

Новая одежда для ВАШИХ СТЕН
Жидкие обои

ул. Гладкова, 10 Тел. 538-538

Мастер СТЕН
 декоративная отделка

www.mastersten.ru

информационно-развлекательная еженедельная газета

№ 22 (051) 8 июня 2016 г.

ГОРОЖАНИН

пенза

Стоит ли переводить стрелки часов в Пензе?

стр. 2

ФОТО П. ДРУЖИНИНА

СЧЕТ-КВИТАНЦИЯ для внесения платы за содержание и ремонт жилого помещения и предоставления коммунальных услуг

Сведения о плателе и исполнителе услуг:
 ДОТОВ ГИ Д.И.
 Пенза, Миря, д. 40, кв. 011
 66,50 кв.м

Сведения об исполнителе услуг:
 ООО "УК Твой Дом"
 Пензенская область, г. Пенза,
 68-21-54, Теодоровича
 Телефон: Факс: 44-26-20-00
 Пн-Пят с 9-00 до 18-00ч

Раздел 2. Информация для внесения платы поучастием платежа (получателем платежа)
 Наименование организации: Пензенская филиальная сеть и филиальные расчеты
 Расчетный счет (ИНН): 5837057347, р/с № 4070281041240003453 БИК (ИД): 442602637, корр. № 30101810200000000837
 № лицевого счета (ИНН): 40000011
 Сумма к оплате за расчетный период, руб.: 826,5

Справочно:
 Задолженность за предыдущие периоды: 0,00
 Аванс на начало расч. периода: 0,00
 Оплата текущего периода: 0,00
 Дата последней поступившей оплаты:

Раздел 3. РАСЧЕТ РАЗМЕРА ПЛАТЫ ЗА СОДЕРЖАНИЕ И РЕМОНТ ЖИЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ И КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Виды услуг	Ед. изм.	Объем	Тариф руб./ед.изм.	Размер платы за ком. услуги, руб.	Размер платы на кв.м, руб.	Итого начислено за расчетный период, руб.	Перед. расчеты, руб.	Льготы, руб.	Итого к оплате за расчетный период, руб.	Итого в т.ч. за ком.услуги	
										индекс	общедом. нужды
коммунальные услуги	кв.м	66,50	12,50	831,25	12,50	831,25	0,00	0,00	831,25	831,25	0,00
содержание и ремонт жилого помещения	кв.м	66,50	12,50	831,25	12,50	831,25	0,00	0,00	831,25	831,25	0,00
Итого				1662,50	25,00	1687,50	0,00	0,00	1687,50	1687,50	0,00

Раздел 4. Сведения об объеме услуг в доме

Объем услуг в доме: общедом. нужды дома: X

общедомовые

много

ВСМАТРИВАЯСЬ В ЦИФРЫ

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

6 колледжей ПОЯВЯТСЯ В ПЕНЗЕ ВМЕСТО ОДНОГО МНОГОПРОФИЛЬНОГО

250 рублей СОСТАВИТ МИНИМАЛЬНАЯ ПЛАТА ЗА ГОСУСЛУГИ

5 700 выпускников ПОКИНУТ ПЕНЗЕНСКИЕ ШКОЛЫ

Все чаще пензенцы жалуются, что их обманывают поставщики коммунальных услуг и «управляйки». Суммы в квитанции из месяца в месяц растут, хотя тарифы пока не менялись. Сезонное повышение произойдет в июле. На что нужно обращать внимание в счете за услуги ЖКХ, если не хотите быть обманутыми? Советы от специалистов областной жилищной инспекции.

стр. 4»

КАК МНОГО ВЫ КУРИТЕ?



ДОСТАВКА ЦВЕТОВ 24 ЧАСА
 БУКЕТЫ И ЦВЕТОЧНЫЕ КОМПОЗИЦИИ
 ЦВЕТЫ В КОРОБКАХ И СВАДЕБНАЯ ФЛОРИСТИКА

Ассоль
 Boutique de fleurs
 сеть салонов цветов

ТРЦ «Высшая Лига» 1 этаж • ТРЦ «Коллаж» 1 этаж
 8 800 2505 992 • assolflowers.ru

МЕДИКЛИНИК

ПРИЁМ ВЕДЁТ
ДЕТСКИЙ ВРАЧ-ЭПИЛЕПТОЛОГ

ЭЭГ ГОЛОВНОГО МОЗГА

ул. Антонова, 47 ☎ (8412)20-30-04

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Пензенцы вслед за жителями соседних регионов предлагают перевести стрелки на час вперед.

В Пензе вновь возродилась дискуссия о переводе часов. Поводом для нее стала петиция, размещенная в интернете на сайте www.change.org. Ее подписали уже сотни человек. После того как будет набрано достаточное количество подписей, обращение направят для рассмотрения в Законодательное Собрание Пензенской области. Именно оно может инициировать законопроект о смене часового пояса, проголосовать за него и направить на рассмотрение в Государственную Думу.

Предоставленной возможностью уже воспользовались восемь регионов России, среди них наши соседи – Ульяновская область, где часы уже перевели на час вперед. В Саратовской области Законодательное Собрание уже приняло соответствующее решение и направило его в Госдуму. Пензенские активисты также предлагают перевести стрелки на час вперед от московского времени.

Напомним, с 2014 года Россия перешла на постоянное зимнее время. Оно на два часа отличается от астрономического: солнце встает раньше и раньше садится.

Украденное время



● ДЕНЬ И НОЧЬ ПОМЕНЯЛИСЬ МЕСТАМИ. В ТРИ ЧАСА НОЧИ СВЕТО, КАК ДНЕМ ●

– День и ночь поменялись местами. В три часа ночи уже светло, как днем. Человек раньше встает и идет усталым на работу, а по окончании рабочего дня спешит домой, чтобы застать побольше светлого времени суток, которое тает, как снег в апреле. В итоге основную часть времени, которое мы могли потратить на прогулки с детьми, катание на велосипеде, спортивные игры и живое общение, мы вынуждены просиживать дома. Нам просто не хватает солнечных лучей. Приходится гулять с детьми и работать на дачном участке с фонарем, как в

несмешной комедии, в то время как солнце, которое так нам нужно вечером, светит посреди ночи, – говорит автор петиции преподаватель Пензенского колледжа искусств Анастасия Суднева.

В соцсетях по этому поводу уже разгорелась бурная дискуссия. Приверженцы перевода стрелок ссылаются на мнение врачей: переход на новое время поможет наладить режим сна и избежать многих заболеваний из-за десинхроноза – нарушения биоритмов. Прагматики уже подсчитали экономический эффект от этой меры на приме-

ре уличного освещения. Если взять только три летних месяца и разделить сумму, выделенную на освещение пензенских улиц в этот период, – 46 миллионов рублей на количество часов, а потом умножить на 92 (из расчета, что в эти три месяца будут включать уличное освещение вечером на час позже), получится экономия почти в 4 миллиона рублей.

Правда, есть и немало сторонников сохранения московского времени. Это удобнее при работе со столицей, движении поездов и просмотре телепередач.

В министерстве образования Пензенской области сообщили, что зимнее время может быть неудобным для школьников, обучающихся во вторую смену. Им приходится возвращаться домой по темноте. В регионе это касается пяти тысяч детей. В областном министерстве здравоохранения сообщили, что специальных исследований о влиянии перевода стрелок на пензенцев не проводили. Но если верить мнению компетентных в этом вопросе источников: минимизируется психологический и физический дискомфорт, наладится режим сна и бодрствования, снизится риск развития хронических заболеваний.



Любовь Сергеевна, 60 лет:

– Я за то, чтобы светило позже. Дачные автобусы работают по расписанию, и с солнцем у них разногласия. Приезжаешь на дачу, когда уже пекло, поливать нельзя. А если задержаться до вечера, то приходится возвращаться в крошечной темноте.



Геннадий Александрович, 50 лет:

– Срочно надо перейти на летнее время. В три часа просыпаюсь, потому что уже светло. На утреннюю рыбалку нужно теперь с вечера выходить. Рыбу же не обманешь!



Наталья, 31 год:

– Я против перевода часов, потому что телепрограмма будет не совпадать. «Спокойной ночи, малыши!» смотреть придется в другое время. Нам неудобно!



Антон и Саша, студенты:

– Мы еще не ложимся спать, когда солнце встает. Поэтому нам неприципиально. Хотелось, чтобы время было постоянным, не зависело от сезона, а каким оно будет, летним или зимним, неважно.



Анатолий Александрович, 69 лет:

– Зачем опять менять время? Переключивать проблему с большой головы на здоровую. Кому-то так нравится, кому-то нет. Опять придется перестраиваться и привыкать.



Наталья, 32 года:

– А мы хотим, чтобы темнело позже. Гулять с ребенком неудобно. После работы выходим на детскую площадку, когда уже горят фонари. Дети играют в темноте, даже не видно, что под ногами.

А ВЫ ПО КАКОМУ ВРЕМЕНИ ХОТИТЕ ЖИТЬ? ПРОГОЛОСОВАТЬ ЗА ПЕТИЦИЮ МОЖНО ПО ССЫЛКЕ В ИНТЕРНЕТЕ: change.org/p/космачеву-вячеславу-владимировичу-переведите-часы-в-пензе-на-один-час-вперед

Наш редакционный проект «Под прицелом», который стартовал в прошлом году, завершается. Мы посетили последний из городских округов – № 35, который расположен в Гидрострое. Здесь новостройки соседствуют с частным сектором, внушительный микрорайон старых пятиэтажек и дома, относящиеся к воинской части.

– Округ у нас непростой, еще очень многое предстоит сделать. Стараемся по мере сил реагировать на наказы избирателей. Дороги по депутатской программе асфальтируем, реагируем на личные просьбы, – рассказывает Борис Панин.

На прием к депутату приходят с разными вопросами. Кому-то он обещает отремонтировать крышу, берет под личный контроль ситуацию с парковками во дворах и разрешает земельные споры. Но больше всего жителей Гидростроя волнуют проблемы ЖКХ.

Жители округа жалуются на плохую проводку в домах, сборы на общедомовые нужды, на разбитые дороги. Местная поликлиника пришла в упадок из-за бездействия коммунальщиков. Недавно прокуратура вынесла предписание о необходимости ее ремонта, с внешней стороны здания начали вываливаться кирпичи.

– Понимаем, что мести улицу за дворников депутат не должен, но хотя бы лавочки во дворе и детскую площадку может помочь сделать? Асфальт последний раз нам еще при Пашкове укладывали, – говорит жительница дома № 36 по улице Пушанина Нина Тимофеевна.

Хотя, по словам депутата, в прошлом году

Проблемы Гидростроя



БОРИС ПАНИН ПОЗДРАВЛЯЕТ ВЕТЕРАНОВ
ФОТО ИЗ АРХИВА Б. ПАНИНА

по этому адресу сделали асфальтовую дорожку к школе и детсаду.

Большинство средств по депутатской программе направляется на ямочный ремонт внутриквартальных дорог у пятиэтажек по улицам Пушанина и Экспериментальной. Для дорог в частном секторе средств не хватает. Особенно не повезло жителям улицы Гомельской, Сухумского, Нагорного и 5-го Терновского проездов. У них до сих пор проселочные грунтовые дороги.

– До прошлого года у нас тоже была ужасная дорога, машины буквально тонули. Дорогу все-таки заасфальтировали, но про тротуар забыли. Вдоль улицы сами выкладываем тропинку – кто кирпичом, кто щебенкой, – рассказывает Валентина Новикова с улицы Сухумской.

Детские площадки обновляются по депутатской программе. В прошлом году установили пять элементов на площадке у дома № 48 по ул. Пушанина.

Борис Панин не отказывает обратившимся к нему избирателям в адресной помощи. В мае были установлены пере-

ла в подъезде для инвалида, проживающего в доме № 8 по ул. Экспериментальной. Отремонтированы опоры уличного освещения вдоль дороги по улице Пушанина. Сразу по нескольким адресам установлены урны, скамейки, ограждения на газонах. Проведен ремонт отмостки у семи многоэтажек. Отремонтированы крыши домов по ул. Экспериментальной, 5, 20, 2а, 4-му проезду Тернов-

ского, 9, 3а, 11, ул. Пушанина, 24 и 30.

Депутат регулярно оказывает материальную помощь детсадам и школе № 20, помогает проводить мероприятия и праздники в микрорайоне.

С 2013 года он организовал обследование на аппарате УЗИ для жителей округа. За это время более двух тысяч человек прошли эту процедуру бесплатно.

Еще один повод для гордости – в микрорайоне удалось закрыть два питейных заведения в домах № 1 и 5 по улице Экспериментальной. После вмешательства депутата они съехали. Подобная проблема есть во многих округах, депутатам стоило бы объединить усилия для ее решения, чтобы действовать не точечными ударами, а пойти в наступление общим фронтом.

ГОВОРЯТ ЛЮДИ

Ирина, ДОС № 3:

– Хотелось бы обновить детскую площадку. Во дворе неделями стоит вода даже после небольшого дождя. Наш дом и соседний буквально трещат по швам. Межпанельные швы ни разу не заделывались, зимой спасаемся обогревателями.

Сергей, ул. Экспериментальная, 14:

– У дома № 12 по нашей улице на дороге уже не первый год огромная яма. Лично я в ней оставил кусок бампера. Эх, и машин там побили! Куда только не обращались, а яма все растет.



УЛ. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ
ФОТО «ГОРОЖАНИНА»



СУХУМСКИЙ ПРОЕЗД
ФОТО «ГОРОЖАНИНА»

КТО О ЧЕМ НЕ СОГЛАСНЫ С ПЛАТЕЖАМИ?

Такое ощущение, что цифры в квитанциях за жилищно-коммунальные услуги берут с потолка. К кому можно обратиться за объяснениями и как вернуть излишне уплаченное?

Валентин Сергеевич,
г. Пенза.

Наталья Коблякова, руководитель юридического агентства «ГАРАНТ», опыт юридической практики более 10 лет:

— Каждому из нас хочется, чтобы качество услуг в сфере ЖКХ соответствовало стоимости, а платежи были прозрачны, понятны и обоснованны. Нарушений со стороны поставщиков услуг хватает, а следить за правильностью начислений приходится собственникам жилья. Однако самостоятельно разобраться в законодательстве довольно непросто. В сложившейся ситуации лучше обратиться за помощью к специалистам. У нас большой опыт работы в разных отраслях права. Мы профессионально отстаиваем интересы наших клиентов в сфере ЖКХ.

Чтобы разобраться во всех тонкостях начисления и уплаты платежей, вы можете обратиться за консультацией. Наше юридическое агентство также представляет интересы пензенцев в суде по трудовым, семейным, жилищным, имущественным спорам. Мы грамотно составим исковое заявление, соберем необходимый пакет документов и поможем восстановить справедливость. Звоните нам прямо сейчас, мы найдем пути решения вашей проблемы!

ТЕЛЕФОНЫ:

8(8412) 29-37-38,
8-963-109-42-20;

e-mail:

cob.natalya@yandex.ru

направлена рекламой



Вы уверены, что вас не обманывают, выставя счет за жилищно-коммунальные услуги?

Большинство из нас, получив квитанцию об оплате услуг ЖКХ, смотрят лишь в одну строчку – «Итого». И покорно раскрывают кошелек, опасаясь отключения света или воды, а особенно начисления пени. Зато нас с вами – собственников и добросовестных плательщиков – никто не боится и, пользуясь нашей «слепотой», может запросто обмануть. «Горожанин» обратился в областную жилищинспекцию, чтобы специалисты подсказали, на что обращать внимание, если не хотите быть обманутыми.

Ф.И.О. и адрес

Шансов получить материальную выгоду, перепутав эти данные, у организации, осуществляющей управление домом, нет. Но ошибки могут повлечь проблемы для плательщиков. Лицевой счет заводится на конкретного собственника, проживающего по конкретному адресу.

Общая площадь

Метраж квартиры должен соответствовать данным свидетельства о регистрации права собственности. Владете официально 50 «квадратами», за них и платите, а не за « типовые » 52 или того больше. Метраж квартиры фигурирует при начислении платы за отопление, содержание и ремонт жилья, общедомовые нужды и содержание общего имущества, в том числе лифта.

Количество человек

Проверяйте, не приписаны ли вам лишние жильцы, иначе стоимость всех услуг, которые рассчитываются по числу проживающих, вырастет в геометрической прогрессии. Это касается платы

Заглянем в квитанции



ФОТО «ГОРОЖАНИНА»

● БЫЛИ СЛУЧАИ, КОГДА В ИЮНЕ ВЫСТАВЛЯЛИ ПЛАТУ... ЗА ВЫВОЗ СНЕГА... ●

за газ, если не установлен счетчик.

Перечень услуг

Минимальный перечень услуг и работ, необходимых для обеспечения надлежащего содержания общего имущества в многоквартирном доме, утвержден Постановлением Правительства РФ от 3 апреля 2013 года № 290. В него входят такие услуги, как вывоз мусора, уборка подъездов, обслуживание лифта и другие. Эти услуги выставляются по строке «содержание и ремонт жилья». Главное, чтобы общим собранием собственников был утвержден общий итоговый размер платы за содержание общего имущества многоквартирного дома.

Общедомовые нужды

Это плата за свет и воду, потребляемые при использовании общего имущества в доме. Например, за лампочку или отопляемые батареи в подъезде при наличии

счетчиков. Это законно! Но суммы из месяца в месяц разные. Почему? Все зависит от того, сколько потратил электричества или воды весь дом за месяц по данным общедомового счетчика и сколько показали жильцы в своих квитанциях согласно данным квартирных приборов учета. Например, дом потребило 1 000 кубометров воды, а сумма показаний жильцов составила 800 кубометров. Значит, 200 кубов «раскидают» по всем жилым и нежилым помещениям согласно занимаемой площади.

Кстати, отмечают в жилищинспекции, если нет протокола общего собрания собственников о распределении кубометров пропорционально площади, то плата за ОДН будет ограничена нормативом. Он для каждого дома свой, поскольку зависит от степени благоустройства дома и площади мест общего пользования.

Татьяна Смирнова

официально

Жаловаться на форму платежки – ваше право, но даже если нарушение подтвердится, это не станет поводом не платить по счетам. Организацию, выставившую вам счет, могут оштрафовать на 5 тысяч рублей, а вам начислят пени, если вовремя не оплатили счет.

Телефон областной жилищинспекции – 94-13-91.

8 июня страна отмечает День социального работника – одной из самых востребованных на сегодня профессий. Елена Самсонова – одна из них. Она начинала рядовым сотрудником, а потом возглавила Комплексный центр социальной помощи семье и детям в Бессоновке. Почему порой чужие люди становятся ближе родных?

– Профессия соцработника считается сегодня одной из самых экстремальных. Вы с этим мнением согласны?

– Еще как! Есть у нас сотрудница Надя Лиханова, работает уже более десяти лет. Она возит продукты своим подопечным... на лодке! С веслами лихо управляется. В отдаленных селах соцработники и дрова рубят, и воду носят, и снег чистят. А чтобы добраться до села, приходится пройти с десяток километров. И так несколько дней в неделю. А ведь бабушки у нас тоже характерные. Кто-то ест только круглый хлеб, а кому-то кирпичиком нужно. Одной молоко в пакете, а другой – только в бутылке, и не дай бог перепутать. По новому закону мы называемся поставщиками социальных услуг, а наши подопечные – получателями. Но на самом деле в основе лежат добрые человеческие отношения.

– Сложно удержать людей на такой хлопотной и ответственной работе?

– У нас не увольняются, а уходят на пенсию. В небольших населенных пунктах, удаленных от райцентра, это самая престижная профессия, потому что гарантирован постоянный заработок. Зарплата пусть и небольшая, но за последние два года существенно вырос-



Женский батальон

ла. На селе соцработника уважают. Работают у нас в основном женщины, всего один мужчина – водитель. Такой женский батальон подобрался! Про нас можно кино снимать. А что, мы тоже родину защищаем. Когда врачи уже бессильны, а у родственников опустились руки, приходит соцработник.

– Вы выпускаете подопечных в свое сердце?

– По-разному бывает. Кого-то приходится обслуживать уже более десяти лет, видимся по несколько раз в неделю, конечно, сближаемся. Одно время пробовали внедрять мобильные бригады. Приезжает сразу «трудовой десант» из трех-четырех человек. Один уборкой занимается, другой в огороде работает, третий за продуктами пошел... Но система не прижилась. Все равно человек при-

выкает, привязывается и просит, чтобы пришел именно тот, кто лег на сердце. Больше всего пожилым людям не хватает общения! И даже когда наши сотрудники уходят в отпуск и на замену приходит другой соцработник, эта рокировка воспринимается старичками очень болезненно, и они ждут: а когда же моя Маша или Наташа снова выйдет? И никого другого не надо!

– Случаются и утраты... Наверное, не каждый сможет ухаживать за тяжелобольным или пожилым человеком?

– В последнее время все чаще наши подопечные уходят в дом престарелых. Если в прошлом году в нашем районе мы помогли оформить 12 человек, то только за первый квартал 2016 года – уже 17 человек. У многих есть дети и внуки, но они

не поддерживают отношения. Молодежь настроена на то, чтобы заработать как можно больше денег. Порой от стариков отказываются вполне благополучные семьи. Такая тенденция наблюдается... Бывает, старики продают свое жилье, уезжают к детям, но там не уживаются. А бывает, когда активный по жизни человек остается один, ему не хватает общения, коллектива, привычного образа жизни. И тогда он сам просится в дом престарелых, чтобы восполнить этот дефицит внимания.

– Можно же «усыновлять» стариков. Встречаются ли такие случаи?

– Законодательством предусмотрена такая возможность, более того, есть специальный проект, нацеленный на то, чтобы одиноких стариков забирали в семьи. Но, к сожалению, у нас пока прецедентов не было. Дело даже не в том, что нет желающих. Процедура довольно сложная, похожа на порядок усыновления несовершеннолетних. Многие на это не идут.

– Наверняка вы как никто другой знаете, что такое счастливая старость?

– Я, как и многие, очень боюсь остаться в старости одна. Я вообще человек очень общительный, привыкла постоянно работать с людьми. Я мечтаю, чтобы в старости меня окружали дети, внуки, родственники и, конечно же, друзья. Секрет долгожительства прост. Прежде всего нужны внимание и забота. Если человек знает, что он кому-то нужен, у него есть цель в жизни, у него будет позитивный настрой. За годы службы многое пришлось пережить. Страшнее, чем старость в одиночестве, пожалуй, ничего нет.

Эльвира Петрова



НА ДАЧЕ

НАШЕГО ПОЛЯ ЯГОДА

Скоро начинается сезон клубники. Вы знали, что эта ягода помогает ровно лечь загару и защищает вас от морщин? А кому противопоказана клубника? Об этом и многом другом нам рассказала врач-диетолог Елена Свиридова.

Не стоит заранее отрывать у ягод зеленые хвостики. При соприкосновении с воздухом часть аскорбиновой кислоты разрушается. Неповрежденные ягоды полезнее тех, что перебрали заранее.

Клубника имеет два неоспоримых достоинства – она низкокалорийная и имеет слабительный эффект. Замените ужин салатом из клубники с сыром, а на завтрак съешьте 100 граммов клубники с молоком. Вы подготовитесь к пляжному сезону.



В ароматных клубничинах много витаминов С и А. Они незаменимы летом, потому что помогают коже противостоять вредному ультрафиолетовому излучению и защищают от преждевременных морщин.

Стоит воздержаться от такого десерта людям, страдающим язвенной болезнью или гастритами. Семена клубники сильно раздражают слизистую желудка. Она также противопоказана при подагре и заболеваниях почек.

Клубника имеет пористую структуру, поэтому подобно сотам накапливает пыльцу, именно это и вызывает аллергию. Не стоит переедать этой ягоды, а детям достаточно ста граммов в день.

ФОТОННЫЙ КРИСТАЛЛ

ДАЮЩИЙ ЭНЕРГИЮ

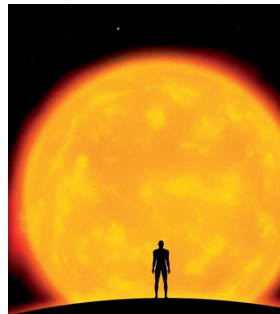
Чистые вода, воздух, правильный образ жизни, комфортная среда обитания – четыре слагаемых здоровья человека. Но люди забывают о пятом – самом важном элементе. Это энергия Солнца, которая дарует жизнь всему живому на Земле.

Об этом хорошо знали наши предки и активно использовали силы природы для исцеления. Особым воздействием обладают лучи восходящего солнца. Как

искусный настройщик, они приводят организм человека в гармонию с собой и окружающим миром. Фотонный кристалл преобразует сол-

нечный свет, дает энергию и силы.

Это уникальное изделие было создано в России международной группой ученых. Оно не имеет аналогов в мире и защищено патентом РФ № 2437690 как «устройство для стимулирования кровообращения». Выпускается под торговой маркой «Фотонный кристалл». Способно не только улучшить здоровье человека, но и продлить ему жизнь.



Устройство имеет широкие возможности для профилактики и оздоровления:

- подавляет изменения молекул клеток, что препятствует развитию заболеваний;
- предотвращает возникновение тромбоза, инфарктов и инсультов;
- является эффективнейшим средством для восстановления иммунитета;
- стабилизирует артериальное давление;

- нормализует уровень холестерина и сахара в крови;
- способствует усвоению витаминов, минеральных веществ;
- оказывает противоаллергический, противовоспалительный эффект;
- повышает потенцию у мужчин;
- ослабляет периодические боли у женщин и отодвигает время наступления климакса;
- избавляет от онемения конечностей.



ФОТОННЫЙ КРИСТАЛЛ можно приобрести в Пензе в ТЦ «Сан и Март», 1-й этаж (вход со стороны улицы Бакунина). **ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК (8412) 393-083.**

ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ!

Romantika
ПЕНЗА 99.6 FM

НАСТРОЙСЯ НА РОМАНТИКУ

0+
* Романтика
СМИ Эл № ФС77-58032 от 20.05.2014г.

на правах рекламы



ФОТО «ГОРОЖАНИНА»

Зеленый билет

За каждое срубленное в городской черте дерево придется заплатить. Деньги пойдут на восстановление зеленых насаждений.

В администрации Пензы напомнили о регламенте в отношении вырубки деревьев. Чтобы срубить любые зеленые насаждения, необходимо подать письменное заявление в мэрию. В течение 10 дней автору обращения направят ответ о том, что снос возможен без перечисления в бюджет города стоимости насаждений, либо заявитель получит расчет восстановительной стоимости с актом оценки и реквизитами счета. После того как средства поступят на счет, заявителю выдадут порубочный билет. Только после этого можно приступать к вырубке.

По данным заместителя начальника Управления ЖКХ Пензы Михаила Глушкова, восстановительная стоимость одного дерева низкосортной древесины, например клена или осины, составит порядка 7 тысяч рублей, за сосну или дуб – 12–13 тысяч рублей.

Когда не придется платить за срубленное дерево:

- дерево срублено в охранной зоне электрических, газовых или тепловых сетей и мешает их ремонту;
- дерево нарушает нормы освещенности в помещении, например

стоит близко к окну и затемняет комнату;

– при сносе аварийных и сухих деревьев;

– если дерево расположено на земельном участке, который находится в собственности или оформлен в бессрочное или пожизненное пользование.

О незаконном сносе зеленых насаждений можно сообщить по телефонам: 42-26-36, 42-26-03 или 05. По каждому звонку будет проведена проверка, при выявлении незаконного сноса деревьев будет направлено заявление в правоохранительные органы.



**НАЧИНАЕМ НОВЫЙ ДОМ
ТЕПЕРЬ - С ДЕТСКИМ САДОМ**

РИСАН
СТРОИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
51 00 00



ГОРОЖАНИН

Горожанин Пенза

Тираж 15 000 экземпляров.
Распространяется бесплатно.

Учредитель издания: ООО «Горожанин». Адрес: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, 9, оф. 304. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пензенской области. Свид-во СМИ ПИ № ТУ58-00244 от 25 мая 2015 г.

Директор-главный редактор: Н.С. Ильина
Журналист: Э.Ю. Петрова
Ограничение по возрасту 16+

Адрес редакции: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, д. 9, оф. 304
Телефон редакции: 25-85-90.
Адрес издатели: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, д. 9, оф. 304
E-mail: s_rend@yandex.ru
Отдел приема рекламы и объявлений: тел. 25-85-90.

Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. При перепечатке ссылка на «Горожанин Пенза» обязательна. Ответственность за достоверность информации в рекламных публикациях несут рекламодатели. Товары и услуги, рекламируемые в газете, сертифицированы и лицензированы.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции, отпечатана с оригинал-макета в ООО «Артмастер», г. Пенза, ул. Гагарина, 11 А. Заказ № 356.
Объем 8 пл. Подписано в печать: 03.06.2016 г. Подписано в печать: по графику – 12:00, фактически – 12:00.

АНЕКДОТ

Мне доктор настоятельно рекомендует морской воздух. Заглянув в кошелек, я решительно повесил волю на вентилятор.

Объявление: «Отдам в хорошие руки котенка. Мама – перс-экзот, папа – подлец!»

Есть два способа спорить с женщиной. Ни один не работает!

– Тетя Соня, а что такое общественное мнение?

– Это мнение тех, кого не спрашивали!



«ДАМА С СОБАЧКОЙ»

Вот и подошел к завершению конкурс фотографий. Это был наш первый опыт. Признаться, мы волновались. Мы рады, что вы одобрили наше начинание. «Горожанин» получил на конкурс более 50 работ! Каждая из них заслуживает внимания! Все снимки были опубликованы на портале «Пенза-Взгляд», а лучшие – на страницах нашей газеты.

Осталось только узнать имена победительниц!

Итоги конкурса будет подводить жюри, в состав которого войдут сотрудники редакции, профессиональный фотограф и стилист. По три призовых места будет присуждено в трех возрастных категориях – девочки, барышни, дамы. Их имена будут озвучены 12 июня. Они получат подарки от партнеров конкурса.

В этот же день состоится церемония награждения.

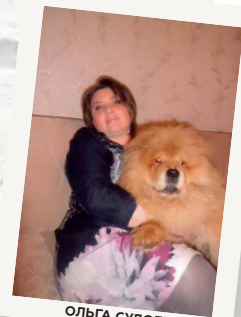
Призы также получат все участницы, которые пройдут очную регистрацию.

Регистрация начнется в 9:00 на Фонтанной площади у главной сцены.

Церемония награждения состоится там же в 10:00.

В этот день («Горожанин») отметит годовщину со дня первого выхода!

12 июня в 10:00 на Фонтанной площади мы ждем вас на наш праздник и приготовили вам подарки!



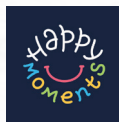
ОЛЬГА СУЛОВА



ОЛЕСЯ ЦЫГАНОВА

ТЕЛЕФОН ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ 25-85-90

ПАРТНЕРЫ КОНКУРСА



ПРОДСКЛАД **ПОБЕДА** МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН

АКЦИЯ с 9 по 22 июня 2016 г.



КОРЕЙКА СВИНАЯ НА КОСТИ ЗАМОРОЖЕННАЯ, Б/У 1 кг **199⁹⁰**



ФАРШ СВИНОЙ ЗАМОРОЖЕННЫЙ 800 г **167⁹⁰**



КЕТЧУП «ЛАСКА» ТОМАТНЫЙ 550 г **39⁹⁰**



КОФЕ NESCAFE КЛАССИК 100 г **119⁰⁰**



КОЛБАСКИ ПОЛУКОПЧЕННЫЕ «ОХОТНИЧЬИ», АТЯШЕВО 500 г **85⁹⁰**



МАЙОНЕЗ ПРОВАНСАЛЬ «МЕЧТА ХОЗЯЙКИ» 800 мл **59⁹⁰**

МАГАЗИН «ПОБЕДА» в Пензе: ул. Ульяновская, 15



Акция действует с 9 по 22 июня 2016 года. Количество товаров ограничено. Все товары имеют необходимые сертификаты. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазине. Условия проведения акции могут быть изменены без предварительного оповещения. Все цены указаны в рублях. Организатор акции: ООО «ТК Победа» – Юр. адрес компании: г. Ульяновск, пр-т Гага, 65. Магазин: г. Пенза, ул. Ульяновская, 15.

Сайт: МАГАЗИНПОБЕДА.РФ, горячая линия: 8-800-333-16-31.