

**Новая одежда для ВАШИХ СТЕН**  
**Жидкие обои**

ул. Гладкова, 10 Тел. 538-538

**Мастер СТЕН**  
 декоративная отделка

www.mastersten.ru

информационно-развлекательная еженедельная газета

№ 9(038) 9 марта 2016 г.

# ГОРОЖАНИН

ПЕНЗА

**Рецепты блинов на масленичной неделе**

стр. 4



## УБИТЫЕ ДОРОГИ

Ранняя и затяжная весна – настоящая погибель для асфальта. По наблюдениям автомобилистов и пешеходов, дороги в Пензе в этом году хуже, чем за последние несколько лет. Средств на ремонт выделено больше, чем в прошлом году, но и расценки на услуги и ресурсы значительно выросли. Что предлагают специалисты и прислушаются ли к ним чиновники?

стр. 2»

### ЦИФРЫ И ФАКТЫ

**2,7 млрд руб.**  
 ПОЛУЧИТ ИЗ ДОРОЖНОГО ФОНДА ПЕНЗЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

**21 строение**  
 В ПЕНЗЕ ГОТОВИТСЯ К СНОСУ ПО РЕШЕНИЮ СУДА

**227 руб.**  
 СОСТАВИТ МАКСИМАЛЬНАЯ КОМПЕНСАЦИЯ ЗА КАПРЕМОНТ ДЛЯ ЛЬГОТНИКОВ

### ГДЕ ВЫ ОТДЫХАЕТЕ ПОСЛЕ РАБОТЫ?



**ESKALAT**  
 ФИНАНСОВАЯ ЗАЩИТА  
 ИНН 1655272409 ОГРН 1131690044860

**ЗАКОННЫЙ ВЫХОД**

- Что делать, если вы не можете платить по кредиту или займу?
- Как избавиться от звонков и давления коллекторов?
- Подходит ли вам процедура банкротства?

Позвоните прямо сейчас: **29-79-19**

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**МЕДИКЛИНИК**

ул. Терновского, 160В ул. Антонова, 47  
 ☎ (8412) 20-30-01 (8412) 20-30-04

УЗИ ГОЛОВНОГО МОЗГА  
 УЗИ ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ

**УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ДЕТЕЙ ДО 1 ГОДА В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В марте вместе с первоцветами появляются ямы на дорогах.

«Горожанин» попробовал провести опрос среди знакомых автомобилистов, чтобы выяснить, где в Пензе самые разбитые дороги. Ответ обескуражил – везде!

Хуже нет для дорог, чем ранняя и затяжная весна. Щербатые перекрестки неприветливо огрызаются на проезжающие автомобили. Маневрируя между ямами, водители виляют, словно пьяные. Но обойти каждую колдобину неподвластно ни старому корыту, ни крутой иномарке, ни городскому автобусу. Прыжок – подвеска предательски клацает. Как ножом по сердцу! Знакомая история?

Планерки в региональном правительстве и мэрии Пензы не проходят без упоминания большой темы дорог. Словно магические мантры звучат из уст государственных мужей цифры с шестью нулями. По последним данным, 350 миллионов рублей в этом году готовы закопать, простите, направить из бюджета на ремонт пензенских дорог. Эта сумма сложилась из разных источников финансирования. Много это или мало?

Напомним, в прошлом году по всем программам в Пензе было освоено чуть меньше средств. Вы заметили результаты этой работы? Свежеуложенный асфальт запечатлелся в памяти, как первая любовь – ярко и коротечно. Его покрыл первый снег и добили ранние оттепели.

В прошлом году из-за неразберихи между ведомствами торги на укладку асфальта проводились в августе. Работы начались в последние дни лета, к 14 сентября, увы, не все депутаты, по независимым от них причинам, смогли отчитаться по наказам избирателей. К слову, по некоторым лотам средства из бюджета до сих пор якобы не перечислены. Причин несколько. Одна из них – нецелевое использование средств. В депутатские программы были включены территории, которые не являются муниципальной собственностью, а находятся на обслуживании у ТСЖ, ЖСК или УК. Получается, что они должны

## «Подснежники» на асфальте



### ● НУ НЕ ПРИЖИВАЕТСЯ У НАС АСФАЛЬТ. ОТВЕРГАЕТ ЕГО ЗЕМЛЯ ПЕНЗЕНСКАЯ... ●

приводить их в порядок. Поэтому любимых горожанами пешеходных дорожек, ведущих к садику или школе, больше может и не быть, если они проходят не по муниципальной земле, а по частной собственности. Так гласит буква закона.

К тому же вместо двух миллионов рублей на округ в 2016 году депутаты получили по одному миллиону. Между тем цены выросли в два раза, а объемы финансирования на столько же ужались. Многие народные избранники в сложившейся ситуации решили вовсе отказаться от асфальтировки и направить средства на помощь школам и детсадам. Об этом, в частности, сообщили депутаты Анатолий Овчаренко, Борис Дрякин, Юрий Крячко. Их логику можно понять. Миллион на асфальтировку округа – это капля в море. Качественно удастся заасфальтировать не более 500 метров внутриквартальной дороги или раскатать слой потоньше, но большей протяженности. Будет ли от этого толк? Между тем депутатская программа асфальтировки была одной из самых прозрачных и эффективных, поскольку формировалась по наказам жителей.

Тема ремонта дорог стала одной из самых обсуждаемых на недавнем региональном форуме ЖКХ. Специалисты, участвовавшие в обсуждении, предложили в первую очередь проверить состояние дорог, которые ремонтировались в течение последних трех лет и находятся на гарантии.

– Подрядчики обещают, затягивают, уходим в суды. Решение выносится к осени, год потерян, – описал привычную практику заместитель председателя Заксобрания Пензенской области Александр Еремкин.

В регионе в настоящее

время работают 32 организации, которые занимаются содержанием дорог общего пользования, 29 предприятий выпускают асфальтобетонную смесь. Они готовы на треть увеличить объемы производства по сравнению с прошлым годом.

Глав муниципалитетов призвали лично контролировать ход дорожных работ. Для этого им обещали устроить семинар в Пензенском университете архитектуры и строительства.

Судя во всему, это будут ускоренные курсы, поскольку все городские дороги обещали привести в порядок до 15 апреля за счет ямочного ремонта. В мае начнутся работы по сплошной асфальтировке. В первую очередь будут отремонтированы ул. Суворова на участке от ул. Плеханова до ул. Кулакова, ул. 40 лет Октября и ул. Луначарского от Кузнечного переулка до Гагаринского путепровода.

За сезон планируется отремонтировать 20 улиц общей площадью 188 тысяч квадратных метров.

**Илья Петров**

### МНЕНИЯ

**Вадим, 25 лет водительского стажа:**

– В этом году дороги в очень плохом состоянии. Худшие за последние десять лет. Мелкоямочным ремонтом уже не отделаться.

**Александр Гришаев, министр строительства, архитектуры и дорожного хозяйства Пензенской области:**

– На ремонт дорог выделяется неплохая сумма, но этого недостаточно, чтобы привести в порядок все проблемные участки. По-хорошему капитальный ремонт дороги должен проводиться каждые пять лет.

**Александр Курчатов, начальник управления ГИБДД по Пензенской области:**

– По результатам проверки качества дорожного полотна принимаются меры административного воздействия. В этом году уже выдано 349 предписаний. За их неисполнение к административной ответственности привлечены 23 юридических и 5 должностных лиц.

На минувшей неделе вторым заместителем спикера Пензенской городской Думы был избран Георгий Тюрин. Второй созыв подряд он является депутатом в округе № 23, охватывающем частный сектор – Райки, улицы Карпинского, Суворова, Пушкина, Тимирязева.

– Здесь проживают неравнодушные и отзывчивые люди. Очень сильные общественники – председатели советов МКД и старшие по улицам. Это наши первые помощники. Никто лучше, чем они, не знает всех проблем. За шесть лет работы мы стали одной большой семьей, – говорит Георгий Валерьевич.

Старшие по домам в свою очередь отзываются о депутате как о человеке доступном, деятельном.

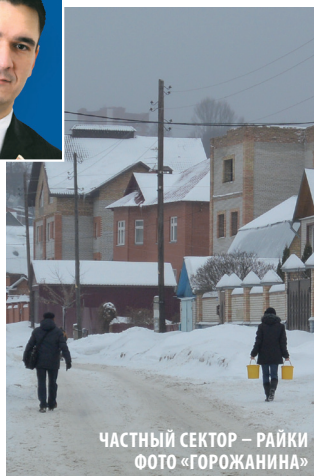
– Не прячется, слышит людей. Стараются исполнить все договоренности, – рассказывает Валерий Белов, старший по дому № 192а по улице Суворова. В этом году депутат обещал отремонтировать лестничный марш между домами.

Жители улицы Карпинского благодарны депутату за постоянное внимание к их микрорайону.

– Заасфальтировали дорогу, установили ограждение у цветников, выделяют краску каждую весну, чтобы привести в порядок детскую площадку. Установили спортивное оборудование. Жители очень довольны, – говорит председатель совета территории округа № 23 Нина Степановна Габдава.

В рамках реализации депутатской программы по выполнению наказов избирателей с 2009 года была заасфальтирована придомовая территория у 43 многоквартирных домов, три внутриквартальных проезда, 4 тротуара и 4 пешеходные дорожки. В общей сложности установлено 68 игровых элементов на детских площадках. Пять многоквартирных домов были огорожены металлическим заборчиком. За счет участия в федеральной программе капитально отремонтировалась кровля, трубы водоснабже-

## Кому райская жизнь?



ния и канализации, подъезды в многоквартирных домах. В рамках помощи бюджетным учреждениям за счет муниципального бюджета выделялись средства на ремонтные работы в школах № 16 и 17, детских садах № 88 и 106.

Район этот относительно молодой, многоквартирные дома выглядят достойно, чего нельзя сказать об общежитиях на улице Бекешской, которые тоже относятся к округу № 23. Такое ощущение, что про них все забыли – и управляющие компании, и депутат. Входные двери перекосились, окна на лестничной площадке кое-где закрыты фанерой, в подъезд страшно войти.

– К сожалению, вопросы ЖКХ и недовольство работой управляющих компаний – это самые частые проблемы, которые озвучиваются на приеме граждан, – говорит Георгий Тюрин. – Это волнует горожан, значит, на это должны обратить внимание городские власти и депутатский корпус. Несмотря на то что УК в большинстве своем – частные организации, нужно поставить их деятельность под более жесткий контроль. Сделать прозрачным механизм прохождения денежных средств, большая часть которых – это коммунальные платежи горожан.

В частном секторе – свои проблемы.

– Уличный комитет только штрафует, помощи

от него никакой, – жалуется Александр из дома № 64 по улице Тимирязева. – Нам принадлежит территория на три метра от дома, а чистить снег и косить приходится везде, иначе не пройти. Старый тротуар проходил у заборов, теперь его проложили вдоль дороги, но зимой его никто не чистит, приходится идти по колею от машин.

На улице Некрасова, в частном секторе, вопреки здравому смыслу и существующим правилам землепользования и застройки, выросло пятиэтажное офисное здание. Местные жители недовольны таким соседством. Центральной канализации здесь нет. Поэтому огромная выгребная яма офисного центра портит воздух всей округе. Низкорослым соседним домикам многоквартирная закрывает свет. Куда только не жаловались старожилы, но ничего изменить не удалось. Неужели все закрыли глаза на эту проблему?

Жители проезда Некрасова уже много лет просят проложить к ним хоть какую-то дорогу. Прежний асфальт уложили 25 лет назад и с тех пор не ремон-

тировали. Ко многим домам в Райках, особенно на горе, подъехать просто невозможно. Особенно важно это при вызове пожарных и скорой помощи. По словам жителей отдаленных районов частного сектора, депутата они никогда не видели.

Жители частных домов на улице Пушкина живут в постоянном страхе. Рядом с их домами проходит центральный водопровод. Из-за частых аварий избы постоянно затапливает.

– Просили провести капитальный ремонт трубопровода, но меняют только прохудившиеся участки. Поэтому раскопки ведутся почти постоянно, – говорит Любовь Щукина из дома № 170 по улице Пушкина.

Округ находится в центре города. Для него характерна проблема точечной застройки. Зачастую жители не понимают, как между участками и выдают разрешение на строительство. Под десятиэтажку на улице Ключевского расселили с десяток домов. В оставшихся по соседству со стройплощадкой избах на столах подпрыгивала посуда, когда бивали сваи. Многие боятся, что старые строения не выдержат и слопаются, словно карточные домики.

На улице Карпинского новостройка между домами № 35 и 37 может вообще лишиться жильцов единственного выезда на магистральную дорогу. С одной стороны обитатели элитной высотки уже отгородились от них высоким забором. С другой стороны скоро начнут рыть котлован. Жильцы с улицы Карпинского обратились за помощью к депутату и ждут его содействия.

В то же время в округе много пустующих и заброшенных домов, которые никому не нужны.

### ГОВОРЯТ ЛЮДИ

**Алексей Иванович, улица Тимирязева, 55:**

– Мы на выборы не ходим. Не вижу смысла. Одни разговоры – дел не видно!

**Татьяна Кишкурно, проезд Некрасова, 18:**

– У многих нет воды в домах, ходим на колонку с лейками. По таким дорогам всю воду расплескаешь, пока дойдешь. Все за свой счет делаем, никакой помощи не видим.

Где рождается чучело Масленицы и кому его по-настоящему жалко?

Горожане уже привыкли к тому, что главные торжества по случаю Масленицы проходят в парке имени В.Г. Белинского – с блинами, народными гуляньями и, конечно же, сжиганием чучела Зимы. Интересно, обращал ли кто-нибудь внимание на то, как облик злой Зимы меняется год от года? За несколько десятков лет из безликого чучела пензенская Масленица превратилась в кокетливую красавицу. Таковую и сжигать жалко!

– Не жалко, – возражает главный художник парка имени В.Г. Белинского Наталья Кондратьева. – У нас даже дети не жалели, когда с 1997 по 2001 год по просьбам бабушек специальная программа была «Сами чучелко нарядим, сами чучелко сожжем!». Деткам спать надо вечером, а Масленицу отметить хочется. Так они вечернего взрослого праздника не ждали, днем с играми-конкурсами под чутким руководством художника кукле косы заплетали, лицо разрисовывали, а потом смотрели, как она горит. Мы им объясняли: если Масленицу сожжем – значит, лето хорошее будет, а не сожжем – плохое!

Десять лет назад «детская» Масленица стала проводиться в бывшем парке имени Ульяновых, нынешнем Детском парке, в Арбекове. Две зимние куклы стали очень похожими



Прощай, постылая!

Празднование Масленицы в Пензенском ЦПКиО имени В.Г. Белинского состоится в воскресенье, 13 марта. С 11 часов будут выступать творческие коллективы на трех концертных площадках. Гостям будут предлагать блины, шашлыки и выпечку. Будут игры и конкурсы с традиционной забавой по покорению столба и вручением в качестве приза живого петуха. В этом году парк имени Белинского получил престижную награду в сфере индустрии развлечений "Золотой пони" за проведение Масленицы.

друг на друга, только «детская» – меньше ростом. Это никак не связано с возрастом зрителей, скорее, с условиями транспортировки – не во всяком грузовике чучело поместится.

Зато Масленица заметно похорошела. Если раньше лицо ей делали из коробок и картона, достаточно примитивно, то в последние несколько лет она выглядит по-настоящему одухотворенно. Мастер театра масок Елена Глазунова придумала пластилиновую форму, по которой ваяют голову из

папье-маше с последующей росписью. Сейчас в парке работает другой художник, но по созданной Глазуновой технологии, которая оказалась востребована и в других городах, например в Подмосковье. Не зря же говорят, что самые красивые девушки – из Пензы, пусть даже они из веток, бумаги и картона.

Основой туловища Масленицы обычно служит высокая елка, оставшаяся в парке с празднования Нового года, – не пропадать же добру! Раньше куклу наби-

вали соломой, но с ней работать очень тяжело, особенно если она лежала на морозе.

Наталья Ивановна называет чучело Масленицы «костерчиком, обшитым рюшами». Вес главной зимней куклы Пензы – почти полтонны. Внутри – сено, оплетенное прутьями, ветки, картонные коробки. Платье для Масленицы «шьется» мебельным степлером, иголкой пришиваются мелкие детали туалета.

На наряд уходит около 40 метров ситца, причем каждый год создатели чучела Зимы экспериментируют с расцветкой платья. Подобрать наряд можно только опытным путем – он должен быть ярким, заметным издали, но очень трудно, выбирая в магазине материал, представить, как он будет смотреться на 8-метровой фигуре. Пару лет назад хозяйственный отдел парка, закупавший ткань, очень гордился тем, что нашел расцветку в подсолнухах – она казалась солнечной, радостной, создающей весеннее настроение! После того как платье Масленицы было готово, сотрудники схватились за голову – издали оно выглядело серым. Пришлось срочно менять фасон, украшая его везде, где только возможно, яркими рюшами. В этом году пензенская Масленица впервые наденет платье в горошек – черные крапинки по желтому полю. Очень нарядно и весело.

Яна Бахтина

Где блины – тут и мы! Мы предлагаем вам угощение с пылу с жару на каждый день масленичной недели

**СРЕДА – ЛАКОМКА ШОКОЛАДНЫЕ С БАНАНОМ**

При приготовлении теста добавить 3 ст. ложки какао. Для начинки бананы мелко нарезать, орехи порубить, смешать. Сложить конвертиком, полить растопленным шоколадом.



**ШИРОКИЙ ЧЕТВЕРГ**



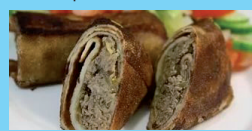
**БЛИНЫ С ПРИПЕКОМ**

Сначала на сковороду наливают тесто по любимому рецепту, но меньше обычного. Когда блин слегка подрумянится, сверху выкладывают «припек» и заливают новой порцией теста. В качестве припека можно использовать рубленые вареные яйца, измельченные грибы, овощи или фрукты.

**ПЯТНИЦА – ТЕЩИНЫ ВЕЧЕРКИ С ПЕЧЕНЬЮ**

10 блинчиков, 500 г печени (куриной или говяжьей), 3 яйца, 150 г лука.

Обжарить печень с луком в течение семи минут. Пропустить через мясорубку. Вареные яйца натереть на терке. Смешать. Выложить начинку, сложить конвертиком. Обжарить на масле.



**СУББОТА – ПОСИДЕЛКИ**



**БЛИННЫЕ МЕШОЧКИ**

8–10 блинчиков, 500 г фарша, 300 г помидоров, 150 г лука, зеленый лук.

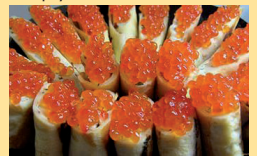
Обжарить фарш с луком и помидорами. Выложить начинку в центр блина, собрать края так, чтобы получился мешочек. Перевязать перышком зеленого лука.

**ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ**

**БЛИНЫ С ИКРОЙ**

3–4 блинчика, 8 ст. л. сливочного сыра (Филадельфия, Альметте), 100 г красной икры (или красной рыбы).

Блинчик смазать сыром, свернуть рулетом, нарезать, сверху выложить икру.



В Пензенской области от газа в своих домах задохнулись 15 человек с начала года.

К слову, февральская трагедия в Ярославле, где от взрыва бытового газа обрушился целый подъезд пятиэтажки, унесла жизни семи жильцов. Тогда от произошедшего содрогнулась вся страна. Но, кажется, никто не замечает, как каждую неделю у нас кто-то засыпает непробудным сном в собственной кровати. Что приводит к печальным последствиям, только ли дело в личной беспечности, выяснял «Горожанин».

Порядка 90 процентов жилых домов в Пензе оборудованы газовыми плитами, еще около 30 процентов имеют газовые колонки либо отопительные котлы. В настоящее время вся ответственность за их эксплуатацию лежит на собственнике. Так было не всегда.

До 2006 года затраты по техническому обслуживанию внутридомового газового оборудования (ВДГО) включались в тариф на услуги по транспортировке газа и розничную цену на природный газ, реализуемый населению. Соответственно, техническое обслуживание в обязательном порядке проводили поставщики газа. С января 2006 года Федеральной службой по тарифам РФ было принято решение исключить эти затраты из тарифа за газоснабжение. Вопрос о техническом обслуживании ВДГО с этого момента перестал регулироваться законом. По стране прокатилась взрывная волна в буквальном смысле этого слова – целые многоэтажки взлетали на воздух из-за утечки бытового газа.

В 2008 году проблема приобрела настолько угрожающий характер, что Правительство РФ 21.07.2008 приняло постановление № 549, в котором утвердило Правила поставки газа для обеспечения коммунально-бытовых нужд граждан. Впервые была введена обязанность

## А у вас на кухне газ?



BARFIN.RU

абонента-гражданина обеспечивать надлежащее техническое состояние ВДГО и своевременно заключать договор о техническом обслуживании со специализированной организацией. В Пензе такowymi себя называют и предлагают свои услуги за определенную плату порядка 10 частных компаний. Однако по закону эту услугу может оказывать только организация, имеющая аварийно-диспетчерскую службу либо заключившая договор об оказании таких услуг. Содержать аварийную службу под силу только крупной газораспределительной компании. Таким образом, создать здоровую конкуренцию на этом рынке не получилось.

В результате требования к безопасности газового оборудования стали выполняться формально. У жителей Пензы зреет негодование.

– На днях увидела на двери в подъезде объявление о том, что мне нужно подойти и заключить договор на техническое обслуживание

газового оборудования, указаны контакты. Позвонила, мне говорят, что необходимо прийти и заключить договор, так как раньше за нас это делали УК или МУП, а теперь этим должны заниматься жильцы. За договор нужно отдать около 500 рублей за год. За эти деньги ко мне один раз в год будет приходиться мастер и проверять плиту. За дополнительный вызов придется доплатить еще 87 рублей. Если потребуются ремонт, существуют отдельные тарифы. Вот сижу и думаю: а это законно? Это же деньги делают из воздуха. Как быть? – говорит жительница Терновки Светлана Мастеркова.

Мы проконсультировались у специалистов и выяснили, что согласно все тому же постановлению Правительства РФ обслуживающие организации обязаны три раза в год осматривать вентиляционные шахты в домах и один раз в три года проверять общедомовое газовое оборудование. Однако контролировать все эти проверки должны сами собственники жилья. У них на это нет ни времени, ни соответствующей квалификации. Основная проблема в том, что УК и ТСЖ устранились от этой работы. Между тем они должны этим заниматься, если собственники жилья передадут им такие полномочия, о чем необходимо принять решение на общем собрании.

Из-за формального отношения к проверкам газового оборудования и содержанию внутридомовых газовых сетей число несчастных случаев из-за утечки бытового газа с каждым годом растет. В 2015 году в разных регионах произошло 15 взрывов бытового газа, в результате чего пострадали люди и были разрушены квартиры.

Илья Петров

ПЕНЗА - 96.4 FM

**ШАНСОН**  
РАДИО

Всё у Вас получится, если с Вами  
«Радио Шансон»

реклама

**БАНЯ ЗА 1 ДЕНЬ**

от 2 до 6 метров

тел. 8 (8412)

**25-13-28**

бани-бочки, квадробани, купели!

реклама

**ЛАБОРАТОРНО ДОКАЗАНО**

Водопроводная вода всегда была не самым удачным вариантом, чтобы утолить жажду. Давно отслужившие срок ржавые трубы, недостаточная мощность очистных сооружений, неблагоприятное воздействие окружающей среды на открытые источники. Все это неизменно сказывается на качестве воды.

**ЧТО ПОПАДАЕТ В ОРГАНИЗМ С ВОДОЙ ЗА 25 ЛЕТ?**

**2x** 50 кг

**109 кг хлора**

Негативно влияет на пищевод и желудок. Вызывает кожные раздражения, аллергию, способствует обострению астмы.

**5x**

**500 г алюминия** Приводит к тяжелым расстройствам центральной нервной системы.



**3 кг железа**

Переизбыток железа в организме губительно влияет на почки.



**1 литр бензина**

Разрушает печень.

– Взрослому человеку необходимо потреблять в сутки 2–2,5 литра воды, включая напитки, суп, фрукты, – **говорит диетолог Анна Измайлова.** – Главный вопрос: какая это будет вода? Проверено многочисленными клиническими испытаниями и на личном опыте, оптимальное решение – артезианская вода. Она не только утоляет жажду, но и способствует поддержанию здоровья. Но не забывайте менять бутылку для воды раз в 2-3 недели.

**КАКАЯ НАМ НУЖНА ВОДА?**

А) Чистая – БЕЗ хлора, солей тяжелых металлов, нитратов, пестицидов, бактерий, вирусов, грибов, паразитов.  
 Б) Средней жесткости. Очень жесткая и слишком мягкая вода – одинаково неблагоприятная среда для клеток живых организмов.  
 В) Слабоминерализованная. Абсолютно безопасная, соответствующая всем параметрам, полезная и вкусная («живая») вода **«Ключ здоровья»** – пожалуй, лучшее решение для каждого, кто привык заботиться о своем здоровье. Полезные покупки ждут вас каждый день в фирменных киосках «Ключ здоровья» во всех районах города.



**Скорая помощь**

Ни для кого не секрет, что болеть стало непозволительной роскошью. Медицина, которая реально лечит, становится очень дорогой. А в поликлиники порой не попадешь – запись на месяцы вперед. Что уж говорить про разорительные походы в аптеки. Наши читатели ищут выход из положения. Но здесь, как говорят врачи, главное – не навредить.



*Обратил внимание на статью в вашей газете про интересное устройство. Хотел бы приобрести кольцо с Фотонным кристаллом для своей супруги. Да и самому пригодится. Я задумался над тем, какие показания к применению у Фотонного кристалла. Расскажите о них.*

*Александр Анатольевич, Пенза, 53 года*

Основной механизм действия Фотонного кристалла – преобразование солнечного излучения (потока фотонов). Применяя устройство, необходимо знать, что поляризованный свет должен попадать непосредственно на кожу. Воздействуя через нее, красный и инфракрасный свет улучшают функцию сердечно-сосудистой системы, нормализуют многие показатели крови, стимулируют дыхание, восстанавливают собственные защитные

силы организма, снижают риск возникновения синдрома хронической усталости, который считают одной из самых коварных болезней современности.

Фотонный кристалл помогает ферментам крови достичь баланса, заложенного природой. Он разжижает кровь, ускоряет ее движение по сосудам, улучшает микроциркуляцию в тканях организма, снижает уровень холестерина. Как следствие, в несколько раз снижается риск инфарктов и инсультов. Кроме того, Фотонный кристалл устраняет повышенную вязкость крови, онемение конечностей, борется с ишемической болезнью сердца, атеросклерозом сосудов, повышает сексуальную потенцию у мужчин, борется с гинекологическими проблемами у женщин. В целом устройство повышает защитные функции организма, а здоровые люди могут его использовать в целях профилактики.

**Фотонный кристалл можно приобрести в ТЦ «СаниМарт», 1-й этаж (вход со стороны улицы Бакунина). Телефон для справок 391-381.**

**ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ!**

<p>Диван угловой «Премьер» (2,6 х 1,6 м) <b>45 000.-</b></p>	<p>Кровать «Карина» с матрасом <b>12 750.- 11 750.-</b></p>	<p>Люстра «Кубики» <b>9 000.- 8 000.-</b></p>	<p>Кухня (1,8 х 1,05 м) <b>52 000.- 36 500.-</b></p>
<p>Дверь со стеклом <b>от 2 950.-/шт.</b></p>	<p><b>Мебельный центр «Фомич» дарит скидки!</b>                  г. Пенза, ул. Пролетарская, 61,                  т. (8412) 94-25-59</p> <p><b>МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР                  ФОМИЧ</b></p>		

на правах рекламы

## Остеохондроз: найти и обезвредить

Проблемы со здоровьем изводят так, что белый свет не мил: перепады давления, одышка, мерзнут ноги, ломит суставы, болят голова, шея и спина. Постоянно обостряются проблемы с желудком, кишечником, печенью. Как разорвать этот замкнутый круг?

«Человек здоров настолько, насколько здоров его позвоночник».

В течение жизни происходит «изнашивание» позвоночных дисков, они теряют свою эластичность, нарушается их работа и смежных с ними тканей. Позвоночный столб как бы «усыхает». На это влияет не только возраст, но и неправильное питание, недостаток физической активности или перенапряжение.

Без того, что страданиями самого позвоночника дело не ограничивается. Страдают близлежащие ткани, защемляются спинномозговые корешки и нервы. Это ведет к нарушению работы всего организма.

Проблемы в шейном отделе позвоночника могут сказаться на кровоснабжении головы, работе щитовидной железы, плечевых суставов, состоянии слуха и зрения. Искривление позвоночника в

области грудного отдела «аукнется» в работе сердца, бронхов, желчного пузыря, желудка. От состояния поясничного отдела зависит здоровье кишечника, тазобедренных суставов, коленей, женских и мужских половых органов.

### Как избавиться от боли?

Чтобы устранить искривления, защемления и болезненные проявления остеохондроза, на сегодняшний день используют медикаментозное лечение, массаж и вытяжение позвоночника.

И прогресс не стоит на месте. Специально для решения проблем с позвоночником в Южной Корее был создан массажер НУГА БЕСТ NM-5000. Он продается в 110 странах мира уже более 10 лет и устроен таким образом, чтобы активизировать собственные внутренние резервы организма при помощи массажа спины, вытяжения позвоночника,

расслабляющего воздействия на мышцы и ткани, а также инфракрасного излучения.

**Повод задуматься о применении массажера НУГА БЕСТ NM-5000:**

- боли в спине, ломота в суставах;
- искривление позвоночника, смещение позвонков;
- нарушения артериального давления;
- нарушения работы печени, кишечника, мочеполовой системы и других внутренних органов;
- низкий иммунитет, общая слабость, упадок сил;
- бессонница, стрессы.

ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА БЕСПЛАТНЫЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ КОМПАНИИ «НУГА БЕСТ» ПО АДРЕСАМ:  
г. Пенза, ул. Суворова, 151, тел. 8987-527-06-85.  
г. Пенза, ул. Суворова, 59а, тел. 8952-191-85-56.



### ПРИНЦИПЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ

#### МАССАЖЕРА НУГА БЕСТ NM-5000

- **Вытяжение позвоночника** освобождает защемленные нервы, приносит облегчение.
- **Точечный массаж** воздействует на биологически активные точки, расслабляет, улучшает самочувствие.
- **Прижигание** – усиленное точечное прогревание помогает организму повысить собственные защитные силы (иммунитет).
- **Длинноволновое инфракрасное излучение** способствует усилению кровотока, укреплению стенок сосудов, снятию воспаления, отека, боли. Профилактика простудных заболеваний.
- **Низкочастотная миостимуляция** помогает снять мышечный спазм, расслабляет и способствует уменьшению подкожного жира.
- **Ионотерапия.** Особый материал – турмалиновая керамика, входящая в состав массажера, – при нагревании работает как ионизатор; освежает воздух и решает проблему кислородного голодания.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**НАЧИНАЕМ НОВЫЙ ДОМ  
ТЕПЕРЬ - С ДЕТСКИМ САДОМ**

**РИСАН**  
СТРОИТЕЛЬНАЯ ГРУППА  
**51 00 00**



### ГОРОЖАНИН

Горожанин Пенза

Тираж 15 000 экземпляров.  
Распространяется бесплатно.

Учредитель издания: ООО «Горожанин». Адрес: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, 9, оф. 304.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пензенской области.  
Свид-во СМИ ПИ № ТУ58-00244 от 25 мая 2015 г.  
Директор-главный редактор: Н.С. Ильина  
Директор по рекламе: И.А. Горичева  
Журналист: Э.Ю. Петрова  
Ограничение по возрасту 16+

Адрес редакции:  
440026, г. Пенза, ул. Володарского,  
д. 9, оф. 304  
Телефон редакции: 25-85-90.  
E-mail: g\_penza@inbox.ru  
Отдел приема рекламы и  
объявлений: тел. 25-85-90.

Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. При перепечатке ссылка на «Горожанин Пенза» обязательна. Ответственность за достоверность информации в рекламных публикациях несут рекламодатели. Товары и услуги, рекламируемые в газете, сертифицированы и лицензированы.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции, отпечатана с оригинал-макета в ООО «Артмастер», г. Пенза, ул. Галарина, 11 А, Заказ № 156.  
Объем 8 пл. Подписано в печать: 4.03.2016 г. Подписано в печать: по графику – 12:00, фактически – 12:00.

Пришли квитанции за отопление. Цена выросла. Значит, у кого-то мечты сбываются?

Тощих людей легче похитить. Будьте в безопасности – ешьте блины!

Думали, что зима ушла по-английски, не прощаясь. А нет, как всегда, по-русски – десять раз на посошок, потом еще и с ночевкой!

Объявление на двери подъезда: «Уважаемые жильцы. Завтра с 8:00 до 20:00 у вас будет прекрасная возможность не мыть посуду. Благодарить не надо!»

Слово мужа – закон. Если сказал «завтра», значит, завтра. И не надо переспрашивать каждый день.

**ТЕЛЕФОН** ДЛЯ  
РАЗМЕЩЕНИЯ  
**РЕКЛАМЫ**  
**25-85-90**

## Русская душой



ТАТЬЯНА ЯКОВЛЕВА С МАМОЙ В ПЕНЗЕ  
ФОТО PHOTOFILIE.RU

За ней ухаживали Александр Вергинский и Сергей Прокофьев, Владимир Маяковский видел ее своей женой. Роковая красавица Татьяна Яковлева родилась в Петербурге, блистала в Париже, а детство провела в Пензе.

В город на Суре незадолго до революции ее привез отец – известный архитектор, который предложил лучший проект местного театра. В Пензе у него первого появился автомобиль и даже собственный самолет под именем «Мадемуазель».

Когда вспыхнула революция, Татьяне было 11 лет. Отец бросил жену с дочерью и уехал пытаться счастья в Америку. Второй муж матери разорился. Пришлось распродавать вещи, чтобы прокормиться. Татьяна обладала феноменальной памятью и читала стихи раненым в госпи-

талях за кусок хлеба. Отчим умер от туберкулеза, Татьяна тоже подхватила болезнь. В 1925 году девушку удалось отправить к бабушке по отцу – в Европу. Визу для нее сделал друг семьи автоматист Андре Ситроен.

В Париже дядя вывел племянницу в свет. Она познакомилась с Коко Шанель, которая пригласила ее стать моделью. Лучше всего у Татьяны получалось носить шляпки. Среди ее знакомых было много русских эмигрантов: Прокофьев, Шагал, Эльза Триоле. В 1928 году она познакомилась с Маяковским. Она была на 13 лет его моложе. В первый же вечер поэт признался ей в любви, а через неделю сделал предложение. «Красавица, в меха и бусы оправленная», «ты одна мне ростом вровень», – писал он ей. Его покорила внешняя эффектность

и скрытая застенчивость, а еще то, что она без запинки читала по памяти его поэму «Облако в штанах». Дважды они проводили короткий отпуск в Париже. Он ее уговаривал стать его женой и вернуться в Союз, но Татьяна побоялась. Письма приходили все реже, но каждое воскресенье ей приносили от него цветы. Он распорядился об этом перед отъездом. Однако вскоре она вышла замуж за титулованного француза. Позже у нее был второй счастливый брак в Америке. Маяковского она пережила на 61 год.

«Он такой колоссальный и физически, и морально, что после него – буквально пустыня», – призналась она в письме к матери. Известны два стихотворения, которые Маяковский посвятил Татьяне. В Пензе она больше не бывала.



### С праздником весны!

Поздравляем с праздником 8 Марта старшего кондуктора корпорации «Дилитанс» Тамару Алексеевну Храмову!

Желаем весеннего настроения, добрых улыбок, тепла и спокойствия в сердце. Пусть в душе всегда цветет весна!

Кондукторы корпорации «Дилитанс»