

Новая одежда для ВАШИХ СТЕН
Жидкие обои

ул. Гладкова, 10 Тел. 538-538

Мастер СТЕН
 декоративная отделка

www.mastersten.ru

информационно-развлекательная еженедельная газета

№ 4(033) 3 февраля 2016 г.

ГОРОЖАНИН

пенза

Как сэкономить на электроприборах?

стр. 7



ФОТО П. ДРУЖИНИНА

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

39 пензенцев

МОГУТ ЛИШИТЬ ВОДИТЕЛЬСКИХ ПРАВ ЗА ДОЛГИ ПО АЛИМЕНТАМ

117 чиновников

ТРУДЯТСЯ В ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

2 млн руб.

ЗАДОЛЖАЛА МЭРИЯ В ФОНД КАПРЕМОНТА ЗА СОЦИАЛЬНОЕ ЖИЛЬЕ

КАКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ВЫ ХОТЕЛИ БЫ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИЛИ ВАШИ ДЕТИ, ВНУКИ?



ПОЦЕЛУИ ОТМЕНЯЮТСЯ?

В Пензе врачи ожидают эпидемию гриппа в начале февраля. В этом году наряду с привычными возбудителями появился вирус «свиного» гриппа. Он вызывает тяжелую пневмонию. Чтобы избежать осложнений, лучше обращаться за медпомощью к специалистам. Минздрав рекомендовал врачам обзванивать пациентов после посещения их на дому, чтобы скорректировать тактику лечения. Но, как выясняется, врачи доходят не до всех. Как противостоять эпидемии, защитить себя и свою семью?

стр. 4»

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

ДИЛИЖАНС-ТУР

ТУРЫ, АВИА- и Ж/Д БИЛЕТЫ, ВИЗЫ

НАМ 11 ЛЕТ

| | | | | | |
|----|---|----|------------------|----|-------------------|
| А. | 440600, г. Пенза ул. Московская, 56, офис 238 | Т. | (841-2) 56-49-09 | М. | TOURS@SURA.RU |
| | | Ф. | (841-2) 56-48-96 | W. | DILIJANS-TOURS.RU |

МЕДИКЛИНИК

ул. Терновского, 160В ул. Антонова, 47
 ☎ (8412) 20-30-01 (8412) 20-30-04

ПРИЁМ ВЕДУТ ВРАЧИ:
 ЭНДОКРИНОЛОГ, КОЛОПРОКТОЛОГ,
 СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ, КАРДИОЛОГ

И ДРУГИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ БОЛЕЕ 30 СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Грипп подложил «свинью»

Сезонная заболеваемость ОРВИ в этом году сопровождается тревожными сообщениями о «свином» гриппе. Им охвачено более 40 регионов России, в Оренбурге, Ульяновске зарегистрированы первые смертельные случаи. На момент верстки материала в РФ от гриппа умерло более 100 человек, 8 из которых дети. Уточняется, что все они не делали прививку. Что же делать нам, не привитым? Главное – не паниковать.

В Пензе на конец января лабораторно подтвержден диагноз гриппа А(Н1N1), который в народе называют «свинным», у 23 пациентов. Анализы берут только в условиях стационара, поэтому истинная ситуация даже для медиков не известна. Специалисты ожидают пик эпидемии в первую неделю февраля.

Только за два дня в областную детскую больницу имени Филатова с подозрениями на «свинной» грипп были госпитализированы 30 малышей. В первую очередь в стационар направляют детей до года, а также беременных женщин. Для них зарезервированы койки в Пензенском областном клиническом центре специализированных видов медпомощи. По информации областного минздрава, стационары обеспечены всеми необходимыми лекарствами. Пока разворачивать дополнительные коечные места не требуется.

– Мы имеем дело с тем же штаммом вируса, который был распространен в 2009 и 2010 годах, но теперь у болезни нетипичные симптомы, – говорит заместитель министра здравоохранения Пензенской области Оксана Чи-

| | ПРОСТУДА | ОРВИ | ГРИПП |
|------------------------|--------------------------------------|---|--|
| Ухудшение самочувствия | постепенное | быстрое | внезапное |
| Температура тела | до 37,5° | до 38° | 39–40°: сохраняется в течение 3–4 дней |
| Боль в горле | дискомфорт возникает на вторые сутки | возникает наряду с кашлем и имеет выраженный характер | появляется на вторые сутки болезни, кроме того, возникает кашель |
| Головная боль | отсутствует | может быть при осложнениях | сильная |
| Дискомфорт в глазах | никакого нет | редко | часто |

жова. – Больной чувствует тошноту, начинаются рвота и диарея, поражаются нижние дыхательные пути, возникает тяжелая форма пневмонии. Эффективность лечения во многом зависит от того, начали ли его в первые 48 часов болезни. Поэтому при признаках недомогания сразу же обращайтесь к врачам!

рядовых горожан, которые вызвали врача, а он... так и не пришел.

«Заболел муж. Единый телефон вызова врача на дом, многоканальный с диспетчером, не соединился. Женский голос сообщил, что соединение не может быть установлено. Это было в восемь утра. Наверное, рановато начали звонить. Позже

дет проверку.

Перепуганные пензенцы сметают с аптечных полок противовирусные препараты и профилактические средства. К слову, уже закончилась оксолиновая мазь. Правда, медики иронизируют по поводу ее спасительной функции. Эффективность ни одного фармсредства в качестве борьбы с зараже-

● ПО МЕРЕ НАРАСТАНИЯ СЕЗОННОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СТАЛИ ПОЯВЛЯТЬСЯ СООБЩЕНИЯ РЯДОВЫХ ГОРОЖАН, КОТОРЫЕ ВЫЗВАЛИ ВРАЧА, А ОН... НЕ ПРИШЕЛ. ●

Минздрав РФ рекомендовал на местах усилить надзор за теми, кто лечится на дому. Спустя четыре часа после посещения пациента врач обязан связаться с ним по телефону или отправить ему сообщение. Если динамика отрицательная, меняется тактика лечения, рекомендуется госпитализация.

В Пензе за день каждому терапевту поступает около 50 вызовов, педиатрам – и того больше. Участковых врачей не хватает почти в каждой поликлинике. Сложно представить, как при таком режиме они смогут исполнять эти рекомендации.

По мере нарастания сезонной заболеваемости стали появляться сообще-

ния рядовых горожан, которые вызвали врача, а он... так и не пришел. «Заболел муж. Единый телефон вызова врача на дом, многоканальный с диспетчером, не соединился. Женский голос сообщил, что соединение не может быть установлено. Это было в восемь утра. Наверное, рановато начали звонить. Позже

пыталась дозвониться с работы, вызов шел, но трубку не брали, это было после 14 часов. Наверное, уже поздно. Еще звонили в амбулаторию. Занято непрерывно. Дозвонился муж. На прием к участковому врачу не записали, нет мест. Вызов приняли, но врач не пришел. Завтра муж пойдет заражать гриппом коллег. Написала на сайт министерства здравоохранения. Поделись ответом, если вызов примет министерство. Будьте здоровы, болеть нельзя, все занято!» – разместила публикацию в социальных сетях горожанка Ирина Старикова.

Сочувствующие комментаторы признавались, что это сплошь и рядом. По каждой официальной жалобе минздрав прове-

нием гриппом не доказана. В лучшем случае все они играют роль «успокоительного» – надо же что-то делать. Врачи с сомнением относятся и к пользе медицинских масок. Целесообразно ее носить больному человеку, чтобы не заражать окружающих. Для здорового человека маска может сослужить плохую службу. Ее можно надевать в местах массового скопления людей, но необходимо менять через каждые два-три часа.

Полезнее промывать нос слабосоленым раствором воды и чаще мыть руки. Если такой возможности нет – пользуйтесь влажными салфетками.

И будьте здоровы!

Илья Петров

Нетипичный депутат



НА ВСТРЕЧЕ С ВЕТЕРАНАМИ
ФОТО ИЗ АРХИВА А. ОВЧАРЕНКО



ЛУЧШИЙ ДВОР ОКРУГА № 18
ФОТО ИЗ АРХИВА А. ОВЧАРЕНКО

Анатолий Овчаренко – запоминающийся депутат. Жители округа № 18 помнят, как он разливал святую воду в канун православных праздников, устраивал новогодние утренники под елкой в частном секторе и сам водил с детишками хоровод. Как объезжал вверенные ему улицы на велосипеде, так сказать, чтобы лично опробовать местные дороги.

– Из окна машины всех проблем не заметишь, а здесь каждая ямка чувствуется, – объясняет свой неординарный поступок Анатолий Иванович.

Он уже дважды избирался депутатом в одном и том же округе. Это свидетельствует о том, что люди ему доверяют. Правда, он признался, что в этом году страшно идти в народ. Финансирование по депутатским программам значительно урезали, а наказов из года в год меньше не становится.

Как рассказала помощник депутата Галина Соколова, за последние два года выполнен ремонт дороги от дома № 2 по улице Новоказанской до улицы Стрельбищенской. Поскольку дороги в частном секторе плохие, а заявок много, для экономии средств по депутатской программе проводилась не асфальтировка, а отсыпка щебнем. В 2014 году щебеночное покрытие было уложено на трех тысячах квадратных метров дорог, в 2015 году – на 2,3 тысячи квадратных метров, а также отремонтирован асфальт на

площади 300 квадратных метров у многоэтажных домов и заасфальтирована дорога со стороны березовой рощи от детской кухни до нового детсада № 57.

Спилены аварийные деревья на улицах Измайлова, Пархоменко, на проездах Планетном, 1-м Затонном и Демьяна Бедного. Завезено дополнительное игровое оборудование на существующие детские площадки. Они дополняются каждый год.

В округе традиционно проводится конкурс на лучшую придомовую территорию. По результатам конкурсного отбора победителю вручается грамота от депутата. Помощники депутата помогают жителям округа участвовать в конкурсе на гранты мэрии по благоустройству и выигрывать их. В этом году заявку будут подавать жильцы домов № 2, 2а и 2б по улице Новоказанской.

– Считаю, что нужно во всем советоваться с жителями, прислушиваться к их мнению. Только так можно добиться реальных изменений, – говорит Анатолий Овчаренко.

Он часто встречается с

избирателями. Лично поздравляет ветеранов: к 70-летию Победы для них была организована торжественная церемония вручения юбилейных медалей с чаепитием. Старейших жителей округа, которым исполнилось 90 лет, он приходит поздравить с днем рождения. Оказывает материальную помощь нуждающимся семьям с детьми. Под опеку депутатом взят многодетный отец, который после смерти жены остался один с тремя детьми.

Анатолия Овчаренко хорошо знают в школах округа. За последние годы он планомерно добивался выделения средств на замену остекления. Деревянные окна почти во всех классах заменили на пластиковые. В 2016 году им принято решение направить почти полностью «депутатский миллион» на ремонт детсадов и школ.

В общественной приемной Анатолия Овчаренко висят грамоты и благодарственные письма «За многолетний добросовестный труд» и «За вклад в развитие Железнодорожного района Пензы».

Говорят люди

Надежда Гераскина, ул. Антонова, 31:

– Депутата Овчаренко знаю только с положительной стороны. Каждую весну, когда начинается уборка территорий, он сам обходит округ, разговаривает с жителями. Мы просили детскую площадку – поставили. Прекрасный человек, отзывчивый.

Лариса Миллер, заведующая филиалом детсада № 5:

– Анатолий Иванович неоднократно встречался с родителями детей и нашими сотрудниками. Нашего депутата интересуют проблемы детсада. В этом году он оказывает материальную помощь в приобретении дорогостоящего оборудования для бассейна. Мы надеемся, что и в дальнейшем наше сотрудничество будет плодотворным.



КРЕДИТЫ МОГУТ СПИСАТЬ?

В редакцию «Горожанина» поступает много обращений от читателей по поводу банкротства физических лиц. Снять все вопросы помогут специалисты юридической компании «ESKALAT».

Правда ли, что любые долги можно списать через банкротство физического лица?

Илья, г. Пенза

Светлана Шавахина, специалист юридической компании «ESKALAT»:

На самом деле процедуру банкротства нельзя считать панацеей. Она подходит далеко не всем должникам. В последнее время появилось много компаний, предлагающих в одночасье избавить вас от всех проблем с долгами по кредитам и займам через процедуру банкротства физического лица. Недобросовестные компании занимаются выманиванием денег, а реальной помощи не оказывают и не дают никакой гарантии. При этом клиенты сами собирают необходимые документы. Если вам назначат цену за подобную «услугу» в размере 80–100 тысяч рублей, стоит насторожиться. Истинная стоимость таких услуг гораздо ниже.

Сначала необходимо разобраться, есть ли юридические основания для подобной процедуры. Очень важно доверить свое дело профессионалам, а не псевдоюристам.

Приглашаем всех на бесплатную консультацию. Мы предложим несколько вариантов решения именно вашей кредитной проблемы.



ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
89674470070

г. Пенза, ул. Суворова, 111,
офис 112.



Кирилл Застройный, директор Пензенской картинной галереи:

— Я как пензяк, проживший 64 года практически на берегу Суры, и детство мое все прошло у Бакунинского моста, доволен, что к этой проблеме власти повернулись лицом. Я думаю, из множества различных мнений должен родиться хороший проект. Пусть это будут клумбы, скверы, пусть даже аквапарк, лишь бы было по уму, не как с Юбилейной площадью. Ходили на Спивакова в киноконцертный зал. Концерт задержали на 15 минут, потому что зрители не могли толком припарковаться. Тротуаров не предусмотрено при проектировке. Дамы в вечерних платьях пробирались через сугробы. Красивая вроде площадь, а о человеке не подумали. Вот этого не должно случиться с набережной.



Игорь Шишкин, краевед:

— В Пензе с давних времен не было набережной. В XVIII веке скандально прославившийся губернатор казнокрад Панчулидзе в госсове обмолвился, что будет строить набережную в Пензе. На это из казны выделили деньги. Спустя пару лет приехал ревизор, чтобы проверить ход работ. Нанял извозчика и велел везти его на набережную. Тот удивился: «На какую?» — «А что, у вас их две?» — «У нас отродясь ни одной не было, барин». Это исторический анекдот, который имел место.

Меня смущает, когда очередной проект преподносится под видом сохранения исторического прошлого. В случае с набережной

Берег мечты



ФОТО П. ДРУЖИНИНА

«Горожанин» выяснил у пензенцев, какой они хотели бы видеть центральную набережную

Очередной проект обустройства берегов Суры вновь напомнил о больном — в Пензе не так много достойных мест для пешеходных прогулок. Набережная могла бы стать лучшим из них. Но, как выяснилось, видение чиновников, архитекторов, дизайнеров разительно отличается от пожеланий рядовых горожан, для которых, собственно, все и затевается. Мы решили выяснить, о чем мечтают пензенцы, каким они видят берег своей мечты и как относятся к вынашиваемым планам его застройки.

его не было. Вокруг уничтожено уже немало исторических построек и, судя по новому проекту, снесут еще немало.



Антон Белов, ведущий архитектор ООО «Гражданпроект»:

— По моему мнению, основную часть набережной должна занимать парковая зона, пусть будет больше зелени. За последнее время застроили множество скверов, парков. Хотелось бы, чтобы набережная была местом культуры и отдыха. Культура подразумевает минимум питейных заведений с громкой «недомузкой». Хотелось бы, чтобы был обустроен причал, а по реке курсировали водные трамвайчики, как когда-то было. Негативно отношусь к появлению высотных зданий.



Галина Сидорова, домохозяйка:

— Хотелось бы, чтобы набережная была местом, где приятно проводить время. Это общественное место, я имею в виду не рестораны и пивные шатры — их в на-

шем городе и без того хватает. Это должен быть чистый уголок природы. Мне нравится парк Горького в Москве.



Игорь, студент:

— Не мешало бы привести набережную в порядок, потому что стыдно приходить туда с приезжими гостями. Вместо того чтобы строить небоскребы, предлагаю вложить деньги в уборку территории, чтобы не краснеть за плавающие в реке бутылки и пластиковые стаканчики.



Денис Коробков, художник:

— Прежде чем строить «Большие Васюки» и «космические корабли» на набережной, не разумнее ли было бы достроить ту же гостиницу, что рядом с «Современником», цирк, собор. В предложенной концепции нужно избавиться от откровенно сомнительных идей. Самое абсурдное предложение — построить гостиницу в 35 этажей! Использовать амфитеатр наклонного берега — это

прекрасная идея, чтобы все желающие приходили полюбоваться вечерней Сурой и не расстилали пакетики на бетонных плитах. пляж на правом берегу может стать шикарным местом отдыха. Особой сложности я в этом не вижу — привезти машин 40 хорошего речного песка и благоустроить территорию. Но об этом можно думать только после того как будет решена проблема стоков в нашу реку.



Владимир Иванов, пенсионер:

— Не надо ничего выдумывать. Сделайте, как в Европе. Пусть наши архитекторы и градоначальники отправятся в Европу и посмотрят, как там. У нас может быть и попроще, но смысл такой: это зеленая зона с удобными дорожками, лавочками. Минимум ларьков и питейных заведений. Это должно быть место, куда хочется приходить.

Столь важный вопрос не должен оставаться без внимания горожан. Если вам есть что сказать по этому поводу и вы хотите быть услышанными, направляйте свои замечания в общественный совет при губернаторе Пензенской области на адрес: sovetpnz@yandex.ru или к нам в редакцию.

Привлекательная наука

8 февраля отмечается День российской науки. Героиней «Народного интервью» стала молодая пензенская ученая Алина Холуденева. На встречу пришла привлекательная стройная блондинка – оказывается, так может выглядеть современный научный сотрудник. Мы разговорились о том, как живут молодые ученые, к чему стремятся и какие у них перспективы на малой родине.

– Наука – это скучно?

– Что вы, у настоящих людей науки горящие глаза и пылкие сердца. Таков мой научный руководитель Виктор Васильевич Рыжаков. Не заметно он вовлек меня в науку. Моя первая серьезная победа – первое место в молодежной научно-практической конференции «Юность, наука, культура». По ее результатам получила серебряный знак отличия «Национальное достояние России». Вернулась домой невероятно гордая и довольная своей работой. Обратного пути для меня уже не было. Сейчас я ассистент кафедры «Техническое управление качеством» ПензГТУ, заместитель заведующего кафедрой по воспитательной работе, руководитель молодежного инновационно-технологического центра, учусь в аспирантуре, пишу диссертацию.

– Над какой темой трудитесь?

– Занимаюсь разработкой экологически чистой технологии утилизации отходов бумажного производства. Проще говоря, чтобы из отходов сделать полезную вещь, например утеплитель для фасада домов. Большинство россиян брезгливо относятся к вторсырью. Если пакет сделан из вторсырья, значит, он не такой. Это неправильная позиция. Нам нужно учиться мыслить иначе, жизнь вокруг стремительно меняется.

Сейчас моя работа перешла в плоскость фундаментальных исследований. Часто мой дом превращается в полигон для испытаний. Всюду провода, жидкое стекло разлито по полу, кругом разложены опытные об-



ФОТО ИЗ АРХИВА А. ХОЛУДЕНЕВОЙ

разцы... Это издержки профессии.

– Что помогло тебе закрепиться в научной среде? Многие, получив диплом о высшем образовании, уходят из науки.

– Наши пензенские ученые имеют интересные разработки. Иногда им не хватает умения «упаковывать» проект, сделать его коммерчески привлекательным. Есть такая программа «У.М.Н.И.К» («Участник молодежного научно-инновационного конкурса»). Два раза в год проводится сессия по отбору «умников» по всей России. Мне он поддался только с третьей попытки. Еще в рамках Зворыкинского проекта с нами работали люди, которым платят по 400 евро в час вне форума. Они научили нас, как превратить разработку в бизнес-проект.

Еще одно невероятное по масштабам мероприятие – Евразийский экономический форум молодежи. За шесть дней ты

можешь принять участие в двадцати разных конкурсах. И если ты и твой проект действительно крутые, то можешь победить во всех двадцати. Мне пока удалось одержать победу только в двух. Подобные колоссальные возможности есть у каждого российского студента. Просто работай!

– Говорят, что наука – дело неприбыльное...

– То, что денег совсем нет – неправда. Для молодых ученых существуют субсидии, гранты, стипендиальная поддержка. Деньги можно пустить не только на оборудование, но и на собственное развитие, на оплату своего труда.

– А куда ты направила гранты?

– Я стараюсь по максимуму инвестировать в свое развитие. Мне в этом очень помогает родной вуз. Была на стажировках в Германии, Франции, Чехии, Бельгии и других странах. И это происходит не с позиции

туриста с селфи-палкой. Я наблюдала, как работают научные сотрудники там, как применить их опыт на родине. Поездки дают пищу для размышлений. Ты погружаешься в новую среду, видишь, какой может быть жизнь в твоём городе, и тебе действительно хочется что-то изменить.

– В Германии ты видела адронный коллайдер? Успела сделать селфи с элементарной частицей – бозоном Хиггса?

– Не догнала (смеется). На первый взгляд коллайдер – это кольцевидный туннель-ускоритель, обмотанный какой-то фольгой. Но при помощи этой установки проводят такие эксперименты, что волосы на голове шевелятся: неужели человечество этого достигло? Кстати, там работают в основном русские – студенты, ученые. Даже в лифте надписи по-русски. Все было прилично – это были научные термины.

– Самой никогда не хотелось уехать работать за границу?

– Меня приглашали работать в зарубежных компаниях. Но я приняла решение жить и работать в Пензе. У меня сложились крепкие отношения с моим университетом. Я очень люблю свою работу. Здесь я стала квалифицированным и востребованным специалистом. Вы поймите, мы имеем уникальную возможность сделать жизнь лучше здесь, а не бежать туда, где и так живут неплохо. Если мне не нравится что-то в моем городе, это не значит, что нужно бегать и сматывать удочки. Нужно работать, а не искать отговорки.

Эльвира Петрова

реклама

ЗАЧЕМ ПОКУПАТЬ ВОДУ?

Без воды, как поется в песне, «и ни туды, и ни сюды». К сожалению, на планете все острее ощущается дефицит ЧИСТОЙ ВОДЫ. Водопровод поставляет нам зачастую опасную жидкость с различными примесями.



Некоторые пензенцы уверены: безопасна родниковая вода. Но это не всегда так, говорят эксперты.

– Считается, что родниковая вода обладает целебными свойствами, поэтому в народе предпочтение отдается именно ей. Нынешняя экологическая ситуация оставляет желать лучшего. Родники загрязняются. Зачастую пить воду из таких источников опасно, – говорит кандидат химических наук Олег Мосин.

Оптимальный и недорогой вариант – купить воду в киоске «Ключ здоровья». Проверенную и действительно безопасную. За чисто символическую цену вы получаете стопроцентно качественную, полезную и очень вкусную воду! Ее добывают из глубокой артезианской скважины, вода защищена от поверхностных загрязнений и полностью соответствует нормам СанПиНа. Ее по праву можно считать «живой водой»! Многие семьи с удовольствием покупают воду в «Ключе здоровья» уже не первый год – это разумно и доступно каждому. Специализированные киоски установлены во всех районах города, наверняка такой есть и рядом с вашим домом.

«Ключ здоровья» – это ключ к ВАШЕМУ здоровью.



Полезные подарки!

После публикаций в газете «Горжанин» выяснилось, что многим пензенцам хорошо знаком Фотонный кристалл и они с радостью готовы поделиться своими историями. Приводим текст одного из писем в редакцию.

Валерий Геннадьевич,
г. Пенза, 52 года:



«К любым украшениям я отношусь довольно сдержанно. Кроме обручального кольца ничего никогда и не носил. Но открыл для себя полезную вещь. В октябре позапрошлого года отмечал юбилей – 50 лет. Мне подарили мужское кольцо. Серебряное, с крупным закрепленным камнем. Как мне сказали, это Фотонный кристалл. Подарок принял с благодарностью, но носить не стал. Несolidно как-то, руководитель все-таки и вдруг с перстнем.

Весной прошлого года на работе сложилась непростая ситуация,

я пережил сильный стресс. Усталость накопилась, да и до отпуска еще далеко, в общем, здоровье пошатнулось. Как раз дело было на майские праздники. Супруга несколько дней подряд меня «обрабатывала»: «Почему кольцо не надеваешь? Подарили же от всей души». В итоге я сдался, достал из дальнего ящика кольцо с кристаллом и начал носить. Я не знаю, как оно работает, какое у него действие. Но чувствовать я себя стал превосходно! Фотонный кристалл дал мне энергию и прилив жизненных сил.

Выйдя на работу, снял кольцо, забыл про него, заработался. И через неделю-другую опять стало хуже. Теперь кольцо ношу, не снимая. И даже не стесняюсь выходить с ним на работу. Мужики говорят – самовнушение. Мне все равно, главное, что я стал энергичен и бодр».

Фотонный кристалл – идеальный подарок, сочетающий эстетику и полезную для поддержания здоровья функцию. Фотонный кристалл применяется в целях профилактики и восстановления здоровья. Очищает кровь, снижает риск возникновения инфарктов и инсультов. Приобретая Фотонный кристалл, вы становитесь обладателем полезного и красивого устройства, улучшающего ваше самочувствие.

ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ!

РАССАДА В ФЕВРАЛЕ

Долгожданный всеми дачниками сезон начинается. Впереди масса хлопот, и уже в феврале пора начинать сеять семена на рассаду. Что нужно не забыть посадить до конца месяца?

| СЕМЕНА | СРОКИ ПОСАДКИ |
|--|---------------|
| Болгарский перец  | 12–20 февраля |
| Баклажаны  | 18–25 февраля |
| Лук-репка из семян  | 24–28 февраля |
| Сельдерей  | 15–20 февраля |
| Петуния, бегония, виола (анютины глазки)  | 10–20 февраля |

Кстати, давайте создадим копилку дачных хитростей. Предлагаем обмениваться опытом! Присылайте свои дачные хитрости и достижения по адресу: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, 9, редакция газеты «Горжанин» или на электронную почту g_penza@inbox.ru

Автору самого оригинального совета – приз!

на правах рекламы

ПРОЖОРЛИВЫЕ ПРИБОРЫ

Экономить на электричестве горожан может заставить инициатива, которая активно обсуждается Правительством РФ. 19 января на совещании в подмосковных Горках в очередной раз прозвучало предложение изменить тарифы на электроэнергию с 1 июля 2016 года.

Предлагается ввести дифференцированные тарифы на электроэнергию: чем выше потребление, тем дороже обойдется киловатт-час (кВт/ч).

Для тех, кто потратит в месяц меньше 150 кВт/ч, тарифы будут снижены на два процента. «Сожгли» 150–600 кВт/ч – заплатите на 12 процентов

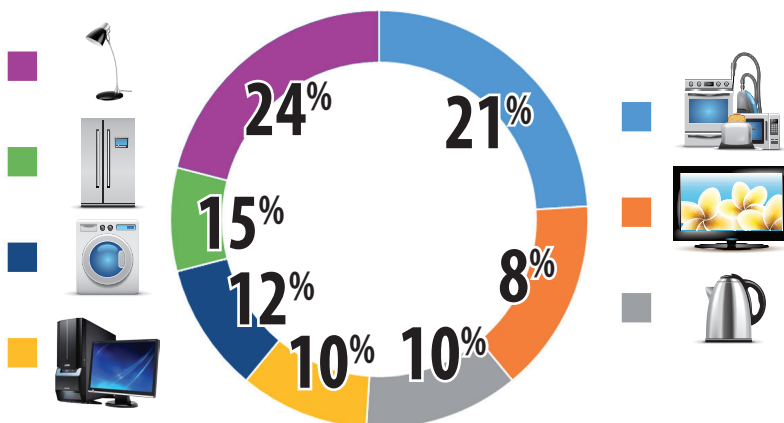
больше. Для тех, кто использует больше 600 кВт/ч за месяц, повышение составит 52 процента.

«Горожанин» решил подсчитать, сколько электроэнергии «съедают» самые популярные бытовые приборы. Предлагаем провести ревизию, чтобы понять, на чем можно сэкономить (смотри таблицу).

СКОЛЬКО ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ ТРАТЯТ ДОМАШНИЕ ПОМОЩНИКИ

| ПРИБОР | Потребление в месяц, кВт/ч |
|------------------------|----------------------------|
| Освещение | 70 |
| Холодильник | 44 |
| Стиральная машина | 34 |
| Компьютер | 30 |
| Электрочайник | 32 |
| Посудомоечная машина | 21,6 |
| Микроволновая печь | 12 |
| Телевизор | 12 |
| Зарядные устройства | 10 |
| Прочая бытовая техника | 3 |

ОБЪЕМ ПОТРЕБЛЯЕМОЙ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ ДОМОХОЗЯЙСТВОМ:



**НАЧИНАЕМ НОВЫЙ ДОМ
ТЕПЕРЬ - С ДЕТСКИМ САДОМ**

РИСАН
СТРОИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
51 00 00



ГОРОЖАНИН
Горожанин Пенза

Тираж 15 000 экземпляров.
Распространяется бесплатно.

Учредитель издания: ООО «Горожанин». Адрес: 440026, г. Пенза, ул. Володарского, 9, оф. 304.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пензенской области.
Свид-во СМИ ПИ № ТУ58-00244 от 25 мая 2015 г.
Директор-главный редактор: Н.С. Ильина
Директор по рекламе: И.А. Горичева
Журналист: Э.Ю. Петрова
Ограничение по возрасту 16+

Адрес редакции:
440026, г. Пенза, ул. Володарского,
д. 9, оф. 304
Телефон редакции: 25-85-90.
E-mail: g_penza@inbox.ru
Отдел приема рекламы и
объявлений: тел. 25-85-90.

Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. При перепечатке ссылка на «Горожанин Пенза» обязательна. Ответственность за достоверность информации в рекламных публикациях несут рекламодатели. Товары и услуги, рекламируемые в газете, сертифицированы и лицензированы.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции, отпечатана с оригинал-макета в ООО «Артмастер», г. Пенза, ул. Гагарина, 11 А, Заказ № 48.
Объем 8 пл. Подписано в печать: 29.01.2016 г. Подписано в печать: по графику – 12:00, фактически – 12:00.

Никак не получается потратить деньги с умом. То ума не хватает, то денег...

Жена мужу:

– А подари мне что-нибудь такое... Чтобы я легонько нажала правой ножкой, и... стрелка от 0 до 100!

Муж:

– Весы подойдут?

Девушки, которые носят зимой кожаные куртки, мини-юбки и капроновые колготки, вы «незамерзайку», что ли, пьете?

Из вопроса в редакцию: «У меня конфисковали самогонный аппарат. Подскажите, могу ли я рассчитывать на пенсию по потере кормильца?»

Лева, включи телевизор! Вдруг они скажут, шо у нас все хорошо, а мы и не знаем...

ТЕЛЕФОН ДЛ
РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ
25-85-90

Подвиг милосердия

Марию Михайловну Киселеву в Пензе помнят как создательницу первой богадельни – приюта для немощных, нуждающихся и престарелых. Кстати, это здание до сих пор сохранилось на улице Красной и служит благим целям. Здесь расположено отделение областной инфекционной больницы. Это корпус из красного кирпича.

Мария Михайловна построила его после смерти мужа, выполняя его духовное завещание. Он отписал 11 своих имений на богоугодное дело. Правда, часть из них находилась в залоге, и жене пришлось немало потрудиться, чтобы вернуть долги.

В 1852 году Мария Михайловна купила в Пензе большую усадьбу на пересечении Верхней Пешей и Дворянской улиц, сегодня это улицы Куйбышева и Красная. В 1856 году началось строительство учреждения. К тому времени Мария Михайловна уже открыла приют для бедных в собственном доме на Лекарской улице, ныне улица Володарского. Через три года ее подопечные переселились в новое здание богадельни с храмом Спаса Нерукотворного и надворными постройками.

По этому случаю императрица Александра Федоровна прислала Марии Михайловне письмо со словами признательности. Оно сохранилось до наших дней: «В полной мере цена столь великодушный подвиг и утешаясь мыслью, что при благословении Всевышнего беспомощные и престарелые найдут себе под благодетельным кровом, устроенным Вашею христианскою любовью, надёжное пристанище и покой... Вменяю в приятнейшую себе обязанность изъявить Вам за Ваши попечения о благе ближних душевную мою признательность».

Богадельня просуществовала до 1918 года. В ней постоянно проживали 140 человек, еще сотни нуждающихся получали продукты и вещи. Мария



Михайловна направляла сюда всю прибыль от имений, не жалея денег.

При жизни она была избрана почетной гражданкой Пензы. Примечательно, что до революции ни одна другая женщина в России не имела такого звания.

Мария Киселева умерла в возрасте 89 лет в 1887 году. Землю в имениях она завещала шести тысячам своих крестьян. На богадельню ею был оставлен неприкосновенный капитал в 565 тысяч рублей. Помимо этого были назначены значительные суммы военным раненым, не выслужившим пенсии, на образование детей дворянских фамилий в России, на пожертвование бедным в Палестине, Кандии, Болгарии, Месопотамии. Пензенской епархии она пожертвовала свою городскую усадьбу, где разместилось женское училище.



Всё у Вас получится, если с Вами «Радио Шансон»