

новая одежда для ВАШИХ СТЕН
жидкие обои

ул. Гладкова, 10 Тел. 538-538

Мастер СТЕН
 декоративная отделка

www.mastersten.ru

информационно-развлекательная еженедельная газета

№ 10(039) 16 марта 2016 г.

ГОРОЖАНИН

пенза

Вызываем врача
 (полный список телефонов поликлиник)

стр. 7



ЦЕНАМ СКАЗАЛИ ФАС!

ФОТО Н. ЖЕРЕБЦОВА

С апреля ожидается подорожание бензина – порядка двух рублей за литр. Вслед за этим неизбежна волна подорожания на товары и услуги. В Федеральной антимонопольной службе (ФАС) пообещали, что цены на бензин не отразятся на общей инфляции. Но транспортные расходы в бизнесе составляют как минимум 10 процентов. Есть отрасли, которые напрямую зависят от цены за литр бензина. Кто первым ощутит удар по кошельку, выяснял «Горожанин».

стр. 2»

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

518 млн руб.

В ЭТОМ ГОДУ ПОТРАТЯТ НА КАПРЕМОНТ ЖИЛЬЯ ИЗ РЕГИОНАЛЬНОГО ФОНДА

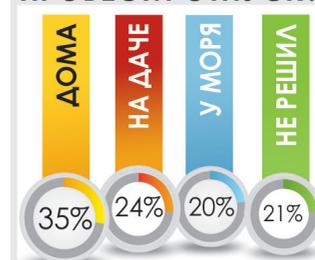
4 153 руб.

ЗАПЛАТЯТ РОДИТЕЛИ ЗА ПУТЕВКУ В ЗАГОРОДНЫЙ ЛАГЕРЬ ДЛЯ ШКОЛЬНИКА

9 марта

НАЧАЛ РАБОТАТЬ АСФАЛЬТОБЕТОННЫЙ ЗАВОД В ПЕНЗЕ

ГДЕ ВЫ ПЛАНИРУЕТЕ ПРОВЕСТИ ОТПУСК?



По опросам «ГОРОЖАНИНА»

реклама

в спортивно-зрелищном комплексе «ДИЗЕЛЬ-АРЕНА»

2-3 АПРЕЛЯ 2016 года

Боле 400 участников!

МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА КОШЕК

Приходи, потрогай кошку!

КОТЕ HAUSE

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 66 01 24

ТОРГАТ

КОНТАКТНАЯ КОМНАТА КОШЕК «КОТЕХАУС»

реклама

МЕДИКЛИНИК

ул. Терновского, 160В ул. Антонова, 47

(8412) 20-30-01 (8412) 20-30-04

УЗИ ГОЛОВНОГО МОЗГА
 УЗИ ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ

УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ДЕТЕЙ ДО 1 ГОДА В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

С 1 апреля в России ожидается подорожание бензина. Увы, это не шутка, а неотвратимое решение. Что ожидает рядовых потребителей, разобрался «Горожанин».

В последний день зимы Президент России Владимир Путин подписал федеральный закон, согласно которому повышаются налоговые ставки акцизов на автомобильный бензин, дизельное топливо, прямогонный бензин и средние дистилляты. Ранее этот документ в спешном порядке приняла Государственная Дума и одобрил Совет Федерации.

Доля акциза в розничной цене бензина составляет примерно пятую часть. Повышение акцизов составит два рубля в пересчете на литр бензина и рубль – на литр дизельного топлива. В итоге федеральный бюджет получит доход порядка 75 миллиардов рублей за год. Чиновники подчеркивают, что это вынужденная мера. Учитывая текущие мировые цены на энергоносители и плавающий курс рубля, до конца года объем выпадающих доходов в государственной казне может превысить два триллиона рублей.

Как пообещали специалисты Федеральной антимонопольной службы, в результате повышения розничной цены на бензин уровень официальной инфляции вырастет не более чем на 0,4 процента. Однако в структуре расходов транспортные издержки составляют как минимум 10 процентов, а некоторые отрасли испытывают прямую зависимость от цен на бензин.

Такси

Одними из первых о повышении тарифов заговорили пензенские таксисты. Они уже подсчитывают убытки и говорят, что при минимальной цене 60 рублей за поездку в пределах

Бензин пошел в рост



● НАШИ ЛЮДИ В БУЛОЧНУЮ НА ТАКСИ НЕ ЕЗДЯТ!.. ●

одной зоны будут работать себе в убыток. Чтобы добраться из спальных районов до центра города, сейчас приходится платить около 140–160 рублей. С апреля таксисты обещают, что даже не будут реагировать на вызовы дешевле ста рублей, поездка между районами подорожает до 200 рублей. Ожидается подорожание все транспортные услуги.

Если без услуг таксистов как-то можно прожить, то без доставки продуктов в магазины не обойтись. Транспортные расходы «съедают» один кусок от каждой буханки хлеба. Значит, ее стоимость тоже изменится?

Сельское хозяйство

Прежде чем испечь хлеб, нужно вырастить зерно. В самом бедственном положении оказались аграрии. В апреле стартует посевная кампания. В этом году она обещает быть особо напряженной. Выросли ставки на кредит в банке, а без заемных средств большинство хозяйств не сможет засеять угодья. Техника тоже покупается в кредит. А теперь и заправить ее будет дороже. Как подсчитали в Минсельхозе России, в этом году аграрии заплатят за солярку и бензин на семь миллиардов рублей больше.

– Прямой зависимости цен на сельхозпродукцию мы не увидим. Закупоч-

ные цены вряд ли подскочат, но это может привести к иным последствиям. Выращивать продукцию станет невыгодно, и люди перестанут сажать и сеять. На внутреннем рынке возникает дефицит, а значит, цена вырастет. Скорее всего это произойдет к осени, – уверен эксперт Павел Грудинин.

Рост цен на продукты также предсказали в Ассоциации компаний розничной торговли.

Тарифы ЖКХ

Принятое решение по акцизам неизменно отразится и на потреблении топлива в сфере ЖКХ. Отопительный сезон мы завершим, видимо, без изменений. Но в июле будут пересматриваться тарифы на коммунальные услуги. Изменение цены на дизельное топливо и бензин неизменно отразится на стоимости услуг. Причем подорожают не только энергоносители, в кулуарах уже обсуждается пересмотр тарифа на вывоз мусора. Правительство РФ одобрило размер индексации тарифов на коммунальные услуги в 2016 году. Соответствующее распоряжение подписал премьер-министр Дмитрий Медведев.

Тарифы повысятся с 1 июля. В Пензенской области средний индекс повышения составит 5,9 процента. Кстати, это больше, чем в Нижнем Новгороде, Самаре, Саратове и большинстве регионов центральной России и Поволжья, где индекс составляет менее пяти процентов. Выше только в Москве и Санкт-Петербурге – соответственно 7,5 и 6,5 процента.

«Горожанин» ежемесячно отслеживает рост цен на товары первой необходимости. Мы своевременно будем информировать читателей о ситуации, особенно после принятия новых акцизов. Следите за нашими страницами в социальных сетях.

МНЕНИЯ

Председатель Движения автомобилистов России Виктор Похмелкин:

– Акцизы были повышены на три рубля за три года, чтобы восстановить дорожные фонды. И все бы хорошо, однако есть одно «но». Мы платим дважды, ведь транспортный налог так и не был отменен. Хотя, по нашим подсчетам, достаточно всего лишь на рубль поднять акцизы, чтобы полностью компенсировать отмену этого налога.

Александр Колесников, кандидат экономических наук:

– Даже если в вашей семье нет машины, рост акциза вы все равно ощутите. Учитывая инфляцию и падение курса рубля, новые акцизы на бензин приведут к дополнительному витку цен на все без исключения товары и услуги. Главное, чтобы повышение не было необоснованным, когда под шумок этот повод используют для получения дополнительной прибыли за счет потребителей.

Дружба легкой не бывает

Виктор Малых избрался депутатом городской Думы трижды. Уже более десяти лет он представляет интересы округа № 15, который тянется от улицы Дружбы почти до Пензы-1.

Жители частного сектора (а это большая часть округа) практически безошибочно называют фамилию своего депутата. Они благодарны ему за помощь в решении насущных проблем.

– Не секрет, что главные проблемы в частном секторе – дороги и освещение. За то время, что я возглавляю уличный комитет, Виктор Владимирович не отказал ни в одной просьбе, – рассказывает Ольга Дементьева.

Отсыпаны щебнем и асфальтовой крошкой проезды 1-й Свободы и 1-й Серова, часть улицы Хользунова. На улице Свободы появились пешеходная дорожка и детская площадка, установили дополнительное уличное освещение.

Депутат оказывал содействие в проведении водопровода к частным домам. Были газифицированы дома на улице Колхозной, 1-м проезде Макаренко. Виктор Малых постоянно выделяет технику для вывоза мусора и веток деревьев из частного сектора. За время его депутатства в районе Шуйста отсыпана щебнем каждая вторая улица.

Все добрые дела финансируются из внебюджетных средств, а также из городского бюджета по программе исполнения наказов избирателей. В округе № 15, как и в любом другом, множество нерешенных проблем. О них стоило бы кричать, чтобы быть услышанным и добиться изменений.

– В частном секторе люди выходят к себе в огород и наводят порядок сами. Во дворах многоквартирных домов такой практики нет, потому что люди не знают границ своей территории, хотя налог на землю платят. Если бы в администрациях был человек, отвечающий за благоустройство внутридворовых территорий, он бы эти проблемы решал, а депутат осуществ-

ПЕРЕКРЕСТОК УЛИЦ БУРОВОЙ И КОЛХОЗНОЙ
ФОТО «ГОРОЖАНИНА»



ЛЮК НА УЛИЦЕ ЧАДАЕВА



влял контроль. Я над этим бьюсь почти год и никак не могу дело сдвинуть с мертвой точки, – говорит Виктор Малых.

Еще одна из его инициатив, которую он продвигал два года, – это создание специальной комиссии, которая будет выдавать лицензии на право деятельности управляющих компаний. Движение в этом направлении началось.

Задача каждого депутата – создавать условия для эффективного управления территориями и осуществлять контроль за ними. Он может и должен вносить предложения по рациональному использованию бюджетных средств и осуществлять жесткий контроль за их исполнением. Быть может, тогда у рядовых горожан не будет повода, чтобы ругать грязь во дворах, ямы на дорогах и городскую власть.

Кстати, ухабов на дорогах в округе № 15 тоже

хватает. Особенно примечательна яма у дома № 12 по улице Карьерной. По словам местных жителей, даже внедорожники здесь не могут проехать.

В районе с завидной регулярностью пропадают канализационные люки, обнажая глубокие колодцы. Новые люки ставят не всегда, чаще прикрывают опасные колодцы подручными средствами.

– Вы посмотрите – разве это тротуар? Хотя по воздуху летай! И такое творится не первый год. Неужели нельзя сделать дорогу на совесть. Пусть посмотрят наши депутаты, как мы тут в грязи барахтаемся! – просят жители улицы Чадаева.

Весной кругом стоит вода.

– Дорогу делают кусками. Пока до остановки дойдешь – вымажешься, как свинья, стыдно в автобус заходить – по колено брызги. Раньше с собой сапоги резиновые носили, перед автобусом снимали. Наверное, придется снова покупать, – жалуется жительница дома № 93 по улице Чадаева.

Жители многоэтажной застройки просят своего депутата пройти по дворам, чтобы донести до него проблемы, которые их волнуют.

ГОВОРЯТ ЛЮДИ

Анна, ул. Колхозная:

– Когда Малых избирался, по домам ходила председатель уличного комитета и говорила: «Давайте за него подпишемся, он нам централизованную канализацию обещал сделать, дорогу отремонтировать». А в итоге... ничего!

Богдан, ул. Буровая:

– Я возле своего дома расчистил пятно, выровнял, можно качели или песочницу поставить. Помог бы депутат, облагородил бы местечко для детей. Играть негде, гулять тоже. Любимый аттракцион – гаражи. Больше им податься некуда.



ESKALAT
ЮРИДИЧЕСКАЯ
И ФИНАНСОВАЯ ЗАЩИТА

КТО О ЧЕМ
ЧЕМ О КТО

КРЕДИТЫ МОГУТ СПИСАТЬ?

В редакцию «Горожанина» поступает много обращений от читателей по поводу банкротства физических лиц. Снять все вопросы помогут специалисты юридической компании «ESKALAT».

Правда ли, что любые долги можно списать через банкротство физического лица?

Илья, г. Пенза

Светлана Шавохина, специалист юридической компании «ESKALAT»:

На самом деле процедуру банкротства нельзя считать панацеей. Она подходит далеко не всем должникам. В последнее время появилось много компаний, предлагающих начать новую жизнь без долгов и стрессов, в одночасье избавить вас от всех проблем с долгами по кредитам и займам через процедуру банкротства физического лица. Недобросовестные компании занимаются выманиванием денег, а реальной помощи не оказывают и не дают никакой гарантии. Если вам назначают цену за подобную «услугу» в размере 60–100 тысяч рублей, стоит насторожиться. Истинная стоимость таких услуг гораздо ниже.

Не торопитесь, подойдите к этому вопросу очень серьезно. Необходимо разобраться, есть ли юридические основания для подобной процедуры. Очень важно доверить свое дело профессионалам, а не псевдоюристам. Приглашаем всех на бесплатную консультацию. Мы предложим несколько вариантов решения именно вашей кредитной проблемы.



ESKALAT
ФИНАНСОВАЯ ЗАЩИТА

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
89674470070

г. Пенза, ул. Суворова, 111, офис 112.

ИНН 1655272409, ОГРН 1131690044860

на правах рекламы

В Пензе новая формула расчета платы за горячую воду привела к заметному росту сумм в квитанциях. Почему такое произошло, разбирался «Горожанин».

Сразу оговоримся, двухкомпонентный тариф – не выдумка коммунальщиков, а требование закона. С 2018 года все регионы обязаны перейти на новую систему расчета платы за горячее водоснабжение. Соответствующее постановление Правительства РФ было принято еще в феврале 2015 года.

В декабре того же года вышел приказ Управления по регулированию тарифов и энергосбережению Пензенской области, утверждающий двухкомпонентный тариф. В Пензе его начали применять с нового года. Первые квитанции по новым расчетам принесли в январе. В них в разделе ГВС (горячее водоснабжение) появилось две строчки: компонент на холодную воду и компонент на тепловую энергию, затраченную на ее подогрев. Изменились и цифры в квитанциях. В некоторых домах они выросли до 50 процентов, превысив установленный максимальный тариф, в нашем городе он составляет 120 рублей за кубометр.

Для дотошных поясним: холодную воду в составе ГВС считают по показаниям счетчика либо по нормативу потребления и переводят в кубометры (это тысяча литров). Норматив на тепловую энергию, затрачиваемую на подогрев 1 кубометра воды, утвердило региональное управление по регулированию тарифов и энергосбережению. Оно измеряется в гигакалориях (Гкал) и отражает тепловую мощность. Расчет платы за горячую воду производится по формулам, с которыми разберется не каждый дипломированный специалист. Они приведены

Подогрели или нагрели?

Двухкомпонентный тариф на горячую воду привел к росту платежей



ФОТО O-NEDVIZHKE.RU

● ПО ЭТОЙ ФОРМУЛЕ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ РАССЧИТЫВАЕТСЯ ПЛАТА ЗА ГОРЯЧУЮ ВОДУ:

$$P_i = V_i^n \times T^{xb} + Q_i \times T^{T/a}$$

У ВАС ЕЩЕ ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?! ●

в открытом доступе в интернете.

Однако потребителю совсем не обязательно изучать сложные формулы и физические величин. Ему обязаны предоставить коммунальную услугу – горячее водоснабжение. Такой услуги, как подогрев воды, в Жилищном кодексе не предусмотрено. Как пояснила руководитель управления по регулированию тарифов и энергосбере-

жению Пензенской области Наталья Клак, при осуществлении расчетов за поставленный коммунальный ресурс «горячая вода» ресурсоснабжающей организации необходимо выставлять исполнителям коммунальных услуг (УК, ЖСК и ТСЖ) к оплате счета за горячую воду в единицах измерения – руб./куб. метр. Однако некоторые этого не сделали, в частности МКП «Теплоснабжение

г. Пензы». Отсюда началась неразбериха.

Действия ресурсоснабжающих организаций по выставлению платы за горячее водоснабжение, исходя из показаний приборов учета расхода тепловой энергии, используемой на подогрев воды, являются незаконными и образуют состав административного правонарушения. В настоящее время заведено два административных дела в отношении МКП «Теплоснабжение г. Пензы» и филиала «Пензенский» ПАО «Т Плюс». В отношении них проводится проверка. За нарушение установленного порядка ценообразования им грозит штраф до 500 тысяч рублей, а руководителю – взыскания вплоть до дисквалификации. Результаты проверки будут известны в ближайшее время.

Если суммы в квитанциях за горячую воду кажутся вам неоправданными, вы можете обратиться в Госжилстройтехинспекцию Пензенской области по адресу: г. Пенза, ул. Некрасова, 24. Запись на прием проводится в кабинете № 800 с 9:00 до 18:00 (кроме праздничных и выходных дней), телефон для справок 94-13-91.

Илья Петров

МНЕНИЕ

Инна Левченко, руководитель Госжилстройтехинспекции Пензенской области:

– По обращениям граждан проверяется правильность начисления платы за горячую воду. К сожалению, не все исполнители коммунальных услуг правильно применили новые формулы расчета, что вызвало ряд ошибок. Наиболее сильное влияние может оказывать на рост платы и состояние инженерных коммуникаций. Задача руководителей ЖКХ и УК привести коммуникации в должное состояние.

Любовь Сидорова, руководитель Ассоциации по защите прав потребителей:

– Оплачивать квитанции необходимо, иначе не будет факта совершения правонарушения. Двухкомпонентный тариф был призван показать прозрачность начислений. Но на деле вызвал неразбериху, потому что население не было проинформировано об изменениях. По факту они узнали о них из полученных квитанций.

С ее портретов смотрят женщины – скромные и нежные, но в то же время обладающие невероятной внутренней силой и решимостью, как она сама. Достаточно мимолетного взгляда на эти картины, чтобы попасть совсем в иной мир «Девичьих игр» художницы Натальи Сюезовой.

– Мы знакомы много лет, я знаю тебя как человека приветливого, открытого, улыбчивого. Но в твоих картинах много грусти и печали. Что печалит Наталью Сюезову?

– Существует определенный этикет. Когда ты кому-то улыбаешься, то надеешься, что в ответ никто «не гавкнет», а так же ответит тебе улыбкой. А есть внутренняя жизнь человека – это и раздумья, и печаль. Для меня личная трагедия – уход близких людей, которые меня любили и которых уже никогда не вернуть. Когда понимаешь, что ты этого лишен навсегда... Все остальное – мышьяная возня.

– «Женщины интересны во всех проявлениях» – это твои слова, которые объясняют, почему ты чаще всего пишешь женские портреты. Неужели мужчины тебе совсем не интересны?

– У меня растет сын. Как я могу не интересоваться мужчинами? Просто я про них мало что знаю. Жизнь женщины – это такая вселенная! Очень хорошо помню, когда была маленькая, меня воспитывала бабушка. Помню морщинки, покрывавшие ее лицо, словно кора у дерева, только мягкая, как бархат. Это очень красиво.

– На некоторых картинах угадывается твое лицо, хотя автопортретами их назвать сложно. Ты рисуешь себя?

– Когда мне надо выразить не образ, а идею, когда типаж не так важен, тогда рисую себя. Но это невольно получается. В училище двадцать студентов рисуют одну натуру, но у всех получается по-разному.

– Что ты хочешь донести своим творчеством, какую мысль?

– Если бы я была здра-

Девичьи игры



ФОТО ЮРИЯ БОЛОТИНА

вомыслящей женщиной, я бы стала бухгалтером. Но я стала художником. Я рисую тот мир, в котором мне комфортно, со своей нежностью, возможно, даже инфантильностью. Я порой ловлю себя на мысли, что взрослой женщине как-то уже неприлично принцессу рисовать. Но художник же не публицист. Он находится над толпой, над временем, над ситуацией и открывает свой внутренний мир.

– Ты рассказывала, что в год, не считая заказов, пишешь порядка 50 картин. Откуда черпаешь вдохновение?

– Вдохновение... Наверное, Бог дает. Но с возрастом пишу все меньше, угасает источник, и это грустно. Недавно я готовилась к персональной выставке и в типографии встретила девушку... В майке и трусах и вся в татуировках. Красоты неземной. Может, ей за

двадцать, но выглядит как подросток. Я нарисовала ее принцессой... в татуировках. Она же тоже принцесса, тоже хочет быть красивой.

– А есть среди сотен работ любимая?

– Это моя давнишняя картина, я ее не продаю, она всегда со мной. Называется «Последний первый снег». У меня 50 зим за плечами, еще 50-ти уже точно не будет. С возрастом это намного острее ощущается.

– Я знаю, у тебя есть натюрморты, пейзажи, но их меньше.

– Пейзажи служат делу. Сидишь всю зиму в мастерской и постепенно утрачиваешь ощущение цвета, их сочетаний. Как у музыканта – камертон, у художника – природа. Я не считаю себя пейзажным живописцем, но на пленэр регулярно выезжаю, чтобы достичь гармонии.

– Твои работы есть в частных коллекциях в разных странах – Франции, Германии, Канаде, Израиле. Были ли предложения о персональной выставке за границей, мечтаешь ли о ней?

– Я провинциальный житель и предана своему городу. В основном мои картины покупают русские эмигранты. Иностранцам они не интересны, потому что не понятны. У меня абсолютно нет желания выставляться за границей.

– Ты много выставляешься в разных городах. Но почему так мало в Пензе? Первая выставка в родном городе у тебя состоялась в сентябре прошлого года.

– Негде. У нас нет выставочного зала, и это стыдоба. Мы единственный областной центр без выставочного зала. Это позор. Я бываю на пленэрах, мне художники предлагают обмен. А нам некуда их пригласить, просто негде выставить работы. Картинная галерея – это музей, у него свои задачи. Правда, когда директором стал Кирилл Застрожный, галерея стала более открытой к разным инициативам. Поэтому я легко сделала свою персональную выставку.

У нас низкая покупательская способность. Но художнику нужно себя обязательно показывать, тогда будет интерес. Сегодня филармония, киноконцертный зал ждут нас с распростертыми объятиями. Мы уже две выставки сделали. Там прекрасный интерьер, наши картины его только украшают, смотрятся достойно.

– Что ты ждешь от жизни? Чего тебе безумно не хватает сегодня?

– Времени. У меня паранойя какая-то: кажется, что меня все отвлекают, что время кто-то отнимет, заберет. Я очень не люблю выходить из своей мастерской, последний первый снег совсем не за горами. Хочу успеть то, что, возможно, еще не успела.

Наталия Ильина

КСТАТИ

Наталья Сюезова откликнулась на предложение участвовать в благотворительном проекте «Пенза. Взгляд», посвященном 125-летию со дня основания Пензенской картинной галереи. Принимаются работы на конкурс по пяти номинациям. Подробности на сайте penzavzglyad.ru. Выставка лучших работ пройдет в Губернаторском доме и крупных торгово-развлекательных центрах Пензы.

реклама

ДНЕВНИК НАБЛЮДЕНИЙ

Мы решили публиковать отзывы наших постоянных читателей и экспертов, которые ежедневно используют артезианскую воду «Ключ здоровья» для питья и приготовления пищи.

Анна Майолова, диетолог:

– Три года в моей семье пьют только воду из киосков «Ключ здоровья». Она замечательная на вкус! Помимо этого ее удобно покупать – всего в двух шагах от дома в привычное время. Вот какие изменения я наблюдаю.

1. Потеря веса.

Я заметила постепенное снижение веса. Вода – один из лучших инструментов в борьбе с лишними килограммами. Это сильное средство, подавляющее аппетит.

2. Сердце не шалит.

По данным ВОЗ, употребление в достаточном количестве чистой воды снижает вероятность сердечного приступа на 41 процент. Для этого необходимо выпивать шесть стаканов воды в день.

3. Прилив сил.

Вода – это источник энергии. Даже умеренное обезвоживание организма может заставить чувствовать себя усталым. Избавиться от усталости и слабости в мышцах можно, соблюдая правильный водный режим.

4. Голова не болит.

Другой признак обезвоживания – головная боль. Очень часто, когда у нас болит голова, – это результат недостаточного употребления питьевой воды.

5. Здоровая кожа.

Состояние кожи зависит от качества воды. Конечно, это не происходит мгновенно, но если вы возьмете за правило пить больше артезианской воды, то обязательно ощутите разницу.

Продолжение «Дневника наблюдений» диетолога читайте в следующем номере «Горожанина». Советуем вам отправиться за полезной покупкой в один из киосков сети «Ключ здоровья» в нашем городе.



ФОТОННЫЙ КРИСТАЛЛ



Вернуть молодость

Ношу кольцо с Фотонным кристаллом уже два месяца, очень довольна, спасибо большое! Теперь хочу подарить такой перстень дочери. Ей 24 года, но уже мучается от скачков давления. Не будет ли вреда от устройства молодой женщине?

Светлана Геннадьевна, 59 лет, г. Пенза

Уникальность разработки Фотонного кристалла заключается в том, что он применяется в целях профилактики, восстановления здоровья и как дополнительное средство при комплексном лечении. Фотонный кристалл очистит кровь, снизит риск возникновения инфарктов и инсультов.

Устройство нормализует уровень холестерина, разжижает кровь, ускоряет ее движение по сосудам, снижает риск образования тромбов. Повышает количество микро- и макроэлементов в крови, в первую очередь магния, стабилизирует работу всего организма, повышает

иммунитет, способствует активному процессу усвоения косметических и питательных средств, усиливая их действие, замедляет процесс старения. Фотонный кристалл приводит основные показатели организма к уровню здоровья 25-летнего человека. Считается, что до этого возраста организм справляется (по крайней мере должен) со всем сам. Если делать это за него, то он начнет лениться и совсем разучится работать так, как запрограммировано природой. Поэтому постоянно не рекомендуется носить Фотонный кристалл людям до 25 лет.

Правда, есть свои исключения. При повышенной умственной (например, при сдаче сессии в вузе) или физической нагрузке Фотонный кристалл поможет организму активизировать природные процессы и придаст дополнительные силы. Благотворное влияние устройства подтверждено клиническими испытаниями в ведущих клиниках, НИИ и медицинских центрах Москвы.

В Пензе Фотонный кристалл можно приобрести в ТЦ «Сан и Март», 1 этаж (вход со стороны улицы Бакунина). Телефон для справок **(8412) 393-083.**

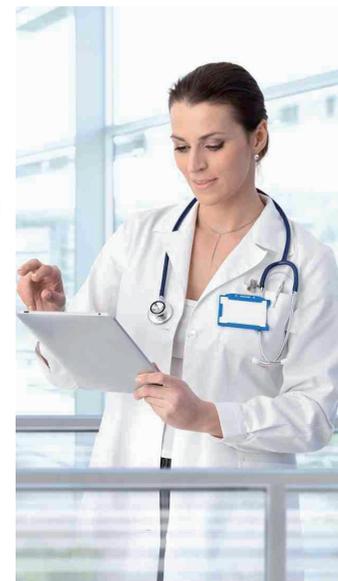
ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ!

<p>Диван угловой «Премьер» (2,6 х 1,6 м) 45 000.-</p>	<p>Кровать «Карина» с матрасом 12 750.- 11 750.-</p>	<p>Лестра «Кубики» 9 000.- 8 000.-</p>	<p>Кухня (1,8 х 1,05 м) 52 000.- 36 500.-</p>
<p>Дверь со стеклом от 2 950.-/шт.</p>	<p>Мебельный центр «Фомич» дарит скидки! г. Пенза, ул. Пролетарская, 61, т. (8412) 94-25-59</p> <p>МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ФОМИЧ</p>		

на правах рекламы

Доктора вызывали?

Вместе с весенним теплом врачи ожидают вторую волну гриппа и ОРВИ. В дни пика заболеваемости дозвониться и вызвать врача становится проблематично. В Пензе некоторые детские поликлиники дополнительно оснастили мобильными телефонами. «Горожанин» публикует расширенный список телефонных номеров, по которым можно вызвать врача для ребенка.



НОМЕР УЧРЕЖДЕНИЯ И АДРЕС	ТЕЛЕФОНЫ
Детская поликлиника № 1, ул. Гоголя, 43	8-927-363-19-03, 32-48-86, 32-37-14
Филиал детской поликлиники № 1, ул. Володарского, 56	8-927-363-22-03, 56-43-16, 56-43-07
Детская поликлиника № 2, ул. Циолковского, 4 и 6	8-927-363-22-91, 8-927-363-26-33, 42-04-26, 49-93-19
Детская поликлиника № 2, филиал 1, ул. Депутатская, 4	90-90-15
Детская поликлиника № 2, филиал 2, ул. Каракозова, 75	94-13-78
Детская поликлиника № 3, пр. Победы, 29	8-937-412-59-38, 8-937-412-62-39, 48-96-66, 55-46-18
Детская поликлиника № 4, ул. Фабричная, 9а	8-927-363-13-09, 62-00-66, 99-61-59
Детская поликлиника № 4, филиал 1, ул. Спартаковская, 18	62-84-92
Детская поликлиника № 4, филиал 2, ул. Антонова, 12	8-927-363-15-04, 69-94-75
Детская поликлиника № 5, ул. Светлая, 1	8-927-363-21-70, 8-927-363-15-62, 57-73-87, 98-12-10
Детская поликлиника № 5, филиал, ул. Ушакова, 2	57-37-33
Детская поликлиника № 6, 1-й пр. Рахманинова, 12	8-937-412-60-29, 44-95-51, 44-95-52
Детская поликлиника № 6, филиал, ул. Ладожская, 158	8-937-412-60-72, 99-19-45, 99-19-46
Детская поликлиника № 7, ул. Пушанина, 20а	8-927-363-13-74, 8-927-363-24-73, 93-41-65
Детская поликлиника № 8, ул. Мира, 70	8-927-363-13-71, 34-82-23
Детская поликлиника № 8, филиал, ул. Кижеватова, 6	8-927-363-14-82, 31-51-47

По информации Министерства здравоохранения Пензенской области health.pnzreg.ru

Чтобы вызвать врача для взрослого, набирайте **130** или **42-30-29**. Предусмотрены дополнительные мобильные номера, на которые также можно звонить либо отправить СМС: **8-937-415-67-19** или **8-937-415-72-18**.



НАЧИНАЕМ НОВЫЙ ДОМ
ТЕПЕРЬ - С ДЕТСКИМ САДОМ

РИСАН
СТРОИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
51 00 00



ГОРОЖАНИН

Горожанин Пенза

Тираж 15 000 экземпляров.
Распространяется бесплатно.

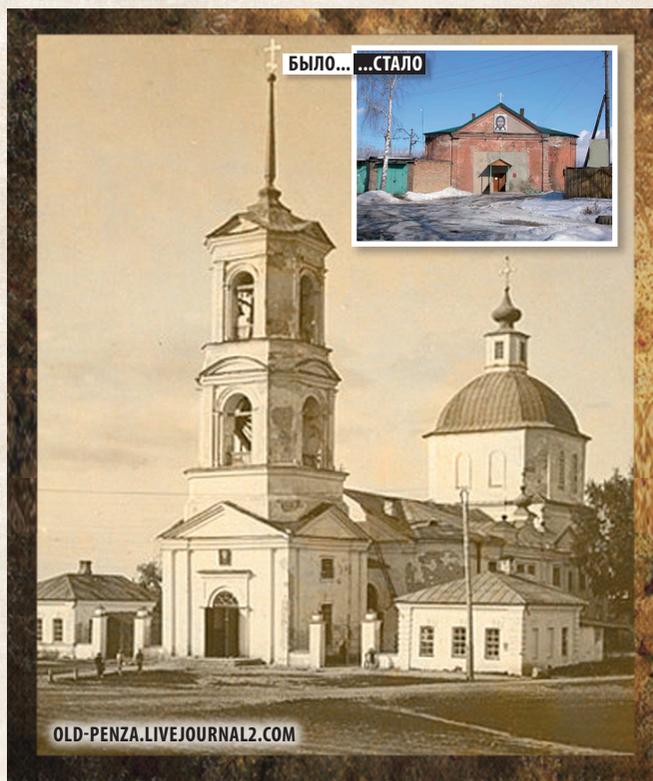
Учредитель издания: ООО «Горожанин». Адрес: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, 9, оф. 304.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пензенской области.
Свид-во СМИ ПИ № ТУ58-00244 от 25 мая 2015 г.
Директор-главный редактор: Н.С. Ильина
Директор по рекламе: И.А. Горичева
Журналист: Э.Ю. Петрова
Ограничение по возрасту 16+

Адрес редакции:
440026, г. Пенза, ул. Володарского,
д. 9, оф. 304
Телефон редакции: 25-85-90.
E-mail: g_penza@inbox.ru
Отдел приема рекламы и
объявлений: тел. 25-85-90.

Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. При перепечатке ссылка на «Горожанин Пенза» обязательна. Ответственность за достоверность информации в рекламных публикациях несут рекламодатели. Товары и услуги, рекламируемые в газете, сертифицированы и лицензированы.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции, отпечатана с оригинал-макета в ООО «Артмастер», г. Пенза, ул. Гагарина, 11 А, Заказ № 160.
Объем 8 пл. Подписано в печать: 11.03.2016 г. Подписано в печать: по графику – 12:00, фактически – 12:00.

Утраченное наследие



OLD-PENZA.LIVEJOURNAL2.COM

Во время Велико-го поста мы решили вспомнить о церквях и соборах, которые утратила Пенза. От-радно, что память о них сохранили пользо-ватели «Живого жур-нала» и фотохроники неизвестных авторов, которые мы нашли на краеведческих сайтах. Сегодня речь пойдет о храме Воскресения Словущего, или «Ста-ром Спасителе».

Еще до основания Пензы в Черкасском остроге (в районе совре-менной улицы Урицко-го у железнодорожных путей) находилась дере-вянная Воскресенская церковь. «До населенья города Пензы на левом берегу Суры, при впа-дении реки Пензы, был один только острог, со-ставлявший небольшую слободу, населенную служилыми людьми – черкасами. В слободе сей была сначала одна толь-ко маленькая церковь Воскресенская, а потом другая Архангельская, обе деревянные с тако-выми же колокольнями. При сих церквях были два священника Лука Стефанов и Гавриил Иванов, диакон Лаврентий Феофтистов, дьячек Григорий Вавилов, по-номарь Пахом Стефанов и просвирня Устинья Андреева... Кем и в ка-ком именно году постро-ена первая Воскресе-нская церковь, никаких фактов ни в церковном, ни в другом архиве не отыскано», – писал в 1795 году протоиерей Ф.П. Островидов (орфо-

графия и пунктуация подлинника сохранены).

В 1790-х годах на том же месте был построен каменный храм с тра-пезной и колокольней. В нем хранилась чудотвор-ная икона Христа Спа-сителя, которая, по пре-данию, была дарована Иваном Грозным.

В 1874 году в связи со строительством же-лезной дороги Воскре-сенская церковь была закрыта из-за ветхости сводов и обречена на слом. Напротив нее на ярмарочной площади возвели новый храм – «Новый Спаситель», до наших дней не сохранив-шийся.

Но когда проложили железную дорогу, «Старый Спаситель» решили все-таки не трогать. Благо-даря Марии Киселе-вой его благоустроили, построили еще два под-собных помещения. До наших дней сохранились именно они.

В 1930 году «Старый Спаситель» закрыли. Колокольню сломали: от нее протянули троссы, прицепили их к парово-зу, и он разогнался... В оставшихся помещениях размещалась пересыль-ная тюрьма, затем за-водской склад. Лишь в 1998 году остатки храмо-вого комплекса вернули епархии.

АНЕКДОТ

– Вы принимаете ка-кие-нибудь препара-ты?
– Нет.
– Тогда как вы объяс-ните свои спортивные достижения?
– Да я просто много каши ем.
– Ага! Значит, вносим манную кашу в допин-говый список WADA.

Мне сказали: «Пить надо в меру». Я заглянул в словарь: МЕРА (старорусское) – единица объема, равная 26,24 литра... Опаньки!

Конферансье не смог выговорить «эк-вилибристы», и на арену цирка тринад-цатый раз подряд вышли клоуны.

С МАСЛЕНИЦЕЙ
Раиса Алексеевна
ЧИЖОВУ
поздравляют коллеги!
Веселых улыбок
желают, мира, добра,
если было что-то
плохое - простить!

Есина А.М. и
Герасимова О.М.
корпорация «Дилжанс»

реклама

БАНЯ ЗА 1 ДЕНЬ
от 2 до 6 метров
тел. 8 (8412)
25-13-28
бани-бочки, квадробани, купели!

ПЕНЗА - 96.4 FM

ШАНСОН
РАДИО

Всё у Вас получится, если с Вами
«Радио Шансон»