

Новая одежда для ВАШИХ СТЕН
Жидкие обои

ул. Гладкова, 10 Тел. 538-538

Мастер СТЕН
 декоративная отделка

www.mastersten.ru

информационно-развлекательная еженедельная газета

№ 26 (055) 6 июля 2016 г.

ГОРОЖАНИН

пенза



Почему снова выросли тарифы на ЖКУ?
 стр. 6



ЦИФРЫ И ФАКТЫ

3,8 млн руб.

ПОЛУЧАТ ПЕНЗЕНСКИЕ НКО ИЗ ОБЛАСТНОГО БЮДЖЕТА

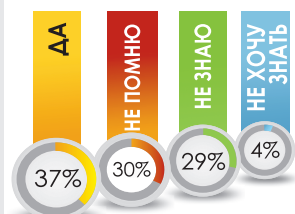
12 участков

ДОРОГ В ПЕНЗЕ ОБОРУДОВАЛИ ВИДЕОКАМЕРАМИ

14 пензенцев

ОБМАНУЛИ ПРИ ПРОДАЖЕ ИТАЛЬЯНСКОЙ МЕБЕЛИ

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ АДРЕС СВОЕГО ИЗБИРАТЕЛЬНОГО УЧАСТКА?



По опросу «ГОРОЖАНИНА»

стр. 2»

«А из нашего окна горка с водопадами видна», – говорят жители дома № 5 по проспекту Строителей. Этот двор может похвастать сразу несколькими достопримечательностями. Здесь живут обычные люди, такие же, как мы с вами. Почему у одних получается, а у других нет? Что видно из вашего окошка? Если вас не устраивает пейзаж у дома, мы расскажем, как его изменить. Раскрываем секреты создания комфортной среды в родном дворе.

ЮРИДИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО «ГАРАНТ»

- ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В СУДАХ (трудовые, семейные, жилищные, наследственные и иные споры)
- АРБИТРАЖНЫЙ СУД
- СОПРОВОЖДЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ
- УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА • КОНСУЛЬТАЦИИ
- СОСТАВЛЕНИЕ ЮРИДИЧЕСКИХ ДОКУМЕНТОВ (юридическое ведение)

ПОМОЩЬ В РЕШЕНИИ ВОПРОСОВ ЖКХ

ТЕЛ.: 8 (8412) 29-37-38, 8-963-109-42-20, E-MAIL: COB.NATALYA@YANDEX.RU

МЕДИКЛИНИК

ПРИЁМ ВРАЧА-ИНФЕКЦИОНИСТА
 врач высшей категории
ФЕДУЛАЕВА С.В.
 кандидат медицинских наук
НИКОЛЬСКАЯ М.В.

ул. Антонова, 47 ☎ (8412)20-30-04

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Как сделать двор образцовым

На минувшей неделе Пензу облетели кадры, где первые лица города и региона прогуливаются по дворам Октябрьского района в поисках образцового благоустройства. Такой двор был обнаружен на проспекте Строителей, 5. Губернатор дал поручение провести на его базе обучающий семинар. Опережая чиновников, мы решили выяснить, сложно ли содержать двор в образцовом состоянии и насколько это затратно для жильцов.

Дому № 5 по проспекту Строителей исполнилось 10 лет. Элитным сами жители его не считают. Это обычная многоэтажка с привычными лифтами и стандартными квартирами, площадь самых просторных «трешек» составляет около 80 квадратных метров.

Домом управляет ТСЖ «Проспект-5», в правление и руководство входят только собственники квартир. ТСЖ находится в полуподвальном помещении без окон, где едва размещаются стол, стул и сейф.

— Зачем мне хоромы? У меня работа не за компьютером, а во дворе, — говорит председатель ТСЖ Олег Барышев.

Он индивидуальный предприниматель, ТСЖ не единственное место его работы. Вряд ли на 8 тысяч рублей полагающейся ему зарплаты удалось бы выжить и содержать семью. Но к обязанностям председателя ТСЖ он относится ответственно прежде всего потому, что это и его дом.

— Управление многоквартирным домом, как и любая другая хозяйственная деятельность, требует сноровки. Первые четыре месяца было тяжело, а потом втянулся. Я бы не назвал наш дом образцовым. Проблем хватает, как и у всех. Но мы стараемся их не откладывать, решать по мере поступления. Сейчас ищем подрядчи-



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ка, который взялся бы за ремонт фасада, в некоторых местах проглядывает кирпичная кладка. Проведем свой тендер, нужен оптимальный вариант по цене и качеству, — делится секретами мастерства председатель ТСЖ.

Образцовым дом признали, видимо, потому, что мало где в Пензе во дворе многоэтажки можно увидеть выложенную из камней альпийскую горку с фонтаном. Кстати, на его обустройство потребовалось совсем немного денег. Само устройство,

благоустройству ушли на асфальтировку автостоянки и металлический забор по периметру двора. Прежде чем его установить, пришлось оформить землю, определить границы участка. Забор не перекрывает путь жильцам других домов, поэтому никто не возражал против его установки.

Еще одна местная достопримечательность — будка охраны. Ее установили после возведения забора. С тех пор с территории двора перестали исчезать детские велосипеды, коляски,

14,63 РУБЛЯ ЗА КВАДРАТНЫЙ МЕТР СОСТАВЛЯЕТ ТАРИФ НА СОДЕРЖАНИЕ ЖИЛЬЯ В ОБРАЗЦОВОМ ДОМЕ.

которое перегоняет воду по замкнутому циклу, стоит около четырех тысяч рублей, текущие расходы только на батарейки. Во дворе нет самодельных лебедей или мягких игрушек под кустами. Все чисто и аккуратно.

Основные затраты по

и автомобилисты стали спать спокойнее.

Деньги на асфальтировку и установку забора дополнительно собирали с каждой квартиры. Все остальные расходы по озеленению, уборке мусора и текущему ремонту, на оплату труда охраны и

сотрудникам ТСЖ укладываются в тариф на содержание жилья. Согласно принятому решению на общем собрании собственников он составляет 14,63 рубля с квадратного метра, получается около 700 рублей с двухкомнатной квартиры.

Зато жильцы экономят на оплате счетов за общедомовые нужды (ОДН). За свет они составляют не более 100 рублей с квартиры, а по воде плата за ОДН не взимается после того, как счетчики установили не на весь дом, а на каждый стояк. Так отследить текущее потребление и снятие показаний с индивидуальных счетчиков стало намного проще.

К помощи органов власти или депутатов городской Думы представители ТСЖ «Проспект-5» никогда не прибегали. Привыкли все вопросы решать самостоятельно. А вот районная администрация неоднократно отмечала их Почетными грамотами и благодарностями. Последняя из них вручена за лучшее новогоднее оформление двора. На сэкономленные за год средства здесь установили елку с огнями, огромного надувного снеговика и построили снежный городок. Идеи предлагают члены правления ТСЖ, в него входят девять инициативных граждан, затем их обсуждают на общем собрании. Уже ни у кого не возникает вопрос, зачем тратить деньги на украшение двора. В ухоженном доме даже квартиры стоят дороже, чем в соседних многоэтажках.

Порядок в городе начинается с порядка в доме, в подъезде, на детской площадке. Просто нужно, чтобы кто-то этим занимался, чтобы это была чья-то работа и она добросовестно выполнялась.

Илья Петров

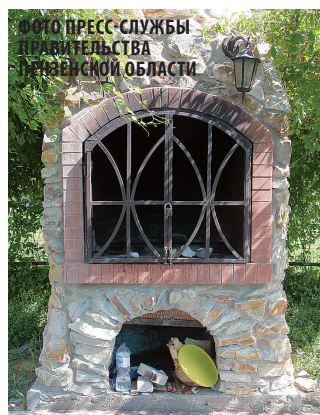


ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Насколько готовы, а вернее, не готовы к очередному сезону оказались городские пляжи, мы рассказали в прошлом номере. Куда податься пензенцам и гостям города, изнывающим от жары? Мы решили выехать за город, чтобы узнать, как там обстоят дела.

«Чистые пруды» под Рамзаем пензенцы облюбовали задолго до того, как здесь построили гостиницу и создали самый большой в мире парк скульптур под открытым небом. Для пензенцев это прежде всего место загородного отдыха. Вход на пляжи бесплатный.

Две из трех зон отдыха на «Чистых прудах» не готовы к приему отдыхающих. Такое заключение сделали специалисты областного управления ЖКХ и гражданской защиты населения. 28 июня они обследовали этот район. В первую очередь оценивались соответствие мест массового купания требованиям безопасности и уровень благоустройства.

Оказалось, что подготовлена к сезону только зона отдыха ООО «Санаторий «Чистые пруды» напротив отеля. Сюда завезли чистый песок, есть лежаки, установлены раздевалки. Оборудована спортивная площадка для игры в мини-футбол и волейбол.

Посетителей привлекают на водные аттракци-

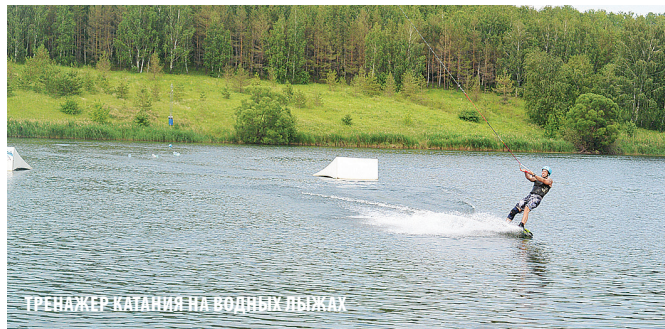
Чистые ли пруды?



ЗОНА КУПАНИЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ



ЧИСТЫЙ ПЕСОК



ТРЕНАЖЕР КАТАНИЯ НА ВОДНЫХ ЛЫЖАХ

оны. Пожалуй, только здесь пензенцы могут попробовать свои силы на специальном тренажере, обучающем катанию на водных лыжах. Удовольствие это стоит недешево – 250 рублей за пять минут, прокат гидрокостюма и вейкборда с креплениями обойдется еще в 200

рублей, услуги инструктора – около 500 рублей, но без него новичку придется несладко. Ответственность за собственную жизнь и здоровье любители экстрима полностью берут на себя.

Главное достоинство пляжа – ежедневная уборка территории. Это

заметно невооруженным глазом. Правда, место для курения, которое должно быть отведено на пляжах, отыскать не удалось.

В отличие от городских пляжей здесь МОЖНО купаться. Организовано дежурство спасателей и медицинских работников. Весной воду в пруду очищали с помощью специальных водорослей. К сожалению, хрустальной ее все равно не назовешь, но на вид она чище, чем на большинстве городских пляжей.

Однако стоит отойти в сторону от главного пляжа, как признаки цивилизации исчезают.

– Арендатор, которому здесь же принадлежат две другие зоны отдыха, пляжи не подготовил и разрешения на их эксплуатацию не получил. Эти пляжи не соответствуют минимальным требованиям безопасности, поэтому купание в таких опасных местах запрещено. Вместе с тем по факту многочисленных отдыхающих это не смущает, видимо, в летнюю жару способность трезво оценивать риски притупляется, – отметили проверяющие из управления ЖКХ Пензенской области.

Предпринимателей, желающих организовать в этом месте свой бизнес и обеспечить безопасный отдых посетителей, по разным причинам не нашлось.

ФОТО «ГОРОЖАНИНА»



КУПАНИЕ РАЗРЕШЕНО

говорят люди

Наталья, 37 лет:

– Мне нравится песчаный пляж. Песок чистый, есть игровая площадка для детей. Мы приезжаем сюда отдыхать на выходные всей семьей и очень довольны. Жаль, что в Пензе таких мест нет.

Михаил:

– Спасательный пост есть, но за поверхностью воды никто не наблюдает. Спасение утопающих – дело рук самих утопающих или оказавшихся рядом отдыхающих?

Паника оказалась напрасной

Меры усиления конструкции 16-го этажа дома в Спутнике оказались избыточными.

В прошлом номере «Горожанин» рассказал о ситуации в городе Спутник, где жители дома № 4 на улице Светлой обеспокоены судьбой своего строения. Из-за появившихся на верхнем этаже трещин здесь проводились дополнительные работы по усилению несущих конструкций. На это время 16-й этаж расселили. Но жители с других этажей опасаются, выстоит ли дом и не придется ли им за собственный счет ремонтировать здание.

После выхода публикации в редакцию «Горожанина» обратились представители холдинга «Термодом» и подробно рассказали, что происходит в Спутнике.

Дом № 4 по ул. Светлой возведен из кирпича, по современным технологиям, сдан в 2014 году. На момент введения в эксплуатацию никаких нареканий не было. В конце 2015 года управляющая компания, обслуживающая жилой дом, заметила изменения на парапете крыши – это невысокое кирпичное ограждение. На нем появились трещины. Специалисты компании-застройщика сразу начали изучать дефекты и искать причину их появления, усилился геодезический мониторинг здания. Информация о трещинах размещалась на официальном сайте Спутника, однако изначально холдинг не обращался в прессу, чтобы избежать паники и неверного толкования ситуации.

Когда информация дошла до жителей, в адрес компании «Термодом»



стали поступать письменные обращения. В ответ им предоставили достаточно подробное разъяснение, так как на тот момент (вплоть до начала июня) еще не было окончательных результатов экспертизы, и делать однозначные выводы о причинах трещин представители компании-застройщика не брались.

На тот момент «Термодом» уже начал проводить экспертизу за свой счет. Была выбрана организация из Саратовской области «Каркас», которая выполняет весь комплекс работ, включая техническую экспертизу зданий и сооружений. Специалисты работали в течение трех месяцев. 9 июня были получены окончательные результаты экспертизы. Журналистов ознакомили лишь с отдельными выдержками из нее. Полный текст заказчик экспертизы готов предоставить собственникам квартир в доме № 4 по ул. Светлой при предъявлении документов.

Эксперты сделали вывод, что «осадочные процессы свайного основания носят затухающий характер. При осмотре других участков здания деформаций и повреждений,

свидетельствующих о снижении несущей способности, выявлено не было». В отдельных квартирах были обнаружены так называемые специалистами волосяные трещины. Они затронули штукатурку и на кирпичную кладку не распространились. Осадочные трещины повсеместно встречаются в новостройках – они образуются из-за того, что дом со временем «садится». Возникновение подобных трещин не зависит от способности строительства и может встречаться в любом доме.

Причиной возникновения трещин на 16-м этаже специалисты называют температурное линейное расширение.

– Цементная стяжка, которая использовалась при перекрытии верхнего этажа, оказалась настолько прочной, что при застывании сдвинула парапет и оказала влияние на стены. Мы дополнительно усилили их, чтобы избежать возможных повреждений, хотя, по мнению экспертов, могли бы этого и не делать. Работы уже завершаются. Жильцы двух из двенадцати расселенных квартир изъявили желание вернуться обратно.

Остальным предоставлено другое жилье. Кстати, в одну из свободных квартир изъявил желание заселиться главный инженер компании, – уточнил генеральный директор ООО ПКФ «Термодом» Рафик Ибрагимов.

Металлические «швы» на 16-м этаже, которые так напугали жильцов дома, специалисты ООО «Каркас» назвали избыточными мерами: по их словам, можно было ограничиться инъектированием – попросту говоря, залить в трещины бетон под давлением. Однако стяжку решили оставить: после ремонта, который подходит к завершению, ее закроет слой штукатурки. Кроме того, было принято решение сделать дополнительные деформационные швы на кровле дома № 4 по ул. Светлой и всех других домов Спутника.

Чтобы жители не беспокоились по поводу текущего содержания и ремонта жилья, застройщик продлил гарантийный срок на конструктив здания еще на пять лет. Согласно заключению экспертов здание можно эксплуатировать без ограничений. Ремонт на 16-м этаже подходит к концу, и скоро люди начнут заселяться в свои квартиры.

Однако некоторых жителей выводы экспертизы не удовлетворили. Они собираются проводить собственную экспертизу. «Термодом» не возражает против проведения дополнительной экспертизы, если жильцы и собственники жилых помещений дома готовы взять на себя затраты на ее проведение.

«Горожанин» будет следить за развитием событий в городе Спутнике.

Надежда Никитина

Как стать миллиардером

– Был обыкновенным школьником и вдруг оказался в среде крупных бизнесменов. Как это произошло?

– Мои родители – предприниматели. В первый бизнес-проект я ввязался по воле судьбы, когда учился в 8 классе. Тогда появился тренд – запускать небесные фонарики. Решил устроить массовый запуск. К моему удивлению, флешмоб, который я раскручивал в социальных сетях, набрал популярность. Более 600 человек изъявили желание присоединиться. Но в последний момент все сорвалось. Я остался один в окружении сотен китайских фонариков... Пришлось искать каналы сбыта. Так я получил первый опыт продаж и общения с клиентами. Сам доставлял фонарики, на верняка многие покупатели думали, что я курьер, а не владелец бизнеса. На первом курсе с другом запустили интернет-магазин, устанавливали мини-кофейню. Первый серьезный проект, который по-настоящему выстрелил, – это экологичная дизайнерская мебель из паллет.

– Как пришла такая идея? Может быть, во сне?

– Нет, это результат серьезного анализа. Я идеи коплю. В среднем в месяц в моем блокноте появляется до 30 новых пунктов, сейчас их уже более трехсот. Отсеялись самые затратные по времени и финансам. В финал «вышли» 24 идеи, я оценивал их по собственной системе критериев. В итоге получился рейтинг, наверху которого оказался INDIWOOD.

Я быстро понял, что бизнес не просто прибылен и легко масштабируется, но и полезен с точки зрения экологии. По сути это повторная переработка. На выходе получается качественный продукт, который отлично вписывается в современные интерьеры. Недавно мы подсчитали с экологами, что использование одной паллеты предотвращает выброс 8 кг углекислого газа. А сколько деревьев мы сохранили.

Кто из пензенцев может похвалиться, что про него написал «Forbes»? 21-летний предприниматель Станислав Ягупов из Пензы попал на страницы престижного бизнес-журнала, став участником его проекта «Школа молодого миллиардера». Он решил разбогатеть, казалось бы, на никому не нужных деревянных паллетах, предложив делать из них мебель. Как тратят деньги потенциальные миллиардеры и как стать одним из них – об этом Стас Ягупов рассказал «Горожанину».



ФОТО ИЗ АРХИВА С. ЯГУПОВА

– Насколько популярен экодизайн в провинции?

– Наши основные рынки сбыта – Москва и Санкт-Петербург, прорабатываем поставки в Европу. Там экOMEБЕЛЬ понимают и ценят. У нас сейчас есть два франчайзи – в Алма-Ате и Казани, недавно поступил запрос о сотрудничестве из Испании и первый заказ из-за рубежа.

– Как ты оказался связан с журналом «Forbes»?

– У «Forbes» есть конкурс «Школа молодого милли-

ардера». Это шанс предать огласке свой проект и получить полезные советы от известных предпринимателей и топ-менеджеров. Для этого нужно лишь создать интересный продукт и подготовить заявку в виде видеоролика, краткую презентацию. Я это сделал в последний вечер. Буквально за две минуты до полуночи нажал кнопку «отправить».

– Тебя они и ждали!

– Видимо, да! Я не знаю, почему выбрали именно

мой проект. В итоге я дошел до полуфинала. В финале, к сожалению, не пошло. Но стать одним из десяти успешных молодых предпринимателей России и оказаться на страницах «Forbes» тоже неплохо.

– В Пензе есть где вернуться? Некоторые уезжают, чтобы реализовать свои идеи.

– Добиться успеха в провинции можно. Вопрос, до каких масштабов вырастет бизнес? Все равно настанет момент, когда нужно будет двигаться дальше. В столице выше концентрация людей, возможностей. Если хочешь высоких результатов, нужно ехать в столицу. Но Пенза остается моим родным домом.

– Какие ближайшие планы?

– Сейчас я сконцентрирован на деле. Нужно работать над тем, чтобы система могла функционировать без меня. Это то, к чему я хочу прийти. Сегодня я работаю в десять раз больше, чтобы через десять лет работать меньше. Многие предприниматели работают по 16 часов в сутки на протяжении всей жизни. В таких случаях, по сути, ты нанимаешь самого себя, причем работодатель – не самый лучший.

– В нашей стране легко стать предпринимателем?

– В России всего 2–3 процента предпринимателей, если сравнить с Америкой, конкуренции почти нет. Если желание есть, стоит попробовать. Продержитесь хотя бы полтора-два месяца, и тогда будет понятно, что для вас комфортнее: в условиях собственной свободы и некой неопределенности или вам нужен понятный ежемесячный доход со ступенчатым карьерным ростом, когда вы работаете по найму. Мой основной аргумент за предпринимательство – это свобода. Больше ответственности и больше свободы.

Эльвира Петрова



ФОТО ИЗ АРХИВА С. ЯГУПОВА

С июля произошло очередное повышение тарифов ЖКХ. Почему каждый год повышаются расценки? И какое повышение нас ждет на этот раз?

Надежда Ивановна, Пенза

С 2012 года Правительством РФ установлено, что ежегодное плановое изменение тарифов происходит на всей территории страны 1 июля. В Пензенской области рост совокупного платежа гражданина за все виды коммунальных услуг не превысит 8 процентов.

Как пояснила **начальник регионального управления по регулированию тарифов Наталья Клак**, чтобы теплоснабжающая организация изготовила одну гигакалорию тепловой энергии или, проще говоря, кубический метр горячей воды, нужно использовать природный газ. Доля затрат на топливо составляет в тарифе от 72 до 78 процентов стоимости одной гигакалории. И если оптовая цена на газ растет, то и затраты ресурсоснабжающей организации тоже увеличиваются. В случае с другими ресурсами похожая ситуация. Исключение составляет плата за жилищные услуги – текущий ремонт и содержание жилья. Ее размер устанавливается на общем собрании жильцов многоквартирного дома.



ФОТОП. ДРУЖИНИНА

ПО ВОПРОСАМ ТАРИФОВ И НАЧИСЛЕНИЯ КВАРТПЛАТЫ РАБОТАЮТ ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:

в Управлении по регулированию тарифов Пензенской области – 92-09-01;
в Управлении Госжилстройтехинспекции по Пензенской области – 94-40-37.

Romantika
ПЕНЗА 99.6 FM

НАСТРОЙСЯ НА РОМАНТИКУ

0+
* Романтика
СМИ Эл № ФС77-58032 от 20.05.2014г.

с 1950 года
Club Med
premium resorts worldwide

**ТУРЫ,
АВИА- И Ж/Д
БИЛЕТЫ,
ВИЗЫ**

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

ДИЛИЖАНС-ТУР

УЛ. МОСКОВСКАЯ, 56, ОФИС 238
Т. 56-49-09, 56-48-96

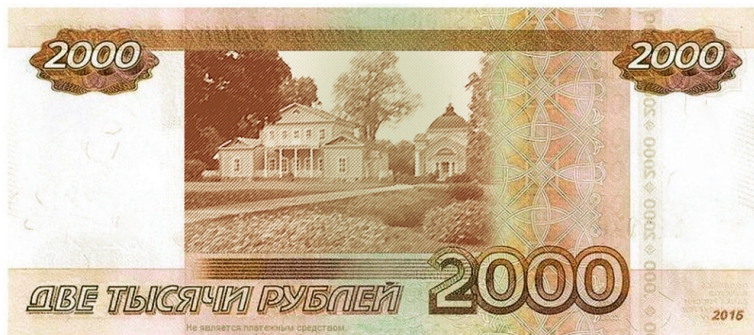
Мы – за «Тарханы»!

На минувшей неделе стартовало интернет-голосование за варианты оформления купюр номиналом 200 и 2000 рублей, которые готовятся к выпуску Центробанком России.

Формируется расширенный список городов или территорий и относящихся к ним символов. Каждый участник имеет право предложить один географический объект и не более четырех ассоциирующихся с ним достопримечательностей. Символы, которые наберут более пяти тысяч голосов, появятся на интерактивной карте. Номинанты выдвигаются до 28 июля.

Земляки, давайте увековечим «Тарханы»! Для этого зайдите на сайт «Твоя Россия», выберите наш город ПЕНЗА и укажите символ ТАРХАНЫ. Принимаются голоса авторизованных посетителей, через социальные сети можно пройти авторизацию бесплатно.

Запустим флешмоб через социальные сети. Не упустите шанс приложить руку к написанию истории нашей страны и малой родины!



ПРОГОЛОСОВАТЬ МОЖНО ЗДЕСЬ:
<http://твоя-россия.рф>

- Выбери город
- Укажи символ
- Пройди авторизацию через соцсети



**НАЧИНАЕМ НОВЫЙ ДОМ
 ТЕПЕРЬ - С ДЕТСКИМ САДОМ**

РИСАН
 СТРОИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
 51 00 00



ГОРОЖАНИН
 Горожанин Пенза

Тираж 15 000 экземпляров.
 Распространяется бесплатно.

Учредитель издания: ООО «Горожанин». Адрес: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, 9, оф. 304.
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пензенской области.
 Свид-во СМИ ПИ № ТУ58-00244 от 25 мая 2015 г.
 Директор-главный редактор: Н.С. Ильина
 Журналист: Э.Ю. Петрова
 Ограничение по возрасту 16+

Адрес редакции: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, д. 9, оф. 304
 Телефон редакции: 25-85-90.
 Адрес издателя: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, д. 9, оф. 304
 E-mail: reklam@inbox.ru
 Отдел приема рекламы и объявлений: тел. 25-85-90.

Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. При перепечатке ссылка на «Горожанин Пенза» обязательна. Ответственность за достоверность информации в рекламных публикациях несут рекламодатели. Товары и услуги, рекламируемые в газете, сертифицированы и лицензированы.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции, отпечатана с оригинал-макета в ООО «Артмастер», г. Пенза, ул. Гагарина, 11 А, Заказ № 418.
 Объем 8 пл. Подписано в печать: 01.07.2016 г. Подписано в печать: по графику – 12:00, фактически – 12:00.

ТРЕБУЮТСЯ

на подработку

УБОРЩИЦЫ

оплата 1 раз в неделю

394592, 9272894684

ТРЕБУЮТСЯ

на постоянную работу

УБОРЩИЦЫ

график работы 2/2; 5/2

**Тел.: 394592,
9272894684**

**ТЕЛЕФОН ДЛЯ
РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ
25-85-90**

Рецепт лета!

Как выяснилось, газету «Горожанин» читают и в Крыму! На наш конкурс пришло письмо из Симферополя.

Анна Плетнева и Александр Седельников – сыроеды. Уже пятый год они употребляют только натуральные продукты. Но отказываться от сладостей не собираются. Они поделились рецептом торта, который не только вкусный, но и не вреден для фигуры. А главное, для его приготовления не придется включать духовку, что летом особенно актуально.

ТОРТ «ШОКОЛАДНАЯ ВИШНЯ»

200 г какао
100 г очищенного фундука
150 г ядер грецких орехов
50 г жидкого меда (густой растопить на водяной бане)
100 г фиников
300 г ягод вишни или черешни без косточки

ДЛЯ КРЕМА:

100 г какао размешать с 0,5 стакана воды и столовой ложкой меда. Все хорошо перемешать. На вид должен получиться горячий шоколад.

Финики, орехи измельчить. Добавить 50 г какао. Мед размешать с 1/3 стакана воды. Все замесить как крутое тесто. Пропитать корж соком от вишни, выложить на него 1/3 крема, сверху ягоды. Смазать еще 1/3 крема. Закрыть вторым слоем орехово-шоколадной массы, полить сверху оставшимся кремом. На ночь поставить в холодильник. Можно импровизировать – использовать для торта бананы, потребуется 5 штук, миндаль, семечки. Украсить торт можно кокосовой стружкой.



Присылайте нам свое фото с любимым блюдом, а при возможности видеоролик, как вы готовите: g_penza@inbox.ru с пометкой «Рецепт» или по почте: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, 9, офис 210, редакция газеты «Горожанин». Не забудьте указать свое имя и контактный телефон. Участие в конкурсе подтверждает согласие на обработку персональных данных.

ПЕНЗЕНСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ
в организации похорон

Единая диспетчерская служба поддержки

30-55-55

НАБИРАЙТЕ
ПРАВИЛЬНЫЙ
НОМЕР
ТЕЛЕФОНА

*8 (8412) 30 55 55

ТОЛЬКО ПО ВАШЕМУ ЗВОНКУ
С ИСКРЕННИМ ВНИМАНИЕМ

С УЧЕТОМ ВСЕХ
ЗАСЛУГ И ЛЬГОТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ
И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ

ОСУЩЕСТВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

ТЕЛ./ФАКС 8 (8412) 207-157

WWW.RITUALPNZ.RU

ул. Терновского, 220 – центральный офис
ул. Измайлова, 26 – дополнительный офис клиентского обслуживания