресурсниками на сегодняшний день приблизилась к миллиарду рублей. Неплатежи населения составляют около восьми процентов. Остальное – долги и убытки управляющих компаний из-за потерь тепла. УК стали еще одним промежуточным звеном между ресурсниками и горожанами.

– В том же Саранске все тепловое хозяйство, начиная от источника до трубопровода к дому, принадлежит одной организации. И у них все в порядке, выполняется регламент по подготовке сетей к отопительному сезону, он проходит без сбоев, – говорит Александр Суслов.

В Пензенской области на уровне губернатора принято решение о создании единой теплоснабжающей компании. Прописана дорожная карта. Согласно ей до июля 2017 года должна состояться приватизация МКП «Теплоснабжение г. Пензы». Единая компания должна начать работу до 1 января 2018 года.

На ремонт дорог деньги худо-бедно выделяются, потому что ямы у всех на виду и мозолят глаза. Прогнившие трубы вспоминают только зимой. Эта проблема остается незримой до поры до времени.

говорят жители

Из сообщений портала «Открытая Пенза»

«Довожу до вашего сведения, что с начала отопительного сезона многоквартирный дом по ул. Ленина, 15, постоянно страдает от отсутствия тепла в квартирах. Это происходит из-за некачественного предоставления услуги МКП «Теплоснабжение». При неоднократном обращении к и.о. директора вопрос решен не был.

Юрий Тугушев».

«С 26 ноября теплоснабжение в мою квартиру стало подаваться с перебоями. На кухне батарея чуть теплая. В ответ на мои заявки никаких мер предпринято не было. Причем во всем доме, кроме квартир, расположенных по данному стояку, теплоснабжение соответствует нормативному. Просьба принять меры.

Мария Данилова».

КОНТАКТ

По поручению главы администрации города Виктора Кувайцева созданы комиссии по контролю за соблюдением температурного режима подачи тепла ресурсоснабжающими организациями. В случае возникновения аварийных ситуаций звонки граждан принимаются по телефонам: 05, 63-10-00, 63-10-03 и 63-10-04.

Жители улицы Кирова пытаются заставить УК исполнять обязательства по договору управления. Историей своих мучений они поделились с читателями «Горожанина».

Почти десять лет назад Владимир Антимонов переехал в известный дом, где когда-то располагался магазин «Дон». Пенсионер раньше был хорошо знаком с городской сферой ЖКХ. На заводе «ЗИФ» он долгое время руководил предприятием, которое отвечало за содержание жилого фонда. Поэтому что и как делается в этой сфере, Владимиру Сергеевичу объяснять не нужно.

Правда, у современных управляющих компаний совсем иные принципы работы. Они осуществляют свою деятельность не столько по заявлениям граждан, сколько по предписаниям вышестоящих надзорных органов и судебным решениям.

За эти годы по независимым от жильцов причинам сменились уже несколько «управляек», обслуживающих многоквартирную застройку на пересечении улиц Кирова и Замоиского. Последний год дом обслуживает ООО «МУП Ленинского района». Знакомая аббревиатура МУП на самом деле вводит в заблуждение. Она расшифровывается как «многопрофильное управляющее предприятие», а не муниципальное унитарное, как привыкли думать пензенцы. Руководит им Алексей Решетов. Попасть к нему на прием даже для жителей, заключивших с ним договор, проблематично. По словам Владимира Антимонova, лично с ним директор избегает встреч после того, как дважды по настоянию жильцов директора УК оштрафовала Госжилинспекция – за неисполнение предписания. Общая сумма штрафов достигла порядка 150 тысяч рублей. Однако некоторые пункты того самого пред-

Жизнь по предписанию



ФОТО «ГОРОЖАНИНА»

КОНТАКТ

При ущемлении жилищных прав вы можете подать жалобу, обратившись в жилищную инспекцию по телефону, с официального сайта либо письменно. Инспекторы обязаны провести проверку в течение 30 дней и сообщить вам о результатах по указанному адресу.

440018, г. Пенза, ул. Некрасова, 24.

Телефон (8412) 94-13-91. E-mail: ginsp58@mail.ru

И.о. начальника Управления государственной инспекции в жилищной, строительной сферах и по надзору за техническим состоянием самоходных машин и других видов техники Пензенской области
И.Н. Левченко

от _____ (фамилия, имя, отчество)
проживающего (-ей) : _____

Контактный телефон: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Подпись
Дата

писания до сих пор не исполнены. Срок исполнения истек 19 сентября.

– Мы просили отремонтировать дорогу, ведущую от дома к улице Замоиского. По ней ходят школьники, да и для остальных она нужна. Ступени размыло до основания. Этим летом мы добились, чтобы лестницу во дворе отремонтировали, но ведет она в никуда, обрываясь на крутом склоне, – показывают жильцы.

Опорная стена, поддерживающая спуск, тоже разрушилась на глазах. Жители рисковали жизнью, каждый раз проходя мимо нее в подъезд. Кста-

ти, в нем располагается и подростковый клуб, куда приходят дети со всей округи. После обращения в Госжилинспекцию «МУП Ленинского района» обязали провести ремонт. Была привлечена подрядная организация. Теперь они валят вину друг на друга, но ремонт опорной стены до сих пор не завершен – не хватает отливов и ограждения, хотя на дворе уже зима. Строительный мусор со двора так и не вывезли. Во время ремонта у подъезда нарушили козырек. Он до сих пор прикрыт листом фанеры. Рядом проходит газовая труба, вода с крыши льет прямо на нее.

В управляющей компании объяснили, что работы на данном доме уже превысили имеющийся у них на счете лимит средств. Поэтому больше они не могут выделить ни копейки.

Жители просили предоставить им отчет о расходовании средств, начисляемых за текущий ремонт и содержание жилья. Из предоставленных документов понятно, что на них потратили денег больше, чем собрали. Но куда и на что пошли средства, не указано.

Человек без образования не поймет из этого отчета ровным счетом ничего, а специалист сразу раскусит, что документ не соответствует утвержденной форме. Однако другого жителям пока не удалось получить.

Зато они наладили активную переписку с Госжилинспекцией, которая осуществляет контроль за деятельностью управляющих компаний. По каждому обращению проводится проверка, выдаются предписания, затем контролируется их исполнение. За неисполнение грозит штраф как должностному лицу, так и организации. Неоднократное нарушение карается вплоть до лишения лицензии. Правда, пензенцы про такое пока не слышали.

– Да я не хочу лишать кого-то лицензии. Уйдет один – придет другой, работы меньше у него не станет. Я хочу лишь, чтобы они исполняли свои обязанности, – говорит Владимир Антимонов.

От текущего ремонта зависит состояние дома. Если сегодня сэкономить копейки, завтра может потребоваться расселять ветхое строение, а для государства это очень затратно. Проблема жителей этого дома, как и проблема других домов, которые мы посещали, к сожалению, не находит решения на сегодняшний день, и как быть, видимо, никто не знает.

На федеральном уровне утвердили новые правила сбора, вывоза и утилизации бытового мусора (Постановление Правительства России от 12 ноября 2016 года № 1156). К принятию решения подтолкнул то ли Год экологии, которым объявлен наступающий 2017-й, то ли снимки из космоса. Залежи мусора вокруг крупных городов заметны уже оттуда. Вступивший в силу документ подробно расписывает, как именно должна работать эта сфера ЖКХ.

— В договоре на вывоз мусора отныне будут указываться не только тариф, но и объем отходов, периодичность их вывоза, места сбора и выгрузки, а также порядок оплаты. В договоре на утилизацию — объем отходов, место приема, стоимость услуг и порядок оплаты, а также требования к составу отходов, — пояснили в управлении по регулированию цен и тарифов Пензенской области.

В каждом регионе будет выбран один или несколько региональных операторов по обращению с твердыми коммунальными отходами. Он обязан заключить договоры на вывоз мусора со всеми собственниками жилья и организациями, которые находятся на подведомственной территории. Отдельное соглашение заключается с предприятиями, которые занимаются переработкой и утилизацией мусора.

Федеральная антимонопольная служба утвердила методические указания по расчету регулируемых тарифов в области обращения с твердыми коммунальными отходами. Они будут учитывать метод экономически обоснованных затрат, индексации и инвестиционных вложений.

До недавних пор действующие тарифы на вывоз мусора не индексиро-

Как будем бороться с мусором?



вались. Пока заявки на формирование тарифа не подавались. Сделать это должны компании, которые будут заниматься вывозом мусора. Их деятельность будет отслеживать региональный опе-

ра в области обращения с отходами. Они должны быть приняты до конца года. Однако в последнее время появились разговоры о том, что Правительство РФ готово отложить «мусорную» реформу до

земли, на которой они расположены. Они же несут ответственность за любые несанкционированные свалки на своей территории. Во многих многоквартирных домах Пензы контейнерные площадки установлены на общедомовой территории. Это может стать еще одним камнем преткновения для реализации нового закона.

Чтобы не возникали новые нелегальные свалки, маршрут каждого мусоровоза будут отслеживать с помощью спутниковой навигации. До 1 января 2018 года все перевозчики обязаны оборудовать свои машины системой ГЛОНАСС.

Таким образом, сопутствующих затрат у регионального оператора так много, что вряд ли новые тарифы на вывоз мусора останутся на уровне действующих.

«Горожанин» запросил информацию в администрации Пензы, какими будут тарифы на вывоз мусора и как ведется работа по созданию регионального оператора в Пензе. Читайте об этом подробнее в одном из следующих номеров.

100 млрд тонн НЕУТИЛИЗИРОВАННЫХ ОТХОДОВ СКОПИЛОСЬ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ.

ратор. Это юридическое лицо, обладающее в силу закона эксклюзивным правом заключения договоров с собственниками жилья на оказание услуг по обращению с твердыми коммунальными отходами. Региональный оператор выбирается на срок не менее десяти лет на конкурсной основе.

Один из претендентов на эту роль является «МУП по очистке города», руководство предприятия подтвердило намерения участвовать в конкурсе.

В своей деятельности региональный оператор обязан руководствоваться двумя основными документами — это территориальная схема обращения с отходами, согласованная с Росприроднадзором, и региональная програм-

ма в области обращения с отходами. Они должны быть приняты до конца года. Однако в последнее время появились разговоры о том, что Правительство РФ готово отложить «мусорную» реформу до

2019 года. Регионы, уже согласовавшие в Росприроднадзоре схемы обращения с отходами, могут перейти на новую систему раньше.

Бороться с несанкционированными свалками тоже будут по-новому. Если региональный оператор по сбору мусора обнаружит незаконную свалку, он в течение пяти дней должен сообщить об этом владельцу земли. Если реакции не последует, то в течение месяца региональный оператор должен убрать мусор своими силами, а уже затем взыскать расходы с собственника участка.

Примечательно, что по новым правилам содержать контейнерные площадки для сбора мусора обязаны собственники

Как сотни лет назад, так и в наше время миллионы людей на планете придерживаются правил вегетарианства. Кто-то их уважает, кто-то не понимает, но люди, выбравшие для себя такой образ жизни, редко обращают внимание на негативное мнение окружающих. Юлия Тареева рассказала, почему стала вегетарианкой.

– Юлия, что вас заставило изменить образ жизни?

– Я выросла в деревне, мои родители всегда держали подворье. Было и мясо, и парное молоко. Около пяти лет назад я познакомилась с ребятами из группы помощи бездомным животным и стала ее активной участницей. Сейчас я один из администраторов группы. Однажды я от кого-то услышала вопрос: «Почему вы одних едите, а другим помогаете?» Это стало отправной точкой. Начала для себя искать ответы, самостоятельно изучала эту тему. И потом приняла осознанное решение стать вегетарианкой. Так что я не рубила сплеча, а сделала осознанный выбор.

– Не тянуло съесть кусочек шашлыка поначалу?

– Люди приходят к этому, как правило, по двум причинам: по состоянию здоровья или по этическим принципам. Последние являются самыми преданными приверженцами. Они редко возвращаются к прежнему образу жизни – я как раз из таких. Тем более сейчас я даже не вегетарианка, а веган.

– В чем разница?

– Вегетарианцы не едят мясо и рыбу, веганы исключают из рациона все продукты животного происхождения, а сыроеды отказываются от всего перечисленного и от еды, прошедшей

Еда живая и мертвая



термическую обработку. Первые полтора года я была вегетарианкой. Сейчас я веган, в планах – сыроедение.

– Как близкие отнеслись к вашему выбору?

– Сначала восприняли как блажь, но в конце концов поняли, что я не отступлю, смирились и даже сами пытаются поменьше есть мяса. Кроме того, серьезным аргументом для них стало то, что мое здоровье улучшилось. Когда становишься вегетарианцем, то эти изменения мало заметны, при переходе на веганство они уже сильно ощущаются. Ну а про сыроедение и говорить нечего. В организме происходят глобальные перемены, но понять их может только человек, который это попробовал.

– В обществе много стереотипов относительно вегетарианства.

– Я к этому привыкла. Большинство критикуют, хотя сами не пробовали. Я была по обе стороны баррикад, поэтому могу судить, что для меня лучше.

– Мужчин традиционно принято считать мя-

соедами. Супругу готовите мясо дома?

– Поначалу готовила. Но чем больше придерживалась культуры вегетарианства, тем сложнее мне было это делать. Даже прикасаться к мясу было неприятно. Поговорила об этом с мужем, и он меня понял. Сначала пытался готовить сам, а потом попробовал питаться, как я, и ему понравилось. Так что спустя полгода он присоединился ко мне. Просто принято считать, что мы едим только траву. А он увидел, что это не так, питание стало даже более разнообразным. Я

не давила на него, как и на своих друзей. Но многие увидели, как я изменилась внешне в лучшую сторону, и стали задавать вопросы. Удивляются, неужели такое возможно всего лишь из-за смены рациона. Общество тоже стало более терпимым.

– Правда, что еда для вас делится на живую и мертвую?

– Да, только это понятие уже относится к сыроедению. Мертвая еда – та, которая подвергается термической обработке при температуре выше 40 градусов. В ней убиваются все полезные вещества и витамины. Ну а живая, соответственно, – вся остальная.

– Наверняка меняет не только рацион, но и в целом отношение к окружающему миру?

– Да, мне стали более понятны экопринципы. Если иду за продуктами, то беру с собой тканевую сумку, чтобы не пользоваться пакетами. Покупая средство для мытья посуды или косметику, обязательно смотрю на этикетку, чтобы убедиться, что товар разлагается в окружающей среде и не тестировался на животных. Не ношу одежду из меха и кожи. Это образ жизни, направленный на то, чтобы не навредить окружающей среде.

Галина Дмитриева

завтрак от Юлии Тареевой



Ингредиенты:

- баночка консервированных маслин/оливок без косточек;
- три крупные морковки;
- 80 г свежих шампиньонов;
- хлеб;
- оливковое масло.

Паштет овощной с грибами

В чашу блендера выложить маслины или оливки, нарезанную кубиками морковь, пару столовых ложек оливкового масла, столько же воды. Измельчить в пюре, добавить соль по вкусу. Грибы нарезать поперек, выложить на противень, застеленный пекарской бумагой. Готовить в духовке, пока не подрумянятся. Затем так же подрумянить в духовке хлеб. Перед подачей на стол на каждый кусочек хлеба нанести паштет, сверху уложить грибы.

реклама

НЕ СПЕШИТЕ УДАЛЯТЬ ЗУБ

Современная медицина нашла эффективные способы лечения кисты на зубе.

В 80 процентах случаев зуб можно сохранить, и еще долго он будет вам служить.

При использовании современных способов лечения киста полностью исчезает и восстанавливается костная ткань. Корень зуба будет иметь такую же фиксацию в челюсти, как и до ее образования. Главное, вовремя провести диагностику и незамедлительно начать лечение. Важно знать, что небольшая киста может долго не давать о себе знать.

В клинике «Мир здоровья» для лечения кисты зуба применяют лазерные технологии.

На сегодняшний день такой способ считается в мире одним из наиболее эффективных и безопасных. Лечение кисты на корне зуба происходит через корневой канал при воздействии лазерного излучения.



Срок лечения зависит от размера кисты. Маленькие образования – до трех миллиметров могут рассасываться от одного до трех месяцев. Киста от шести миллиметров до сантиметра считается крупной, и период ее лечения может занять от 3 до 7 месяцев. Процесс этот длительный, но в большинстве случаев позволяет избежать удаления зуба и сохранить его эстетические и жевательные функции.



г. Пенза,
Пролетарский проезд, д. 3
8 (412) 49-31-33, 303-555

Успеть до Нового года



Последний месяц зимы обещает много хлопот и суесть. Наступает время отчетов, сдачи проектов и хорошедов у елки. Как в этой суматохе не потерять главное – новогоднее настроение и веру в чудеса? Мы делимся только проверенными советами.

Приятные мелочи

Продумайте заранее, кому и что вы хотите подарить к праздникам, чтобы не омрачать последние дни уходящего года беготней по магазинам. Наступает год Петуха – это домашняя птица, поэтому дарить можно все, что связано с домашним уютом и семейными ценностями. Чтобы не забыть и не перепутать, составьте список вещей, он убережет от лишних трат в магазине.

Не забудьте о себе

За месяц можно не только сбросить пару лишних килограммов, но и избавиться от кругов под глазами, улучшить цвет лица и приобрести ровное, без перепадов, настроение. Для этого у врачей один совет – высыпайтесь,

особенно долгими зимними ночами. В течение трех недель спите по восемь часов, и вы заметите перемены в зеркале. Здоровый вид оживит любой наряд.

Своими руками

Как сэкономить на украшениях к празднику? Можно испечь печенье по любимому проверенному рецепту в виде звезд, снежинок или полумесяца, завернуть орехи в фольгу, а мандарины перевязать ленточками. Ретро-елки как никогда в моде! Такая подготовка к празднику в семейном кругу может оказаться приятнее самого шумного торжества.

Вам письмо!

Позаботьтесь о поздравлении близких и друзей. Приготовьте им новогодние открытки. Да-да, те самые, которые нужно отправлять по почте. Подумайте, как здорово получить теплые пожелания, написанные от руки, на выбранной с любовью открытке, а не просто сухим текстом на экране телефона или компьютера. К тому же получать письма в наши дни так необычно.

Фотовыставка

Подводить итоги полезно не только на работе, но и дома. Отберите лучшие снимки уходящего года – семейные праздники, поездки, встречи с друзьями и другие приятные моменты. Вы удивитесь, сколько хорошего произошло с вами в этом году! Составьте свою выставку на стене с помощью бечевки и обычных прищепок или скрепок. Пусть в следующем году тоже будет что вспомнить!

10 ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ДЕЛ В ДЕКАБРЕ:

- написать письмо Деду Морозу;
- сделать хотя бы одну елочную игрушку своими руками;
- нарядить елку;
- купить мандарины;
- слепить снеговика;
- упаковать подарки;
- созвониться с друзьями и родственниками;
- почистить хотя бы раз дорожку от снега;
- совершить большую зимнюю прогулку;
- загадать желание и продумать стратегию его исполнения.

ДРУЖУ СО СПОРТОМ!

ФОТОКОНКУРС «ДРУЖУ СО СПОРТОМ» ЗАВЕРШИЛСЯ. Спасибо, всем, кто откликнулся и принял в нем участие! Мы получили десятки ярких снимков, которые доказывают, что наши горожане активно занимаются спортом на игровых площадках и в бассейнах, на беговых дорожках и в парках, на тренажерах и даже на даче. Редакционное жюри определит победителей в трех возрастных номинациях. Их имена мы назовем в следующем номере «Горожанина». Они получат призы от нашей газеты и партнеров конкурса. Продолжайте дружить со спортом. Хорошее самочувствие – лучшая награда!



Максим Комаров



Том Бубнова



Евгений Смирнов



Вика Фролова

Хотите доказать, что вы тоже дружите со спортом? Присылайте на электронную почту g_penza@inbox.ru фотографии с пометкой «Фотоконкурс». Мы дружим со спортом, а вы?

НЕ ЗАБУДЬТЕ УКАЗАТЬ СВОЕ ИМЯ И КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН.

Участие в конкурсе подтверждает согласие на обработку персональных данных.

ПАРТНЕР
ФОТОКОНКУРСА



ФОТОСНИМКИ МОЖНО ОТПРАВИТЬ:



по электронной почте: g_penza@inbox.ru с пометкой «Фотоконкурс»;



по почте: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, 9, редакция газеты «Горожанин».

ГОРОЖАНИН
Горожанин Пенза

Тираж 15 000 экземпляров.
Распространяется бесплатно.

Учредитель издания: ООО «Горожанин». Адрес: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, 9, оф. 304. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пензенской области. Свид-во СМИ ПИ № ТУ58-00244 от 25 мая 2015 г. Директор-главный редактор: Н.С. Ильина. Ограничение по возрасту 16+.

Адрес редакции: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, д. 9, оф. 304. Телефон редакции: 25-85-90. Адрес издателя: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, д. 9, оф. 304. E-mail: g_penza@inbox.ru. Отдел приема рекламы и объявлений: тел. 25-85-90.

Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. При перепечатке ссылка на «Горожанин Пенза» обязательна. Ответственность за достоверность информации в рекламных публикациях несут рекламодатели. Товары и услуги, рекламируемые в газете, сертифицированы и лицензированы.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции, отпечатана с оригинал-макета в ООО «Артмастер», г. Пенза, ул. Гагарина, 11А, Завод №713. Объем 8 лп. Подписано в печать: 2.12.2016 г. Подписано в печать: по графику – 12:00, фактически – 12:00.

кухни | стенки | кухонные уголки | мягкая мебель | спальни



Режим работы:
с 10.00 до 19.00
в выходные
с 10.00 до 18.00



кухонные уголки | мягкая мебель | спальни

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ФОМИЧ

94-25-59

новые коллекции | большой ассортимент

ул. Пролетарская, 61

Реклама

**РАДИО
ENERGY
99.6 FM**



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

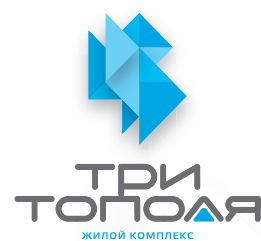
Решение проблем с банками и коллекторами
Оптимизация задолженностей
Остановка роста долга и т.д.
ПОМОЖЕМ ПРИЗНАТЬ БАНКРОТОМ ГРАЖДАНИНА или ИП.
Если вам не подходит банкротство,
мы найдем другое решение вашей проблемы.

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ.

Тел. 8(8412) 240-149

РЕКЛАМА

ТЕЛЕФОН ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ 25-85-90



**ВСЁ
ПО ПЛАНУ!**

**РИСАН
51-00-00**
risan-penza.ru

РЕКЛАМА