


новая одежда для
ВАШИХ СТЕН
жидкие обои

ул. Гладкова, 10 Тел. 538-538



Мастер СТЕН
декоративная отделка

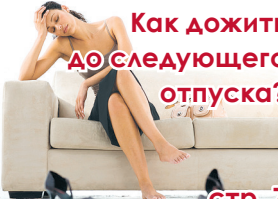
www.mastersten.ru

информационно-развлекательная еженедельная газета

№ 31 (060) 10 августа 2016 г.

ГОРОЖАНИН

пенза



Как дожить
до следующего
отпуска?

стр. 7



ПОТЕРЯННОЕ ВРЕМЯ

О часах на здании вокзала Пенза-I не судачил только ленивый. Артобъект, который долгие годы оставался визитной карточкой Пензы, ушел в прошлое. Его вытеснила современная архитектура – банальная и безликая. Можно ломать копы, но потерянного уже не вернуть. Мы составили рейтинг пензенских достопримечательностей, которые нужно сохранить любой ценой.

стр. 2»

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

47 человек
ПОГИБЛИ НА ВОДЕ В
РЕГИОНЕ С НАЧАЛА
ГОДА

92,5 тысячи
ПЕНСИОНЕРОВ ПО-
ЛУЧАТ ПРИБАВКУ В
АВГУСТЕ

5 лет СОСТАВИТ
ГАРАНТИЙНЫЙ СРОК
ПО КАПРЕМОНТУ
ДОМОВ

**БЕЗ ЧЕГО НЕВОЗМОЖНА
ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ?**



■ Благодаря «Росбанкrotу»



3 личных банкротства
в Пензенской области
завершились полным
списанием долга в общей
сумме более 3 300 000 руб.

Тел. 8(8412) 220-280



МЕДИК ПИНИК

ЛЕЧЕНИЕ ЭРЕКТИЛЬНОЙ
ДИСФУНКЦИИ
И ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА
МАГНИТНЫМ АППАРАТОМ «МАВИТ»

ЭФФЕКТИВНО. БЕЗОПАСНО. НЕДОРОГО.

ул. Суворова, 122А (8412) 20-30-02

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

На минувшей неделе вокруг часов на здании вокзала Пенза-1 поднялась очередная волна пересудов. Поводом послужил проект, который предложил пензенский дизайнер Евгений Якушев. Он придумал, как оживить уже существующие часы, вернее, стрелки.

Они появились на здании вокзала в канун нового, 2016 года. Проект был разработан архитектурной мастерской Леонида Ходоса и одобрен на градостроительном совете при администрации города Пензы. Разработкой и изготовлением занималась московская компания.

Пензенцы отнеслись к идее редизайна неоднозначно. В основном разговоры и обсуждения в социальных сетях свелись к «нравится – не нравится». Впрочем, как выяснилось, многие горожане уже забыли, как выглядят современные часы и есть ли они.

– Даже не знаю, что там сейчас висит? Помню, прежние часы изображали знаки зодиака и были подарены Пензе армянскими мастерами чеканки. Это было произведение искусства. Кому они помешали? – удивляется пенсионер Владимир Павлов.

Напомним, что прежний символ Пензы пришлось снять во время реконструкции здания вокзала. Башенные часы были выполнены из меди и украшены барельефами знаков зодиака. Размер циферблата составлял семь на четыре метра. Часовая стрелка имела длину 1,3 м, а минутная – 1,7 м. Общий вес механизма, не считая бере-

Что имеем – не храним!



льфов, составлял около 80 кг. Именно с учетом большого веса изображения знаков зодиака крепились непосредственно к стене здания вокзала, а не к часам. В итоге это их и погубило. После почти 40 лет службы их демонтировали.

Фасад здания вокзала закрыли облицовочной плиткой. Такая конструкция не могла выдержать тяжелые металлические часы. Как сообщили в пресс-службе Пензенского отделения Куйбышевской железной дороги, они находятся на хранении в ведомственном музее. Но взглянуть на них не удастся, часы хранятся в разобранном виде.

С тех пор появлялось немало макетов новых часов, которые предлагали как профессиональные архитектурные мастерские, так и любители. Мы

сделали небольшую подборку. Очевидно, что городская администрация, которая была заказчиком и исполнителем новых часов на Привокзальной площади, является приверженцем минимализма. Может, оно и к лучшему.

Очевидно, что сейчас денег на украшение и редизайн одной из бывших городских достопримечательностей в городском бюджете нет.

О вкусах не спорят. Но хотелось бы, чтобы история с пензенскими часами стала для всех нас уроком. В Пензе есть немало достояний, которые нуждаются в защите и охране, хочется, чтобы с ними не произошло ничего подобного.

Мы провели опрос и составили рейтинг главных достопримечательностей Пензы, которые просто обязаны сохранить. Кстати, некоторые из них находятся в удручающем состоянии. Например, Земляной вал у старого здания Лермонтовской библиотеки разваливается на глазах. А мозаику, изображающую Кандиевское восстание, едва не похоронили под стеклопакетами очередного ларька.

Илья Петров

НЕСОСТОЯВШИЕСЯ ПРОЕКТЫ



наш рейтинг: наследие, которое пензенцы обязаны сохранить

1. Часы «Кукушка» в сквере у Фонтанной площади.
2. Дом народного творчества.
3. Дом Мейерхольда.
4. Земляной вал.
5. Мозаика на улице Московской.
6. Здание Законодательного Собрания Пензенской области.
7. Памятник Первопоселенцу.

С августа Пензенский зоопарк решил порадовать горожан акцией и по понедельникам существенно снизил цены на входной билет и на аттракционы. Учитывая, что многие находятся в отпусках и на каникулах, акция пользуется спросом. В минувший понедельник в зоопарке было многолюдно.

— Мы давно собирались с внуками посмотреть зоопарк после реконструкции. Но, признаться, 200 рублей за билет дороговато. Только за вход нам за семью придется отдать почти тысячу рублей. А еще детям хочется мороженого, попрыгать на батуте, покататься на лошадке. Мне кажется, что цены нужно снизить навсегда! — говорит жительница Пензы Антонина Ложкина.

Но зоопарк стремится к самоокупаемости. Поэтому ждать тотального снижения расценок вряд ли приходится. К слову, зоопарк преобразается на глазах. Завершается реконструкция, которая тянулась несколько лет. Новые вольеры для львов и обезьян более просторные и выглядят современно. Вот только в обезьяннике один смысленный самец все время пытался клянуть еду у прохожих, просовывая лапу в зазор между клеткой и стеной. Глядя в его глаза, полные мольбы, редко кто удерживался, чтобы не протянуть ему какое-то лакомство. Но тут же слышался

Ребятам о зверятах



ФОТО «ГОРОЖАНИНА»

стоимость билета в зоопарк

	ОБЫЧНЫЙ ДЕНЬ	«ДОБРЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК»
Для взрослых	200 руб.	150 руб.
Для детей до 14 лет	80 руб.	60 руб.

звонкий окрик строгой смотрительницы. Казалось бы, заделать щель проще, чем специально держать для этих целей человека?

Но это мелочи по сравнению с тем удовольствием, которое получаешь, прогуливаясь по тенистым аллеям. Те, кто бывал в московском зоопарке, говорят, что пензенский ничем не хуже, хотя и меньше по территории и количеству обитателей. Зато все звери здесь как на ладони. Обзор со смотровых площадок открывается замечательный. Особая достопримечательность — тигрята. Их так и хочется потискать! А вот медведей искренне жалко. Они маются в тесных клет-

ках. В жару им приходится особенно тяжело.

Как заверили в администрации зоопарка, в ближайшее время они справят новоселье:

— Прежние клетки устарели. Они были построены в год основания зоопарка, и по современным нормам зверей в таких условиях держать нельзя. Бурым братьям просто тесно, а Белому — кличка медведя соответствует окрасу — еще хуже. Он страдает от жары и целыми днями сидит в небольшой чаше с водой. В новые вольеры всех медведей переведут в сентябре. Тогда Пензенский зоопарк будет отмечать 35-летие.

Кстати, еще недавно у

говорят люди

Станислав Мустафин:

— В зоопарк ребенка не пустили с самокатом! Предложили оставить при входе. Был, мягко говоря, шокирован! Пропало всякое желание посещать зоопарк.

Валентина Зотикова:

— Неплохой зоопарк для такого небольшого города. Может, не очень ухоженный, но достаточно интересный. Вот только машину оставить негде, пришлось идти пешком несколько кварталов.

большинства его обитателей были шефы — коммерческие фирмы и структуры. Сейчас остались единичные таблички. Куда же делись опекуны?

Быть может, пора возродить эту традицию, и тогда добрыми будут не только понедельники.

Кстати, в добрый понедельник в зоопарк заглянул и мэр Пензы Виктор Кувайцев. Разговор с недавно назначенным директором зоопарка Андреем Воскресенским остался за кадром. Известно лишь, что в следующем году в зоопарке расчистят от зарослей новый участок, где построят полноценную площадку для отдыха с качелями, беседками и малыми архитектурными формами. Готовится и особая зона для молодоженов, где они смогут проводить фотосессии.

Эльвира Петрова



ФОТО ZOO-PENZA.RU



ФОТО ZOO-PENZA.RU

С июля регистратуры в городских поликлиниках стали работать без выходных. Добавило ли это удобств пациентам?

В воскресный день в регистратурах пензенских поликлиник немногочисленно. Для записи на прием к врачам в этот день пришли всего 41 человек, еще 30 дозвонились, чтобы записаться к специалистам. Это в разы меньше, чем в будние дни.

Без нервов

Медики объясняют такую ситуацию тем, что еще мало кто знает о новом расписании, а еще — лето, и горожанам «некогда» болеть. Кто-то уехал в отпуск, а кто-то не выезжает с дачи.

— Тем не менее любое нововведение, способствующее повышению доступности медицинской помощи, полезно и важно, — говорит заместитель главного врача ГБУЗ «Городская поликлиника» Ирина Мартина. — Среди недели людям сложнее отпроситься с работы, чтобы прийти в поликлинику и записаться на прием к специалистам. Не все могут это сделать через интернет. Кроме того, в регистратуру каждой из 11 городских поликлиник поступает до 100 звонков, в основном в первой половине дня. Естественно, возникают трудности с «дозвоном», что не может не беспокоить нас и руководство регионального минздрава.

Поэтому записаться к врачу теперь можно в субботу.

Регистратор ответит

Обратившись в регистратуру, вы можете: записаться к терапевту или узкому специалисту, получить информацию по поводу проведения анализов, обследования и различных процедур. Причем если в поликлинике по

Алло! Регистратура?

ФОТО «ГОРОЖАНИНА»



КОНТАКТ

999-130 — новый единый номер контакт-центра для вызова врача на дом. Он начал действовать в Пензе с 1 августа. Независимо от места жительства горожане могут обратиться, и специалисты контакт-центра маршрутизируют обращение: пришлют вам врача на дом или передадут информацию в службы скорой помощи.

месту жительства, например, не проводится какое-либо исследование или не принимает специалист определенного профиля, вам обязательно подскажут, где такие услуги предоставляются, и запишут на прием. Таким образом, обращаясь в регистратуру любой из 11 поликлиник, вы получите информацию о медицинских услугах, осуществляемых во всех подразделениях ГБУЗ «Городская поликлиника».

«Свои» поликлиники остались сегодня у 4 и 6-й горбольниц. Остальные (при больницах № 1, 2, 3 и 5) юридически объединены в одну — ГБУЗ «Городская поликлиника». Территориально ничего не поменялось — человек обращается туда, куда ему удобно.

Интернет в помощь

Вместе с тем самозапись на врачебный прием

базой и видят, какие специалисты в какие дни и часы свободны.

Кстати, запись к любому врачу открывается на 5 недель вперед.

А вас прикрепили?

Как рассказали «Горожанину», в регистратуре можно также написать заявление на прикрепление к поликлинике. Но для чего это делать, если все отделения объединены в одно и человек может обратиться в любое из них, в каком бы микрорайоне Пензы он ни проживал?

— Прикрепление производится в соответствии с Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и Приказом МЗ РФ от 26.04.2012 № 406-н и действует в отношении терапевтов и врачей общей практики, — поясняет Ирина Мартина. — Идея такова, что участковый обязан знать своих пациентов персонально. Он призван не только решать проблему в момент посещения, но и знать об особенностях организма пациента, его реакциях на то или иное лекарство или процедуры, о наследственности, прошлых заболеваниях, особенно хронических. Врач, наблюдающий человека не один год, способен более грамотно и правильно поставить диагноз и назначить лечение.

Не секрет, что и пациенты тоже предпочитают наблюдаться у одного и того же врача, если речь идет об участковом. Да, выбор сегодня есть — бери полис и иди к любому доктору, вас везде обязаны принять, но большинство все же делает выбор в пользу «своего» терапевта.

Татьяна Смирнова

Мария и Дмитрий Журавлевы занимаются редким для России ремеслом – лэмпворком. Как уместить Вселенную в одной стеклянной бусине и для чего служит мастерам аппарат искусственной вентиляции легких? Супруги рассказали «Горожанину» о своем увлечении и секретах семейного счастья.

– Как вы пристрастились к такому увлечению?

Мария: Супруг давно интересовался исторической реконструкцией. Постепенно это увлечение стало семейным. Мы решили попробовать сделать женские украшения эпохи викингов из стеклянных бусин. Получилось! Сейчас мы делаем серьги, кольца, ожерелья, браслеты, кулоны. Есть как женские, так и мужские украшения. У нас строгое распределение труда: Дмитрий отвечает за изготовление бусин, я собираю из них готовое украшение. Это творчество в чистом виде. Собирать украшения нужно обязательно в хорошем настроении. Если нет нужного душевного состояния – работа не пойдет.

Дмитрий: Про историческую реконструкцию не забываем и по сей день. Мы посещаем клуб «Засака» – это один из первых исторических клубов в России. Работаем над реконструкцией пензенского гарнизона – казаков Юрия Котранского, тех самых, с которыми он пришел строить крепость Пензу. Это наша страсть семейная. Этим летом мы едем на Азов на фестиваль «Азовские сидения», а затем под Москву – реконструировать Молодинскую битву. Эта битва по своим масштабам и значимости может встать в один ряд с битвой за Москву 1941–1942 годов. Одна из самых масштабных, но незаслуженно

Стеклянные слезы

ФОТО ИЗ АРХИВА ЖУРАВЛЕВЫХ



наша справка

Лэмпворк – современное название древнего искусства. Эта техника работы со стеклом берет начало в глубокой древности: первые бусины из стекла появились еще в Древнем Египте. А ее расцвет пришелся на эпоху викингов. Стеклянными бусинами расплачивались, используя их в качестве универсальной валюты. Носить их в качестве украшения могли позволить себе только состоятельные люди. Сейчас лэмпворк переживает вторую волну популярности.

забытых. Естественно, на фестивали везем с собой приличный багаж, в том числе и лэмпворк-украшения.

– Лэмпворк – это опасное занятие?

Дмитрий: В определенной степени. Желательно, чтобы мастерская была отдельным помещением. Чтобы оборудовать полноценное рабочее место, пришлось сменить место жительства. Для лэмпворка обязательно нужна газовая горелка. Они бывают одногазовые – работают на пропане и двухгазовые – потребляют пропан и кислород. Двухгазовая горелка нужна для более сложных работ, она более «горячая», помогает работать с тугоплавкой основой. Рядом с моим рабочим столом стоит медицинский аппарат – кислородный концентратор, он служит для подачи кислорода к

горелке. Все изделия изготавливаются из «полуфабрикатов» – стеклянных палочек длиной 30 см и разной толщины.

При работе со стеклом выделяется масса вредных веществ, поэтому обязательно нужна мощная вытяжка.

Когда бусина готова, ее обязательно нужно отправить в печку. Она нужна не для того, чтобы нагреть, а наоборот, чтобы охладить стекло. Печь постепенно, в течение шести часов очень медленно остужает бусину. Верхний слой стекла остывает быстрее, внутренний – медленнее. Из-за перепада температур бусина может расколоться и прожить совсем недолго. Это очень ответственный этап.

Мария: Мне повезло. У меня, наверное, один из самых терпеливых мужей. Порой над одной

работой он корпит по нескольку часов. Процесс изготовления нельзя прерывать. Если стекло остыло, при повторном нагреве оно может разлететься на мелкие кусочки. Отложить работу на завтра не получится.

– Стекло – хрупкий материал. Насколько надежны такие украшения?

Мария: Есть изделия, которые спокойно переживут падение на кафельный пол. Но лучше этого не допускать. Самые хрупкие вещи – это кольца с объемными цветами. Браслет из бусин или плоское кольцо можно носить и в повседневной жизни, ничего с ними страшного не произойдет.

– Наверняка это не дешевое удовольствие.

Дмитрий: Есть украшения простые, которые может позволить себе любой. Есть изделия, которые требуют кропотливой работы с использованием драгоценных материалов. В Москве и Петербурге авторские украшения из стекла очень модны, сейчас там настоящий бум лэмпворка. В столице люди не жалеют денег на авторскую работу. Терпение мастера окупается с лихвой.

– Терпение и есть залог вашего семейного счастья?

Мария: Не совсем. Нам друг с другом не скучно. Уже десять лет в браке, а мне кажется, с каждым днем наши отношения все ярче и интереснее. В мире столько всего интересного, что нам хотелось бы познать вместе!

Дмитрий: Любовь – главное в семейном счастье. Если люди любят друг друга, то все у них будет хорошо!

Эльвира Петрова

ХЛОПОТЛИВЫЙ
АВГУСТ

В последний месяц лета работы у дачника хоть отбавляй! Основная забота – собрать урожай и привести в порядок сад и огород.

В саду нужно вырезать прикорневую поросль на всех плодовых – яблонях, сливах, вишнях. Она истощает растения, и на ней размножается тля. Устанавливаем подпоры под ветви яблонь, груш, чтобы они не сломались под тяжестью урожая. После сбора ягод и плодов все старые ветви надо вырезать, а также срезать поломанные и больные ветви.

Под малиной, смородиной, крыжовником почву рыхлим садовыми вилами, вносим комплексное минеральное удобрение и поливаем. Собираем ягоды (смородину, малину). Не тяните и с облепихой: в сентябре ягоды начнут опадать.

Аккуратно снимаем урожай яблок. Засохшие и подгнившие плоды лучше собрать и уничтожить – они привлекают вредителей.



В период созревания и уборки плодов в саду не применяют ядохимикаты, используя только механический способ борьбы с вредителями: собирают вручную, смывая струей воды.

В цветнике подкармливаем флоксы и пионы комплексными удобрениями и поливаем. На георгинах удаляем нижние листья, окучиваем и поливаем. В конце августа обрабатываем балконные растения от вредителей и занося их в комнату.

Кто контролирует капремонт?

Дали гарантию

В нашем доме отремонтировали фасад. А если он испортится через год, кто будет устранять дефекты?

Владимир,
Военный городок

В соответствии с условиями договоров подряда на выполнение работ, заключаемых региональным оператором, установлен гарантийный срок продолжительностью пять лет. Он начинает действовать с момента подписания соответствующего акта приемки выполненных работ. Предусмотрены обязательства подрядных организаций по устранению выявленных в процессе эксплуатации нарушений в разумный срок, за свой счет и своими силами. Также подрядные организации вносят 2% от стоимости договора подряда, что гарантирует устранение выявленных в процессе эксплуатации недостатков.

В случае обнаружения каких-либо недостатков и дефектов в капремонте многоквартирных домов, жители которых формируют денежный фонд на общем счете регионального оператора, необходимо обращаться по адресу: г. Пенза, ул. Некрасова, 24. Тел.: 210-693, 210-697.

Нечем дышать!

Возле нашего дома установлена контейнерная площадка. В жару от мусорки идет ужасный запах, дышать невозможно! Существуют ли какие-то нормы по установке контейнерных площадок и обязательный график вывоза мусора в населенных пунктах?

Мария Викторовна,
пр. Победы

По закону площадки для установки контейнеров должны быть удалены от жилых домов, спор-



тивных площадок и мест отдыха на расстояние не менее 20 метров, но не более 100 метров («СанПиН 42–128–4690–88. Санитарные правила содержания территорий населенных мест», Постановление Госстроя РФ от 27.09.2003 № 170, п. 3.7.6).

Контейнеры и другие емкости для сбора бытовых отходов и мусора обязаны вывозить ежедневно. Более того, управляющая компания обязана содержать контейнеры, находящиеся в их собственности, в чистоте. А контейнеры, находящиеся в собственности спецавтохозяйств, должны доставляться в домовладения чистыми.

В случае нарушения правил установки мусорных контейнеров необходимо обратиться на это внимание органов санитарного надзора. Можно подать заявление в прокуратуру, сославшись на ст. 21 Федерального закона от 17.01.1992 № 2202-1 (ред. от 28.11.2015) «О прокуратуре Российской Федерации».

Кому прибавили пенсию?

Соседке в августе прибавили пенсию, а мне нет. Как такое могло произойти?

Виктор Николаевич,
ул. Терновского.

Как пояснили в Пенсионном фонде РФ, в августе работавшие в 2015 году пенсионеры начали получать страховую

пенсию в повышенном размере. Повышение обусловлено проведением ежегодной корректировки размеров страховой пенсии работающих пенсионеров. Она носит беззаявительный характер.

На перерасчет страховой пенсии имеют право получатели страховых пенсий по старости и по инвалидности, за которых их работодатели в 2015 году уплачивали страховые взносы.

В отличие от традиционной индексации страховых пенсий, когда их размеры увеличиваются на определенный процент, прибавка к пенсии от корректировки носит сугубо индивидуальный характер: ее размер зависит от уровня заработной платы работающего пенсионера в 2015 году и начисленных пенсионных баллов.

Максимальная прибавка от корректировки ограничена тремя пенсионными баллами в денежном эквиваленте согласно статье 18 Федерального закона от 28.12.2013 № 400-ФЗ «О страховых пенсиях». С 1 февраля 2016 года стоимость пенсионного балла составляет 74 руб. 27 копеек, то есть прибавка не может составлять более 222,81 рубля.

В Пензенской области, по оперативным данным, перерасчет коснется 92,5 тысячи пензенцев.

Летняя перезагрузка



ФОТО KRUZHKA.COM

Как набраться сил, если отпуск пролетел слишком быстро или его еще не было?

Приступы лени летом испытывают даже заядлые трудоголики. Как избежать перегорания на работе, особенно если столбик термометра приближается к отметке в 30 градусов?

Прежде всего, обратите внимание на свой гардероб. Несмотря на самый строгий дресс-код, в жаркие летние дни приходите на работу в одежде из легких натуральных тканей. Чтобы освежить себя, достаточно периодически умываться прохладной водой в течение рабо-

чего дня. Ну а главное, пейте побольше воды, чтобы не допустить обезвоживания организма.

Есть немало полезных настоев, которые помогут вернуть работоспособность. Кстати, горячие напитки принесут в жару большее облегчение, чем холодные. Последние всасываются не раньше чем через 20 минут после употребления, и все это время человек хочет пить. А горячие сразу утоляют жажду.

Райхон-шербет

Свежий фиолетовый базилик отлично заваривается и дает настой красивого цвета. Добавьте в него немного сахара и дольку лимона. У вас получится самый популярный в Средней Азии напиток. Такой же шербет можно приготовить из мяты, тархуна и барбариса.

Настой кураги

Можно взять хорошую мясистую курагу и залить ее кипятком. Когда настой остынет, поставьте кувшин в холодильник и пейте утром натощак. Это не только прохладительный напиток, он еще и лечебный. В жару он поддержит ваше сердце и поможет улучшить пищеварение.

Сок сельдерея

Употребляйте, но не больше чем по одной рюмочке в день. Он улучшает водно-солевой баланс организма.

Травяной чай

Шалфей лекарственный – 6 ч. ложек, липа (цветки) – 2 ч. ложки, крапива – 2 ч. ложки, донник – 1 ч. ложка, чабрец (травя) – 2 ч. ложки. Травы смешать, 1 ст. ложку смеси заварить 500 мл кипятка, настоять 30 мин. Пить теплым.

Romantika
ПЕНЗА 99.6 FM

НАСТРОЙСЯ НА РОМАНТИКУ

0+
* Романтика
СМИ Эл № ФС77-58032 от 20.05.2014г.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ
РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ
25-85-90

СИТИ ДВЕРИ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ
установка 2 - 3 дня
БЕСПЛАТНО - замер и доставка

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 1000 руб.
ВХОДНЫЕ от 4000 руб.

ул. Суворова, 141, ост. «Депо»
8 937-405-39-75
CITYDVERI.BLIZKO.RU

с 1950 года
Club Med
premium resorts worldwide

ТУРЫ, АВИА- И Ж/Д БИЛЕТЫ, ВИЗЫ

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО
ДИЛИЖАНС-ТУР

ул. МОСКОВСКАЯ, 56, ОФИС 238
Т. 56-49-09, 56-48-96

ГОРОЖАНИН
Горожанин Пенза

Тираж 15 000 экземпляров.
Распространяется бесплатно.

Учредитель издания: ООО «Горожанин». Адрес: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, 9, оф. 304.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пензенской области.
Свид-во СМИ ПИ № ТУ58-00244 от 25 мая 2015 г.
Директор-главный редактор: Н.С. Ильина
Журналист: Э.Ю. Петрова
Ограничение по возрасту 16+

Адрес редакции: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, д. 9, оф. 304
Телефон редакции: 25-85-90.
Адрес издателя: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, д. 9, оф. 304
E-mail: a_reklam@volga.ru
Отдел приема рекламы и объявлений: тел. 25-85-90.

Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. При перепечатке ссылка на «Горожанин Пенза» обязательна. Ответственность за достоверность информации в рекламных публикациях несут рекламодатели. Товары и услуги, рекламируемые в газете, сертифицированы и лицензированы.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции, отпечатана с оригинал-макета в ООО «Артмастер», г. Пенза, ул. Гагарина, 11 А. Заказ № 458.
Объем 8 пл. Подписано в печать: 05.08.2016 г. Подписано в печать: по графику – 12:00, фактически – 12:00.

Рецепт лета!

В этом году богатый урожай помидоров. Вы пробовали консервировать их в яблочном соке? Наша читательница Елена Акулиничева теперь закручивает банки только по этому рецепту. Помидоры получаются очень вкусные. Попробуйте!

ПОМИДОРЫ В ЯБЛОЧНОМ РАССОЛЕ

для заливки:

на 1 л яблочного сока – 30 г (1 ст. ложка) соли.

Помидоры проколоть в месте прикрепления плодоножки и уложить в банки. Дважды залить кипящей водой, выдерживая каждый раз по 5–10 минут. В третий раз залить кипящим яблочным соком с солью, сразу же закатать и перевернуть банки вверх дном до остывания.

– Я заливаю кипятком только один раз, выдерживая банки до того момента, как можно взять их



фото п. дружинина

голыми руками, сливаю воду и заливаю яблочным рассолом. Можно использовать магазинный яблочный сок из трехлитровых банок или приготовить его самим, – говорит Елена Ивановна.

АВТОРАМ САМЫХ НЕОБЫЧНЫХ И ВКУСНЫХ РЕЦЕПТОВ «ГОРОЖАНИН» ВРУЧИТ ПОДАРКИ!

Присылайте нам свое фото с любимым блюдом, а при возможности видеоролик, как вы готовите: g_penza@inbox.ru с пометкой «Рецепт» или по почте: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, 9, офис 210, редакция газеты «Горожанин».

Не забудьте указать свое имя и контактный телефон. Участие в конкурсе подтверждает согласие на обработку персональных данных.

ЦЕНЫ НА КАНИКУЛАХ



**Скидки
на наши квартиры
от 4 до 8%**

РИСАН

risan-penza.ru

51 00 00